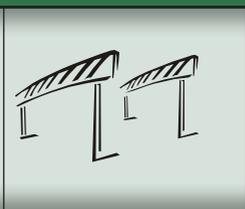




SCM-News 2023



Der Renault AUSTRAL



Hybrid oder 100% elektrisch

Wir laden Sie zu Ihrer persönlichen Probefahrt ein.



QR-Code scannen und Termin vereinbaren:



Der Renault MEGANE E-TECH

Inhalt:

Ein paar Worte vorneweg	5
Unser Verein.....	7
Die Vorstandschaft	7
Mabuhay - Kinderhilfe	8
36. Quattrball 01./02. Juli 2023	11
Fair Trade	17
Like Ice In The Sunshine.....	18
Volleyballabteilung	20
Bericht des Abteilungsleiters	21
Kleine Zwischenbilanz aus der Jugendabteilung	23
Spielplan 2023.....	26
Spielplan 2024.....	28
Unsere Jugend-Mannschaften stellen sich vor	30
Unsere Erwachsenen-Mannschaften stellen sich vor	33
Trainingszeiten Volleyball	50
Turnabteilung	52
Gerättürnen - Gaucup in Burgebrach	53
Trainieren wie die Profis	56
Gerättürnwettkampf in der Seehofhalle	58
Fitness und Step mit Christine	61
Sport für Ältere	62
Trainingszeiten Turnen	64
Leichtathletikabteilung	65
Es geht voran!	66
38. Schlosslauf in Memmelsdorf	69
Nordic-Walking	73
Trainingszeiten Leichtathletik	74
Wandern	75
Gut zu Fuss - bei jedem Wetter.....	75
Impressum	78



AUTOHAUS ULLEIN GMBH
 Rodezstr. 11 · 96052 Bamberg · Tel. 0951 93232-0
www.ullein.de · www.facebook.com/ullein

Internetadresse: www.sc-memmelsdorf.de

Wir **SEHEN** uns!

 **OPTIK SCHÜLLER**

Ihre Sehspezialisten vor Ort

Bahnhofstraße 1 · 96117 Memmelsdorf
Telefon: 0951 / 944 55 17 · Mobil 0160 / 92023176

Öffnungszeiten:
 Mo.Di.Do.+Fr. 9⁰⁰ - 13⁰⁰ und 14³⁰ - 18⁰⁰ Uhr,
 Mi + Sa. 9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr

Kostenlose Parkplätze direkt vor dem Geschäft.

Vor dem Spiel an alles gedacht???

- × **Sportlergetränke** × **Bandagen**
- × **Schmerzgele** × **Tapes** × **Blasenpflaster**
- × **Sonnen- und Insektenschutz**

Viel Glück
für die Saison
wünscht Ihre



Hauptstraße 8, Memmelsdorf | Tel. 0951 44082
 seehof-apotheke@t-online.de | www.seehof-apotheke.de
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 8-12.30 Uhr

im Herzen Memmelsdorfs

EIN PAAR WORTE VORNEWEG

Memmelsdorf, im September 2023

Lieber Leserinnen und Leser dieser Broschüre,

wir zeigen Euch auf den folgenden Seiten wieder sehr gerne eine Übersicht über die zurückliegenden und vor allem auch kommenden Aktivitäten beim SC 1997 Memmelsdorf! Dabei steht der Sport zwar immer im Mittelpunkt, unser Augenmerk richten wir aber beständig und immer wieder auch auf Belange außerhalb des Sports.

Nehmt, wie immer, die Informationen als Anstoß zur eigenen sportlichen Betätigung oder zumindest als Ansporn zum Besuch eines der vielen kommenden Punktspiele und Wettkämpfe.

Wir laden Euch ein, uns auf den folgenden Seiten quer durch unser Vereinsleben zu begleiten, um die Vielfalt, die wir Euch bieten, kennen zu lernen. Falls Ihr unserer Einladung folgt, um selbst aktiv zu werden oder „nur“ zuschauen wollt, wünschen wir Euch vor allem Spaß, viel gute Laune und eine immer verletzungsfreie Zeit.

Egal wer uns bei all dem in so vielfältiger und umfangreicher Weise unterstützt, ob mit oder ohne sportliche Betätigung, ob im Vorder- oder Hintergrund:

Wir sagen Euch auf diesem Weg ein ganz herzliches

Dankeschön!

Ohne Euch wäre unser Vereinsleben nicht möglich!

Im Namen der Vorstandschaft des SC 1997 Memmelsdorf

Winfried Popp
1. Vorstand



Edeka Massak

♥ Litzendorf ♥ Memmelsdorf
 ♥ Hallstadt ♥ Strullendorf
 ♥ Bamberg ♥ Kronach

Die Frischemärkte in Ihrer Region

Wir ♥ Lebensmittel.



UNSER VEREIN

DIE VORSTANDSCHAFT

▶ 1. Vorstand

Winfried Popp
 Tel.: 0176 380 446 28
 e-mail: vorstand1@sc-memmelsdorf.de

▶ 2. Vorstand

Martin Ullrich
 Tel.: 0170 962 44 86
 e-mail: vorstand2@sc-memmelsdorf.de

▶ 3. Vorstand

Gudrun Lieb
 Tel.: 0152 541 207 45
 e-mail: turnen@sc-memmelsdorf.de

▶ 4. Vorstand

Katrin Schwab
 Tel.: 0176 64 88 44 73
 e-mail: vorstand4@sc-memmelsdorf.de

▶ 5. Vorstand

Michael Werner
 Tel.: 01523 84 93 186
 e-mail: vorstand5@sc-memmelsdorf.de

▶ 6. Vorstand

Horst Appel
 Tel.: 0951 4 42 53
 e-mail: vorstand6@sc-memmelsdorf.de

▶ Schatzmeister

André Jakisch
 Tel.: 09505 7366
 e-mail: verwaltung@sc-memmelsdorf.de

▶ Schriftführer

Jürgen Endreß
 Tel.: 0175 899 23 30
 e-mail: schriftfuehrer@sc-memmelsdorf.de

MABUHAY - KINDERHILFE

Wir unterstützen mit Sachspenden den Verein

Mabuhay – Kinderhilfe

Hier ein Zitat von der Vereinsseite von Mabuhay:

mabuhay Kinderhilfe Philippinen ist ein gemeinnütziger Verein, der 1995 in Bamberg gegründet wurde, um Kinder zu unterstützen, die in Not und Armut leben.

mabuhay ist ein philippinischer Gruß und ein Wunsch. Er bedeutet soviel wie „Du sollst leben“. Der Name mabuhay ist unser Programm. Er drückt aus, dass wir die Lebensbedingungen Not leidender Kinder auf den Philippinen verbessern und ihnen ein menschenwürdiges Leben geben wollen.



Diese Seite findet Ihr im Netz unter:

<https://mabuhay-kinderhilfe.de>

Wir haben von unseren Veranstaltungen ab und zu einige T-Shirts oder andere Kleinigkeiten übrig. Diese spenden wir den Not leidenden philippinischen Kindern und Müttern. Oftmals sind das die ersten eigenen Shirts, die diese Kinder erhalten.

Im Folgenden seht Ihr einige Bilder von der Übergabe der Shirts.



36. QUATTROBALL 01./02. JULI 2023

MOTOR-NÜTZEL

WIR BEWEGEN MENSCHEN



MOTOR-NÜTZEL
WIR BEWEGEN MENSCHEN

Jetzt auch Toyota Verkauf und Service. Kommen Sie vorbei!



Motor-Nützel in Scheßlitz

**Motor-Nützel Vertriebs-GmbH
Niederlassung Scheßlitz**
Am steinernen Kreuz 2
96110 Scheßlitz
Telefon: 09542 77208-0
schesslitz@motor-nuetzel.de



Reparaturen
Abschleppservice / Servicemobil
Clever Repair
Express-Service
Glasreparaturservice



Inspektionen
Haupt- und Abgasuntersuchung
Ölservice
Klimaanlagenservice
Achsvermessung



Shuttledienste
Hol- und Bringservice
Autovermietung /
Ersatzwagenservice



Spezialantriebe
Service für Elektrofahrzeuge,
Hybridfahrzeuge und
Fahrzeuge mit Gasantrieb



Reifen/Räder
Räderservice
und -einlagerung



Fahrzeugaufbereitung
Karosserie- und Lackarbeiten
Fahrzeugaufbereitung



CUPRA



SEAT





Audi Service



SKODA Service



VW Service



Nutzfahrzeuge Service

Bereits seit über 90 Jahren steht Motor-Nützel für Qualität und Service rund um das Auto. Mit unseren acht starken Marken Audi, CUPRA, SEAT, SILENCE, Škoda, Toyota, Volkswagen und Volkswagen Nutzfahrzeuge sind wir an 12 Standorten in Nordbayern gerne für Sie da.

www.motor-nuetzel.de

Quattroball – Schreckbichler erreichen wahren Comebacksieg

Am ersten Juliwochenende fanden sich gut 1200 Ballsportler und Ballsportlerinnen zur 36. Auflage des Quattroballturniers, ausgerichtet vom SC 1997 Memmelsdorf e.V., auf dem Gelände des Sportpark Schmittenuau ein. Im Laufe der beiden Spieltage mussten die 96 Teams in den Sportarten Basketball, Volleyball, Handball und Fußball jeweils 4 bzw 2 Partien bestreiten, um den besten Universalsportler zu ermitteln. Das aus Erlangen stammende Team der ‚Schreckbichler‘ setzte sich vor der Spätlese (2.) und den Maingeistern (3.) durch und erlangte den Titel des „Quattroballsieger 2023“.



Die Schreckbichler gelten als wahres Urgestein des Quattroball Memmelsdorf. Mit nun 34 Teilnahmen und 2852 erreichten Punkten stehen sie weiter an der Spitze der ewigen Bestenliste des Quattros. Als Turniersieger erhält man hier 96 Punkte, welche sich pro niedrigere Platzierung jeweils um einen Punkt reduziert. Findigen Mathematikern wird somit auch direkt klar welche enorme Konstanz die Schreckbichler in ihrer Quattroballhistorie vorweisen können, da sie in den 34 Jahren wohl ausschließlich immer die Endrunde A am Sonntag um die Plätze 1-16 erreicht haben.

Im Turnierverlauf des Samstages setzten sich erwartungsgemäß alle der ausgemachten Favoriten an die Spitze ihrer jeweiligen Gruppe. Neben dem Topfavoriten

der Spätlese erreichten die Rabiner und die Nullen die Endrunde A, ebenso auch der Vorjahresvize die GURGN und Spartak Jena und die Quattro(alko)holics. Aus der Vorrunde C setzten sich Ana mit, Nanigginanei und die Gruppe N'87 an die Spitze. Komplettiert wurde das Rennen um die Gesamtplätze 1-16 von den Teams Bonkers,



Maingeister, Quattro Cerveza, Gemma Gemma Voigas, den Peulendorfer Haien und den Kneipenterroristen. Als kleine Überraschung galt hier, dass der spätere Turniersieger Schreckbichler nur den zweiten Tabellenplatz der Vorrundengruppe erreichte. Als ausgesprochene Handballexperten mussten sie in Spielrunde 12 eine Niederlage im Handball gegen Quattro Cerveza mit 9:10 hinnehmen. Im Nachgang bezeichnete Teamkapitän Patrick Rauch diese Niederlage als einen deutlichen Weckruf, welcher so auch teamintern mit hitzigen und emotionalen Worten nach-analysiert wurde.



Am Sonntagmorgen entwickelte sich dann ein direkter Dreikampf zwischen der Spätlese, den Maingestern und den Schreckbichlern um den Turniersieg. In Runde 4 zeigten dann die Schreckbichler erstmals Nervenstärke. Ein 0:2 Rückstand

im Fußball gegen die Quattro(alko)holics wurde dann schlussendlich noch zu einem deutlichen 6:2 Sieg gedreht. Direkt danach mussten die Maingeister gegen die Nullen ein vorentscheidendes 0:0 im Fußball hinnehmen und verabschiedeten sich aus dem Titelrennen.

Die Spätlese, als Titelverteidiger aus 2022 marschierte weiter von Sieg zu Sieg und untermauerte hier deutlich ihre Siegambitionen. Kopf an Kopf mit der Spätlese rangierten die Schreckbichler nun punktgleich an der Tabellenspitze.



Um die unterschiedlichen Spielstände der 4 Sportarten vergleichbar zu machen, werden hier Faktoren in die Spielergebnisse eingerechnet. Ein Fußballtor fließt mit dem fünffachen Wert und ein Handballtor mit dem dreifachen Wert im Vergleich zu einem Volleyballpunkt in die Tabellenwertung ein. In der Spielrunde 14 setzten dann die



Schreckbichler den entscheidenden Akzent, um die Tabellenführung abzusichern. Der deutliche 16:4 Sieg im Handball gegen die Peulendorfer Haie lässt darauf schließen, dass die deutlichen Worte im Team am Vorabend Wirkung gezeigt haben. Nach der finalen Spielrunde 16 zeigte sich dann ein denkbar knappes Bild beim Blick auf die Tabelle. Un-

geschlagen standen die beiden Teams Spätlese und Schreckbichler an der Spitze. Den ausschlaggebenden Faktor um den Turniersieg musste der jeweilige Ballquotient geben. Hier konnten sich die Schreckbichler mit +11 Ballpunkten von der Spätlese absetzen und den Turniersieg so denkbar knapp einfahren. Das deutliche Comeback im Fußball nach dem Rückstand wie auch der deutliche Handballsieg kann hier als turnierentscheidend bezeichnet werden.

Zurückblickend auf das Jahr 2018 zeigten sich die Schreckbichler stolz und auch erleichtert, hier ereilte sie selbst das Schicksal der Spätlese. Ungeschlagen am Sonntag



erreichten sie lediglich den zweiten Platz aufgrund des geringfügig schlechteren Ballquotienten.

Nach den beiden pandemiebedingten Turnierabsagen und dem Nichtantreten im vergangenen Jahr mussten die Schreckbichler so einige Jahre warten, um diese schmerzliche Niederlage aus der Welt zu schaffen.

Im Nachgang des Turniers zeigten sich alle Verantwortlichen des SC Memmelsdorf höchst zufrieden mit dem Verlauf des Turniers. Ein besonderes Lob gilt allen Teams und den mitgereisten Unterstützern für ihr vorbildliches und freundliches Verhalten über das gesamte Wochenende auf der Anlage rund um die Seehofhalle Memmelsdorf. Herzlichen Dank spricht das Organisationsteam besonders den Anwohner für das aufgebrachte Verständnis aus, wie auch der Gemeinde und den ortsansässigen Vereinen für ihre hervorragende Zusammenarbeit.

Zum Abschluss der Siegerehrung lud der 1. Vorsitzender Winfried Popp direkt alle anwesenden Sportler zur 37. Auflage des Quattroball Memmelsdorf am Wochenende des 06./07. Juli 2024 in den Sportpark Schmittenuau ein.

Und was wäre ein Quattro ohne unsere vielen unermüdlichen ehrenamtlichen Helfer?



elektro wittner



HOTLINE: 0951 - 935 95-0

- Elektroinstallation
- Kommunikationstechnik
- Steuerungs-Verteilerbau
- Ingenieurbüro
- Zertifiziert nach DIN ISO 9001

www.elektro-wittner.de
Kirschäckerstraße 29 - 96052 Bamberg



EIN HAUS, EIN WORT! POSTLER IST IHR PARTNER FÜR SCHLÜSSELFERTIGE WOHLFÜHL-HÄUSER

- Inhabergeführt: seit 1978 in Familienhand
- Starkes Team: Insgesamt 60 Mitarbeiter und Auszubildende
- Eigene Planung: Architekten, Ingenieure und Techniker
- Zufriedene Baufamilien: Über 2.000 in Franken!

POSTLER
EIN HAUS - EIN WORT

POSTLER-Bau GmbH
Hauptstraße 1
96169 Lauter
Telefon 09544 9420-0
www.postler-bau.de

FAIR TRADE

Unter diesem Motto beteiligten sich auch die Fairtrade-Gemeinde Memmelsdorf und der Weltladen Bamberg am diesjährigen Quattroball-Turnier:

Von Seiten des Weltladens wurden am T-Shirt-Stand des SC Memmelsdorf fair gehandelte (Fairtrade-zertifizierte) Fuß- und Handbälle des Kooperationspartners Bad Boyz präsentiert und angeboten. Insbesondere der individuell gestaltete Fußball zum Max Morlock Stadion erregte Aufmerksamkeit und Neugier.



Die Fairtrade-Gemeinde Memmelsdorf sponserte die Preisbälle, hochwertige Matchbälle und Beachvolleybälle in Fairtrade-Qualität, für die ersten acht Mannschaften. Sie wurden von Bürgermeister Schneider an die erfolgreichen Mannschaften überreicht.

Die Fairtrade-Bälle werden in Pakistan produziert und erhalten im Rahmen eines regelmäßigen Zertifizierungsverfahrens das Fairtrade-Siegel.

Dies bedeutet, dass die Arbeiterinnen und Arbeiter der produzierenden Firma einen existenzsichernden Lohn erhalten, der ihnen und ihren Familien ein menschenwürdiges Leben ermöglicht, unter anderem eine gute medizinische Versorgung und eine gute Bildung für ihre Kinder sicherstellt.

Über die zusätzliche Fairtrade-Prämie werden weitere soziale Projekte finanziert, wie z.B. kostenlose Schulausrüstung für Kinder, medizinische Vorsorge-Angebote (z.B. für schwangere Frauen), kostenlose Trinkwasserversorgung über eine öffentliche Trinkwasserstelle mit Filteranlage, Bustransfer für die Mitarbeiterinnen.

So bedeuten fair gehandelte Bälle Fairpay und damit ein umfassendes Fairplay für alle Beteiligten!



LIKE ICE IN THE SUNSHINE

Vor den Sommerferien durfte die SCM-Jugend die Sportsaison 22/23 noch mit einem ganz besonderen Aktionstag beschließen- der krönende Abschluss sozusagen.

Zum einen durften wir das inzwischen fünfte Aktionspaket der MOVE Bewegungskampagne der Deutschen Sportjugend in Empfang nehmen: es waren wieder viele tolle und hochwertige Sportkleingeräte dabei, so dass wir inzwischen auf einen großen Fundus zurückgreifen können. Selbstverständlich kamen deshalb auch alle Geräte beim Sommeraktionstag zum Einsatz und wurden ausgiebig und mit großer Freude getestet.



Doch dies war nur der eine Teil des Aktionstages, noch viel spektakulärer war etwas anderes:



Unsere Nachwuchssportlerin Emma Schott hatte bei der Böhnlein Benefiztombola im Rahmen des Weltkulturerbelaufs den Bassanese Eiswagen für einen Tag gewonnen!

Für Emma war natürlich sofort klar, dass sie ihre Turnerinnen und Volleyballmädels dazu einladen möchte: und so gab es für alle teilnehmenden Jugendliche Eis all-you-can-eat!

Am Ende blieb sogar noch genug übrig, um Spaziergängern und dem angrenzenden Seniorenheim eine kleine Freude zu machen und auch die Herrenmannschaften ließen sich vor dem abendlichen Training noch die ein oder andere Kugel schmecken.



Parallel zu den Stationen vor der Halle hatte Turntrainerin Gudrun Lieb eine Turnlandschaft zum Thema "Eis" in der Seehofhalle vorbereitet.

VOLLEYBALLABTEILUNG

► **Abteilungsleiter:**

Jürgen Endreß

Tel.: 0175 899 23 30

e-mail: volleyball@sc-memmelsdorf.de

► **Stellvertretender Abteilungsleiter:**

Hans-Helmut Zeug

Tel.: 0951 - 420630

e-mail: volleyball2@sc-memmelsdorf.de

► **Abteilungskassier:**

Martin Ullrich

► **Jugendwart:**

Katrin Schwab

Tel.: 0951 – 93290668

e-mail: jugend.volleyball@sc-memmelsdorf.de





Trinke und Malt, Bist erhaben.

Seit 1880

*mehr als 100 Jahre
Schammelsdorfer Braukunst*

Brauerei Knoblach



das gemütliche Wirtshaus am Fuße des Stammberges



96123 Schammelsdorf, Kremmeldorfer Str. 1, Telefon: 09505/267

Montag Ruhetag

BERICHT DES ABTEILUNGSLEITERS

Liebe Volleyballerinnen und Volleyballer,
liebe Mitglieder und Freunde des SCM,

mit großer Vorfreude starten wir in eine neue Saison. Den Gesamtspielplan findet ihr wie immer in der Mitte des Heftes. Er ist dieses Jahr besonders groß. Da gibt es sicher wieder viele spannende Spiele zu sehen. Ich persönlich freue ich mich besonders auf die der beiden Bezirksligen.

Micha Burger hat die stark verjüngte Damen 1 als Trainer übernommen und eine Mannschaft geformt, die am liebsten sofort wieder in die Landesliga aufsteigen möchte.

In der Bezirksliga der Männer kommt es zum vereinsinternen Aufeinandertreffen der Herren 3 und Herren 4. Neuer Trainer der jungen Vierten ist Manuel Wolz. Er möchte mit dem Aufstiegsteam auch in der Bezirksliga vorne mitspielen und vielleicht für eine kleine Überraschung sorgen.

Unseren männlichen Nachwuchs haben wir in der neuen 5. Herrenmannschaft gemeldet, die sich in der Kreisliga zum ersten Mal mit den Erwachsenen messen will.

Insgesamt nehmen diese Saison also 4 Damen- und 5 Herrenmannschaften von der Kreisliga bis zur Bayernliga am Spielbetrieb teil.

Im Jugendbereich sind es unglaubliche 29 (!) Mannschaften von der U12 bis zur U20. Das gab's noch nie!

Dies geht natürlich nur mit einem großen und engagierten Trainerteam. Allein 11 neue Jugendtrainer sind über den Sommer hinzugekommen. Und weitere Übungsleiter werden in den nächsten Monaten die C-Trainerlizenz erwerben.

Mein Dank gilt aber natürlich auch den vielen anderen Betreuern, Helfern und Eltern, die uns bei diesem Mammutprogramm Woche für Woche unterstützen.

An dieser Stelle möchte ich mich außerdem bei unseren Sponsoren für die finanzielle Unterstützung bedanken und ganz besonders auch bei der Gemeinde Memmelsdorf für die gute Zusammenarbeit und das Bereitstellen der Sportanlagen.

Jürgen Endreß

Abteilungsleiter Volleyball

Kanzlei Eva Hastenteufel-Knörr



Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht

Ringstraße 31 · 96117 Memmelsdorf · 0951 407 355 25

kanzlei-hastenteufel@t-online.de

www.kanzlei-hastenteufel.de

KLEINE ZWISCHENBILANZ AUS DER JUGENDABTEILUNG

Auch wenn wir mit Erscheinen dieses Heftes unmittelbar in die Saison 23/24 starten, gibt es zunächst einen kleinen Rückblick auf die vergangene Saison – es gibt einiges zu berichten!

► Jugendsaison 22/23

Die außergewöhnlich lange Jugendsaison (teilweise bis Mitte Mai!) bescherte dem SCM fünf oberfränkische Meistertitel (U20m, U20w, U18w, U15w und U13w) sowie insgesamt zehn Teilnahmen an Nordbayerischen Meisterschaften, bei denen sich fünf Teams für die Bayerische Meisterschaft qualifizieren konnten. Der sechste Platz der U20m bei der Bayerischen war das zweitbeste Ergebnis einer oberfränkischen Mannschaft in der vergangenen Saison und wurde vom Bezirk entsprechend honoriert.

Nach wie vor haben unsere Trainingsgruppen einen enormen Zulauf. Um diesem Ansturm von volleyballbegeisterten Kindern und Jugendlichen gerecht werden zu können, braucht es entsprechend engagierte und ausgebildete Trainer: Wir freuen uns sehr, dass sich unter den Eltern und aktiven Jugendlichen zwölf (!) Personen gefunden haben, die einen Lehrgang zum „zertifizierten Jugendtrainer“ absolviert haben, um unsere langjährigen Jugendtrainer tatkräftig unterstützen zu können oder neue Trainingsgruppen zu leiten.

Ganz besonders bedanken möchte ich mich bei unserem letztjährigen FSSJ-ler Moritz Riemer, der viele Stunden in der Halle verbracht hat, um sich ehrenamtlich zu engagieren! Wir sind guter Dinge, dass er den FSSJ-Staffelstab weitergeben kann und sich auch in der kommenden Saison Schüler finden werden, die uns einen Teil ihrer Freizeit spenden.

► Freizeitaktionen

Abseits des Volleyballfeldes gab es auch wieder zahlreiche Freizeitaktionen für die Jugendlichen: MOVE-Aktionstage, Winterwanderung nach Meedensdorf, Zeltlager und als Highlight unser großes Sommercamp in Bischofsgrün.

Dank einer großartigen Crowdfunding-Aktion und verschiedener Fördergelder konnten wir 53 Jugendlichen ein unvergessliches Wochenende im Sportcamp Nordbayern ermöglichen. Neben dem Gemeinschaftserleben und den 24h-Sport- und Aktionsmöglichkeiten auf der tollen BSLV-Anlage war vor allem das Training mit den eingeladenen Profitrainern Moamer „Seti“ Seta und Marc D'Andrea ein absolutes Highlight für die Teilnehmer und die 20 mitgereisten vereinsinternen Trainer und Betreuer.



Jugendtag am 24.9.2023

Volleyball-Zeltlager
Juli 2023

► Jugendsaison 23/24

So, jetzt aber genug in Erinnerungen geschwelgt- die neue Saison steht ja schließlich vor der Tür:

Für die Saison 23/24 hat der SCM mit insgesamt 29 gemeldeten Teams (12m/17w in allen Altersklassen) eine neue Bestmarke erreicht. Um möglichst allen Jugendlichen die Möglichkeit zu bieten, bei den Spielen dabei zu sein und aufgrund der unterschiedlichen volleyballerischen Entwicklungsstufen innerhalb der Trainingsgruppen, werden in manchen Altersklassen bis zu drei SCM-Teams antreten. Um den einzelnen Jugendlichen noch mehr Spielzeit zu ermöglichen, sind die meisten von ihnen zudem in verschiedenen Altersklassen gemeldet.

Die Saison wird eine kleine organisatorische Herausforderung für alle Beteiligten, aber wir kriegen das schon hin!

Wie jedes Jahr gilt auch hier:

Wer uns unterstützen möchte- als Schiri, Coach, Trainer oder Co-Trainer ist herzlichst willkommen- wir haben für jeden den passenden Job!



Praxisumzug

Physiotherapie
Susanne Pager

Ab 01.06.2023 findet ihr mich im *Therapiezentrum Schlott*
Pöldorferstraße 11
96052 Bamberg
Tel.: 0951/ 1809266

Alle Kassen

Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage,
Kiefergelenks Therapie, Sportphysiotherapie

SPIELPLAN 2023

Datum Zeit	H 1	H 2	H 3	H 4	H5	D 1	D 2	D 3	D4	Jugend
23.09.2023 19 Uhr	SCM I TSV Zirndorf II									
24.09.2023 10 Uhr										U18w
01.10.2023 10 Uhr	SG Donau Volleys Regensburg II SCM I									U12mw U16w
07.10.2023 14 Uhr			SCM III SCM IV VC Hirschaid 2				SCM II DJK Eggolsheim II SG Teamwork	SCM III TSG Niederfüllbach VG Forchheim		
08.10.2023 10 Uhr										U14mw
14.10.2023 19 Uhr	SCM I DJK Hammelburg	Don. Volleys Reg. 3 VC Hirschaid SCM II							TS Kronach 3 SCM IV Hellsboch Volleys 2	
21.10.2023 14 Uhr	SV Schwaig III SCM I				SCM V VC Hirschaid 3 TS Kronach 2	SCM I BSV Bayreuth III VC Hirschaid	SCM III SCM II SG Rödental			
22.10.2023 10 Uhr										U20w
28.10.2023 14 Uhr	SCM I TV Bad Windsheim 19 Uhr	VC/DJK Amberg 2 SCM II FC Miltach	SG Rödental SCM III TS Kronach	TS Lichtenfels BSV Bayreuth 2 SCM IV		VG Hof VG Bamberg II SCM I			SCM IV N.H. Young Volleys 3 VG Bamberg 3	
04.11.2023			VGF Marktredwitz 2 VG Forchheim SCM III							
11.11.2023	VC Eltmann II SCM I 15:30	<u>in Arzberg</u> SCM II VC Schwandorf FC Miltach 11 Uhr**			SG Ebersd/Grub 3 SCM V BSV Bayreuth IV					
18.11.2023	TSV Neunkirchen SCM I 19 Uhr						VG Forchheim SCM II TS Lichtenfels	SG Teamwork VfB Einberg SCM III		
25.11.2023					ATSV Oberkotzau 2 SG Ebersd/Grub 3 SCM V	BTS Bayreuth II BTS Bayreuth SCM I				
26.11.2023 Schlosslauf	SCM I TSV Dinkelsbühl 17 Uhr									
02.12.2023 14 Uhr	SCM I SV Schwaig III 19 Uhr					TUS Neusorg SCM I BTS Bayreuth II 12 Uhr*			SCM IV VG Bamberg 4 VC Hirschaid 2	
03.12.2023	TSV Abensberg SCM I 15 Uhr									
09.12.2023 14 Uhr			SCM III SG Ebersd./Grub BSV Bayreuth 2	SCM IV SG Rödental VG Forchheim	SCM V VfB Einberg BSV Bayreuth IV		VfB Einberg TSG Niederfüllbach SCM II			
10.12.2023 10 Uhr										U12m
16.12.2023				SG Ebersd./Grub SCM IV TS Kronach					N.H. Young Volleys 4 SCM IV Hellsboch Volleys 1	
17.12.2023	TSV Zirndorf II SCM I 16 Uhr	WEIHNACHTSTURNIER 13 Uhr								U 15m

SPIELPLAN 2024

13.01.2024 19 Uhr	SCM I SG Donau Volleys Regensburg II						TS Lichtenfels SCM II DJK Eggolsheim II	VG Forchheim SCM III SG Rödental	VG Bamberg 3 Hellsboch Volleys 2 SCM IV	
20.01.2024 14 Uhr	DJK Hammelburg SCM I 16:30	SCM II BSV Bayreuth CVJM Arzberg	SCM IV VGF Marktredwitz 2 SCM III	VC Hirschaid 3 SCM V ATSV Oberkotzau 2	SCM I VG Hof TUS Neusorg		DJK Eggolsheim II SCM III TS Lichtenfels	SCM IV VG Bamberg 4 TS Kronach 3		
21.01.2024 10 Uhr										U15m
27.01.2024								VfB Einberg SCM III DJK Eggolsheim II		
03.02.2024	TV Bad Windsheim SCM I 18:30		TS Lichtenfels SCM III SG Rödental	BSV Bayreuth 2 VC Hirschaid 2 SCM IV	VfB Einberg TS Kronach 2 SCM V		SG Teamwork SCM II VG Forchheim			
24.02.2024 14 Uhr		SCM II VC/DJK Amberg 2 VC Hirschaid	VG Forchheim SCM III BSV Bayreuth 2			VC Hirschaid SCM I VG Bamberg II	SCM II SG Rödental VfB Einberg	SCM III TS Lichtenfels SG Teamwork	Hellsboch Volleys 1 N.H. Young Volleys 3 SCM IV	
25.02.2024	SCM I VC Eitmann II 16 Uhr			SG Ebersd./Grub SCM IV SG Rödental						
09.03.2024 14 Uhr			SCM III TS Kronach SG Ebersd./Grub	TS Lichtenfels VGF Marktredwitz 2 SCM IV			SCM II SCM III TSG Niederfüllbach	N.H. Young Volleys 4 SCM IV VC Hirschaid 2		
10.03.2024 16 Uhr	SCM I TSV Neunkirchen									
16.03.2024 14 Uhr	TSV Dinkelsbühl SCM I 18:30	VC Schwandorf Don. Volleys Reg. 3 SCM II	VC Hirschaid 2 TS Lichtenfels SCM III	SCM IV VG Forchheim TS Kronach		BSV Bayreuth III SCM I BTS Bayreuth				
17.03.2024 10 Uhr										U15m
23.03.2024 19 Uhr	SCM I TSV Abensberg									
13.04.2024		BSV Bayreuth CVJM Arzberg SCM II								

27.04.2024 R E L E G A T I O N (H)

28.04.2024 R E L E G A T I O N (D)

Spielort: Seehofhalle Lichteneiche

* Spieltag mit 4 Mannschaften in Neusorg
** Spieltag mit 8 Mannschaften in Arzberg

UNSERE JUGEND-MANNSCHAFTEN STELLEN SICH VOR ...

► Jugend



► U14 w



► U18 I und II



Ihr zuverlässiger Fachhändler

MAY
Baustoffe

- Baustoffe für
- Trockenbau
 - Putz
 - Dach
 - Hochbau
 - Stahl
 - Bauelemente
 - Tief- und Galabau



Laubanger 16 96052 Bamberg • Tel. 0951/9628-0 Fax 9628-60
info@may-baustoffe.de • www.may-baustoffe.de



Tannenweg 11
96117 Weichendorf
Tel.: 0951 / 700 66 77
Fax: 0951 / 700 66 78
Mobil: 0171 / 580 28 09
e-mail: sauszukraus@web.de

DER NAME STEHT FÜR QUALITÄT
-- SEIT GENERATIONEN --

- ✓ alle Marken ✓ Reparaturen aller Art
- ✓ Unfallinstandsetzung ✓ AU und TÜV im Haus
- ✓ Kundendienst ✓ Klimaanlage service
- ✓ Reifenservice ✓ modernste Diagnosetechnik
- ✓ 15 Jahre SEAT- Erfahrung



Inh. Stefan Kraus
saus zu Kraus - Weichendorf
Ortsausgang Richtung Gundelsheim

gitter
karosseriebau
spenglerei
autolackiererei



**Spezialbetrieb für Unfallschäden
Auto-Lackierungen**

Hohmannstraße 10 · 96052 Bamberg-Nord
Telefon: 09 51 / 6 50 61-62 · Telefax: 09 51 / 6 86 48
E-Mail: karosseriebau-gitter@t-online.de

UNSERE ERWACHSENEN-MANNSCHAFTEN STELLEN SICH VOR ...

► Damen 1 - Bezirksliga

11 Spielerinnen - 7 Spieltage - 1 Trainer

Das Ziel ist klar: Aufstieg zurück in die Landesliga!

Durchgemischt und zusammen gewürfelt fand sich die neu geformte Mannschaft, bestehend aus der ehemaligen Damen 1 und Damen 2 zusammen. So ergab sich auch für die ein oder andere Spielerin eine ganz neue Position.

Sie kämpften sich durch monatelanges Techniktraining, Krafttraining und viele (wirklich sehr viele) Hürdenläufe.

Hinter dem ganzen anstrengenden Training steckt unser Trainer Micha Burger, der mit uns sicher keine leichte Aufgabe erwischt hat!

Wir freuen uns auf die neue Saison und hoffen auf zahlreiche Zuschauer bei unseren Spielen!



hinten von links:

Marie Schwab (Außenangriff), Annalin Partsch (Mittelblock), Sophie Neumerkel (Diagonal), Sina Amon (Mittelblock), Micha Burger (Trainer)

vorne von links:

Natali Zintl (Mittelblock), Amelie Kraus (Außenangriff), Lina Jakisch (Libera), Wlada Fleischhauer (Außenangriff), Anna Rensing (Universal)

es fehlen:

Julia Ahlborn (Zuspiel), Lina Schwab (Diagonal)

► Damen 2 - Bezirksklasse

Es ist wieder soweit, die Bäume verfärben sich bunt, die Tage werden kürzer und der Countdown für den Start in die Volleyballsaison 23-24 läuft.

Die Damen 3 des letzten Jahres ist im Kern die Damen 2 der aktuellen Saison. Lange haben wir überlegt, ob wir nach dem 2. Platz in der Bezirksklasse letztes Jahr Relegation und Aufstieg anpeilen sollten. Eventuell sollte die ein- oder andere Spielerin in den Kader der 1. Mannschaft hinein, bei anderen war es unklar, wie es in Beruf oder in Familie weitergeht. Nun sieht es so aus, dass unser Team sich nur auf wenigen Positionen ändern wird: Unsere Libera Christina Herold widmet sich Familie und Hausbau und Carina Hell erwartet zu Saisonbeginn Nachwuchs. Ende November verlässt uns Paulina Fischer für ein Auslandsjahr. Dafür werden die Youngsters Thea Stania und Magdalena Nickel die Mannschaft verstärken. Neu gewinnen konnten wir Anne Taubmann, die schon seit Anfang des Jahres mit uns trainiert und nun auch ins Spielgeschehen eingreifen wird. Besonders erfreulich ist, dass Dani Dotterweich nach ihrem Kreuzbandriss endlich wieder auf dem Feld stehen kann.



von links:

Anne Taubmann, Antonia Dursch, Daniela Dotterweich, Katharina Rummler, Lisa Knörr, Vanessa Weckwerth, Lena Lang, Anna Hanke, Katrin Jakisch Julia Busch, Katrin Hellmich, Katharina Vogler, Andrea Ahlborn

es fehlt:

Thea Stania

Das Trainerteam setzt sich aus Spielertrainerin Katrin Hellmich, Matthias Hellmich und Coach Gitti Kraus sowie Brigitte Posser zusammen.

Gerne würden wir wieder um die vorderen Plätze in der Bezirksklasse mitspielen, uns ist aber ebenso wichtig, dass alle zum Einsatz und ins Schwitzen kommen und bei ihrem Lieblingssport viele Punkte erzielen können. Neben dem Sporteln in der Halle wollen wir bei Speis und Trank und geselligem Beisammensein entspannen und zusammen Spaß haben.

architektur • planung



tätigkeits-schwerpunkte:

planung für neu- und altbau
bereich wohn- und gewerbebau

- entwurfs- und genehmigungsplanung
- werk- und ausführungplanung
- bestandsaufnahmen

reinhard sussner
dipl. ing. (fh), architekt
eduard-wagner-ring 1
96182 reckendorf
tel 09544 - 98 66 404
mobil 0173 - 585 91 98
architekt-sussner@t-online.de
www.architekt-sussner.de

CSU

Memmelsdorf



**gemeinsam mit
MdL Holger Dremel
stark für Memmelsdorf
in Oberfranken und
ganz Bayern!**

Aus dem Ort für den Ort!



► Damen 3 - Bezirksklasse

Neue Gesichter, frischer Wind oder krasse Verjüngungskur der Damen 3



Der ein oder andere wird sich verwundert die Augen reiben - was ist denn mit den Ladies der Damen 3 passiert?

Ganz einfach:

Die ehemaligen Damen 3 werden in der kommenden Saison als Damen 2 in der Bezirksklasse antreten.

Den verbleibenden Bezirksklasseplatz werden die jungen Hüpfen der U16/U18 übernehmen und versuchen den ein oder anderen Überraschungserfolg gegen die etablierten Mannschaften zu erringen. Die Mädels sind hochmotiviert und machen tolle Fortschritte im Training, nur die Aufregung macht ihnen manchmal noch ein wenig zu schaffen. Wie gut, dass sich Maggie Nickel, Sara Stark und Thea Stania als „alte Hasen“ bereit erklärt haben, das Team bei den ersten Spieltagen zu unterstützen, um ein wenig Sicherheit und Stabilität aufs Feld zu bringen.

Trainiert und gecoacht werden die Mädels weiterhin von ihren bewährten und natürlich innig geliebten Jugendtrainern: Micha Burger, Michi Werner und Katrin Schwab übernehmen weiterhin das regelmäßige Training, verstärkt durch Thomas Mohr, Thomas Platzöder und Natalie Zintl als Co-Trainer und unterstützende Coaches.

► Damen 4 - Kreisliga Nord/West



Am 14.10.2023 wird es ernst für die D4-Mädels vom SC Memmelsdorf. An diesem Tag bestreitet die Mannschaft ihren ersten Spieltag in ihrer ersten richtigen und kompletten Saison 2023/2024.

Die Mannschaft setzt sich zusammen aus Spielerinnen im Alter zwischen 15 und 20 Jahren, die erst vor zwei Jahren – zum Teil noch später – ihre Volleyballkarriere beim SCM begonnen haben.

In der vergangenen Spielzeit bestritten die jungen Damen zwar bereits 3-4 Spieltage mit ersten kleineren Erfolgen, aber über den Charakter eines „Hineinschnuppers“ in den Ligabetrieb ging es dabei nicht hinaus. Deshalb wurde auch von Seiten der Spielerinnen und des Trainerteams auf eine Saisonpause verzichtet und mit großem Engagement und Trainingseinsatz an Technik und Taktik gefeilt.

Die Zielsetzung für die kommende Saison soll daher sein, das im Training Erlernte im Wettkampf gegen andere Teams umzusetzen und sich als Team spielerisch zu verbessern und weiterzuentwickeln. Gleichzeitig sollen dabei auch möglichst viele Satz- und Spielgewinne herauspringen. Und nicht zuletzt darf natürlich auch der Spaß am Volleyball nicht zu kurz kommen.

Lassen wir uns also überraschen, wie die Saison läuft. Die Mädels und ihre Trainer freuen sich jedenfalls darauf, dass es bald losgeht.

Für den SCM gehen an den Start:

Leni D., Laura F., Jana G., Patricia H., Emma H., Elena H., Rebecca L., Ivete N.F., Clara S., Ava-Aimee S., Antonia S., Sophie S., Magdalena S., Celina S.

Trainerteam:

Lena, Felix, Florian, Andre



www.telesys.de

MODERNE KOMPLETTLÖSUNGEN
für erfolgreiche und rundum sorglose Kommunikation
in Ihrem Unternehmen.

TeleSys ist echt anders.

► Quo vadis - Herren 1???

Mit einem 5. Tabellenplatz verabschiedete sich unsere 1. Herrenmannschaft in der vergangenen Spielzeit in die Sommerpause. Ein versöhnlicher Schlusspunkt auf diese wechselhafte Bayernligasaison war schlussendlich das 3:2 gegen den TSV Neunkirchen. Mit 22 Punkten aus 7 Siegen und 7 Niederlagen rangierte man noch in Schlagdistanz zum VC Eitting (4.) und dem SV Schwaig 3 (3.), welche mit 24 Punkten knapp vor dem SCM abschlossen.

Der Regionalligaaufsteiger aus Friedberg (2.), mit 27 Punkten, wäre womöglich auch noch in erreichbarer Distanz geblieben, wäre dem Team um Trainer Manuel Wolz in den verschiedenen Saisonphasen das berühmte Quäntchen Glück besser zur Seite gestanden.

Der Blick geht nach vorne

Nun aber genug in die Vergangenheit geblickt, der volle Fokus gilt nun der kommenden Spielzeit, welche dem Team aufgrund der Vielzahl an Veränderungen, intern wie auch mit den neuen Teams der Liga, die volle Aufmerksamkeit abverlangt.

Nach einer langen und erfolgreichen Zusammenarbeit mit Manuel Wolz hat der SCM einen internen Trainerwechsel bei den Herrenmannschaften vorgenommen.

Die Verantwortlichen des Vereins haben sich entschieden, eine neue Ära einzuläuten, indem sie einen weiteren Schritt im Bereich der Jugendförderung gehen.

Der bisherige Trainer Manuel Wolz wird sich ab der kommenden Spielzeit explizit um die aufstrebenden Jugendlichen der 4. Herrenmannschaft kümmern, um diese bestmöglich an die höheren Ligen heranzuführen.



Michael Werner / Nicolai Kracht

Dahingegen wird an der Spitze der Herrenmannschaften auf ein Spielertrainergespann gesetzt.

Die beiden neuen Trainer, Michael Werner und Nicolai Kracht, bringen nicht nur ihre jahrelange Erfahrung im Verein mit, sondern auch ein frisches und innovatives Trainingskonzept. Die Hoffnungen ruhen nun auf diesem neuen Duo, das die Mannschaft zu weiteren sportlichen Höhenflügen führen soll. Die Entscheidung für diesen Wechsel wurde von den Spielern und dem Verein gleichermaßen begrüßt, und die Vorfreude auf die kommende Saison ist groß.

Zahlreiche Veränderungen in der Bayernliga-Nord

Die letztjährigen Rivalen aus Röttingen und Friedberg verlassen die Liga in Richtung Regionalliga. Der VC Eitting kehrt aufgrund des Regionalausgleichs zurück in die Bay-

ernliga Süd.

Der TV/DJK Hammelburg gewinnt das Relegationsturnier und verbleibt so auch weiterhin in der Liga.

Als Aufsteiger aus den Landesligen gesellen sich nun das spielstarke Team aus Regensburg wie auch die Freunde aus Abensberg und Zirndorf II als altbekannte Teams zur Bayernliga Nord. Das bittere Los des Abstiegs aus der Regionalliga haben die zwei bekannten Teams aus Dinkelsbühl und Bad Windsheim gezogen und kehren demzufolge wieder in die Bayernliga zurück.

Mit welchem Kader will sich die H1 dieser Aufgabe widmen?

Der Dreh und Angelpunkt im Memmelsdorfer Spielaufbau soll in der kommenden Spielzeit ganz klar bei Matthias Hellmich liegen. Daneben steht dem Team auch die Erfahrung vom SCM-Urgestein Tobias Werner als weiterer Zuspeler zur Verfügung. In den letzten beiden Jahren konnte Matthias noch von dieser Erfahrung zehren, soll sich jetzt auch die beharrliche Arbeit unter Manuel Wolz weiter auszahlen und dem Team den nötigen Push versetzen die Spiele für sich zu entscheiden.

Das Liberoduo bilden weiterhin die beiden Wirbelwinde Marek Starost und Juri Hennig. Den Luxus auf zwei Libereros zurückgreifen zu können und beide ideal für die Anforderungen der Gegner zum Einsatz zu bringen, kann wohl auch kaum ein Team der Liga vorweisen.

Im Mittelblock kann das Team auch weiterhin auf die gute Kombination aus Erfahrung und junger Unbefangenheit zurückgreifen. Neben Stefan Maier schlagen hier auch weiterhin Niklas Werner, Adrian Lamberti und der Youngster Selman Erdogan spektakulär die Bälle ins Feld der Gegner.

Der Ex-Bayreuther Felix Kastl geht über die Diagonalposition in seine zweite Saison beim SCM. Ihm steht auch hier weiter der Neu-Spielertrainer Michael Werner zur Seite.

Der ständige Rückhalt des Teams in der Annahme wird vor allem von Steen Hickethier, Stefan Kolb, Nils Arnold und Nicolai Kracht gestemmt. Diese Konstellation konnte sich in der vergangenen Spielzeit schon ausreichend einspielen. Diese sehen die beiden Trainer auch als großen Pluspunkt, hier von der Arbeit in den vergangenen Spielzeiten ein Stück weit profitieren zu können.



Herren 1 - Neuzugänge: Felix-Juri-Nils-Selman

Wer ist eigentlich der ganz „Große“ da?

Eine Frage, die sich sicherlich einige der interessierten Zuschauer in der letzten Spielzeit stellte, als der über 2m große Hühne für den SCM auflief und den Gegner regelmäßig zur Verzweigung brachte.

In Münster aufgewachsen, führte es ihn aufgrund des Volleyballes über die Stationen Frankfurt und Düren nach Berlin, wo er dann 10 Jahre sesshaft war. Allen voran die Liebe, aber auch eine berufliche Neuorientierung führte ihn nun vor gut zwei Jahren in den Süden der Bundesrepublik.

Selbst sagt er von sich, es habe ihn zudem eine glückliche Fügung zum SCM gebracht. Die herzliche Stimmung und das familiäre Umfeld haben ihn dann auch direkt zum Bleiben verleitet. In dieser Spielzeit will der SCM nun von seiner immensen Volleyballexpertise aus den höchsten deutschen Ligen profitieren und konnte ihn neben den spielerischen Aufgaben auf dem Feld auch für die Arbeit an der Seitenlinie zusammen mit Michael Werner gewinnen.

Alles in allem bleibt es also sehr spannend, wie das Team auf die neuen Impulse von der Seitenlinie reagiert. Die Vielzahl an neuen Teams lässt auch schwer einen Ausblick auf den Ausgang der kommenden Spielzeit werfen.



hinten von links:

Michael Werner, Stefan Kolb, Tobias Werner, Nico Kracht, Niklas Werner, Felix Kastl

vorne von links:

Steen Hickethier, Nils Arnold, Marek Starost, Juri Hennig, Selman Erdogan, Matthias Hellmich

Der erste Spieltag am Samstag, den 23. September gegen den TSV Zirndorf II und das darauffolgende Spiel in Regensburg gelten vorerst als Standortbestimmung in der Liga, aufgrund derer dann sicher ein weitere Ausblick gemacht werden kann, so die beiden Trainer einstimmig.

► Herren 2 - Landesliga

H2 wieder dabei!

Unterstützt durch eine unzählige Masse an altbewährten Volleyballern und neuen Kräften mit übersportlichen Fähigkeiten treten wir erneut in der LLNO 23/24 des BVV an.

Die Aussichten scheinen erdrückend und die Aufgaben schier unlösbar.

Vorbild und Motivationsansporn sind die aus der Geschichte bekannten Personen, welche den Gordischen Knoten lösen könnten. Oder war es doch nur der eine Schlag, der über Sieg oder Niederlage, Auf- oder Abstieg entscheidet?

Die Headis of Team CJ + SD formen die Mannen zu einer Truppe, über die jetzt schon in den Geschichtsbüchern geschrieben wird.



hinten von links:

Augustin Gerrit (Diagonal), Florian Jakisch (Mittelblock), Yannik Böker (Diagonal/Zuspiel), Christoph Karl (Annahme), Moritz Wiche (Mittelblock/Annahme)

vorne von links:

Davide Bacchini (Libero), Carsten Jürck (Zuspiel), Simon Datz (Trainer/Annahme), Edwin Hanke (Annahme), Bastian Kroß (Zuspiel)

► Herren 4 - Bezirksliga



hinten von links:

Nils Krapp (Universal), Sven Dittrich (Universal), Vidzhai Adzhymirov (Libero/Zuspiel), Gianluca Picocchi (Libero/Zuspiel), Vincent Bergmann (Universal), Chrissi Hellmich (Universal)

vorne von links:

Simon Gempel (Zuspiel), Sebastian Ahlborn (Mittelblock), Hannes Streit (Universal), Johnny Le (Universal), Uli Kraus (Universal), Manu Wolz (Trainer)

Es fehlen:

Jan Reimesch (Mittelblock), Giorgi Mosiashvili (Universal), Leon Harmeling (Diagonal), Dominik Itzigebl (Diagonal)

► Herren 5 - Kreisliga

Next Generation SCM

Es ist wieder soweit, nach dem erfolgreichen Aufstieg der wilden Jungs der H4 in die Bezirksliga startet die nächste Generation junger SCM Volleyballer in den Ligabetrieb der Erwachsenen. Die meisten von ihnen haben die ersten Volleyballschnitte schon vor mehreren Jahren in den Jugendmannschaften des SCM gemacht und dort bereits Erfahrung auf Jugendwettbewerben gesammelt - teilweise auch auf überregionaler Ebene.

Die jungen Herren starten in der Kreisliga Oberfranken und treten gegen Mannschaften aus Hirschaid, Kronach, Ebersdorf, Oberkotzau und Bayreuth an. Außerdem werden sie noch in den entsprechenden Jugendmannschaften zum Einsatz kommen, so dass auch trotz der kleinen Liga ausreichend Spielerfahrung gesammelt werden kann.

Betreut und trainiert wird die Mannschaft, H5 und Jugend U16 bis U20, derzeit von den Urgesteinen Wofram Däumler, André Jakisch, Martin Ullrich und Thomas Tensing.

Natürlich freut sich die Mannschaft über Unterstützung an den Spieltagen.

Die Heimspieltage sind 21.10.23 sowie 09.12.23.



hinten von links:

Moritz Riemer, Miro Lück, Paul Löblein, Matteo Prdiger, Florian Meyer, Pascal Ernst, Kirill Fleischhauer, Thomas Tensing (Trainer), Theo Xylander

vorne von links:

Martin Ullrich (Trainer), Bela Eren Impram, Johannes Lück, Assmann, Daniel Getmanenko, Livis Oppelt

es fehlen:

Nils Miketiuk, Cedric Met, André Jakisch (Trainer), Wofram Däumler (Trainer)



vollmundige,
handwerklich,
gebraute, mit dem
European Beer Star
ausgezeichnete Biere



Gastwirtschaft mit
Biergarten
fränkische Bräten
nach Großmutter's
Art,
hausgemachte
Brotzeiten

Brauerei Wagner Merkendorf Poinstraße 1 96117 Merkendorf
Tel. 09542 / 620 Fax 09542 / 650
www.wagner-merkendorf.de info @wagner-merkendorf.de

► Hobby-Mixed

Hobby ist eine eingeschworene Truppe, der ca. 10 Spielerinnen und Spieler schon viele Jahre als Stammbesetzung angehören. Über die Jahre wuchs die Anzahl dann stetig auf mehr das Doppelte an. Zum Glück kommen nie alle gleichzeitig zum Training.

Abgänge gibt es nur selten und wenn dann meistens aus beruflichen Gründen. Diese Spieler konnten auch sofort wieder durch neue ersetzt werden. Eine ausreichende Mannschaftsstärke ist also gesichert - auch für die Teilnahme an der Freizeittliga und diversen Volleyballturnieren in der Region.

Aufgrund der großen Trainingsbeteiligung müssen wir über die Aufnahme neuer Mitspieler weiterhin im Einzelfall entscheiden. Vor einem Probetraining bitte ich also unbedingt darum, aussagekräftige Bewerbungsunterlagen per E-Mail an hobby@scm-memmelsdorf.de zu schicken.

Unser Trainingstermin: Mittwoch 19:30 bis 21:30 Uhr im linken Hallendrittel der Seehofhalle

Jürgen Endreß (Mannschaftsverantwortlicher)



hinten von links:

Andrii Gudz, Andrii Afoni, Maksym Afonin, Maik Brauer, Jochen Frank

vorne von links:

Vicky Trenner, Miriam Fahnert, Antje Rienecker, Andrea Ahlborn, Iris Berlinger

Es fehlen:

Maik Rienecker, Thomas Metzger, Ellen Schmitt, Jürgen Dursch, Matthias Trempa, Max Fleischmann, Natalie Dorn, Thomas Platzöder, Thomas Schippert, Tobias Zitzmann, Jürgen Endreß (Mannschaftsverantwortlicher)



**LASSET
DIE SPIELE
BEGINNEN!**



Mehr von uns?
@brauereihummel



info@brauerei-hummel.de
www.brauerei-hummel.de

▶ Alte Herren



hinten von links:

Jakob Lang, Jürgen Dursch, Michael Jacob, Vitalij Lauer, Tino Pfützner, Bernd Schlate, Klaus Schneider, Rainer Müller

vorne von links:

Horst Appel, Eugen Grad, Rudolf Kammerer, Richard Löffler, Alexander Neudorf, Klaus Dorn, Waldemar Metzger

es fehlen:

Günter Knoll, Alexander Kungel, Hans Helmut Zeug



Wir trainieren am Freitag um 20:00 Uhr in der Schulturnhalle und treffen uns anschließend bei Lotte im SV – Sportheim mit Brotzeit und Schnauz.

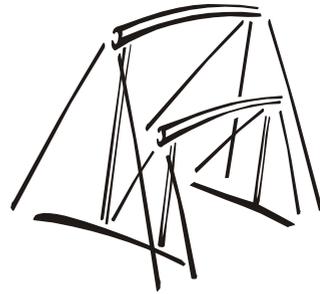
TRAININGSZEITEN VOLLEYBALL

Trainingsgruppe	Tag	Zeit	Ort
Herren 1	Dienstag	19.30 – 21.30	Seehofhalle
	Donnerstag	19.30 – 21.30	Seehofhalle
Herren 2	Dienstag	19.30 – 21.30	Seehofhalle
	Donnerstag	19.30 – 21.30	Seehofhalle
Herren 3	Donnerstag	19.30 – 21.30	Seehofhalle
Herren 4	Dienstag	19:30 - 21:30	Seehofhalle
	Freitag	18.30 - 20.45	Seehofhalle
Herren 5	Montag	18.30 - 20.00	Seehofhalle
	Mittwoch	18.00 - 19.30	Seehofhalle
Damen 1	Dienstag	17.30 - 19.30	Seehofhalle
	Freitag	18.30 - 20.30	Seehofhalle
Damen 2	Mittwoch	19.30 – 21.30	Seehofhalle
	Freitag	17.00 – 18.30	Seehofhalle
Damen 3	Freitag	17.00 - 18.30	Seehofhalle
Damen 4	Dienstag	18.00 - 19.30	Seehofhalle
	Freitag	15.30 –17.00	Seehofhalle
Hobby	Mittwoch	19.30 – 21.30	Seehofhalle
Alte Herren	Freitag	20.00 – 21.30	Schulturnhalle
Ballschule	Montag	16.15 - 17.15	Seehofhalle
U10w	Mittwoch	15.00 - 16.30	Schulturnhalle

Trainingsgruppe	Tag	Zeit	Ort
Anfänger U15w - U18w	Freitag	15.30 –17.00	Seehofhalle
U12w + Anfänger 8 - 10 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.30	Seehofhalle
U12m - U15m	Montag	15.30 - 17.00	Seehofhalle
	Mittwoch	18.00 - 19.30	Seehofhalle
U14/U15w	Montag	17.00 – 18.30	Seehofhalle
	Donnerstag	17.00 – 18.30	Seehofhalle
U16w - U18w	Montag	17.00 - 18.30	Seehofhalle
	Donnerstag	17.00 - 19.30	Seehofhalle
U18 - U20m	Montag	18.30 - 20.00	Seehofhalle
	Mittwoch	18.00 - 19.30	Seehofhalle
Dezember bis März sind Änderungen möglich			

Vor einer Probetraining im Jugendbereich bitten wir um Kontaktaufnahme per Email an: jugend.volleyball@sc-memmelsdorf.de

TURNABTEILUNG



► Abteilungsleiterin:

Gudrun Lieb
Tel.: 0152 541 207 45
e-mail: turnen@sc-memmelsdorf.de

► Stellvertretender Abteilungsleiter:

Kurt Lohwasser



**TINKL'S
PARTYSERVICE**
WERNER UND CHRISTOPH TINKL

Ob kalte oder warme Speisen, Canapees oder Desserts.

Wir haben für Ihre Familienfeier zuhause die richtige Lösung für Sie.

Frische und Qualität sind bei uns selbstverständlich.

Die Vielfalt unserer Speisen siehe auf unserer Homepage.

Neugierig?
Dann rufen Sie uns doch einfach an!
Tel.: 0 95 42 / 72 48

Tinkl's Party Service GbR
Inhaber: Christoph u. Werner Tinkl
Zeckendorfer Straße 24
96110 Scheßlitz
mail@werners-partyservice.com

Wir wollen Sie verwöhnen!

www.werners-partyservice.com

GERÄTTURNEN - GAUCUP IN BURGEBRACH

Wie in jedem Jahr fanden auch heuer im Frühjahr die Einzelwettkämpfe statt.

Unsere Mädchen gingen am 13. Mai beim Gau-Cup in Burgebrach an den Start.

Für die jüngeren von ihnen war es der erste Einzelwettkampf. Bisher starteten sie gemeinsam in der Mannschaft, diesmal jedoch musste jede für sich selbst um eine möglichst hohe Punktzahl turnen.

Die 8-11-Jährigen mussten schon früh aufstehen, denn der Wettkampfbeginn war für 8.30 Uhr angesetzt. Wie immer war die Aufregung groß, aber bei der Siegerehrung zeigte sich, dass alle mit ihrer Platzierung richtig zufrieden sein konnten. Emma Schott und Ida Assmann durften sogar auf das Siegereppchen steigen.



Die Platzierungen im Einzelnen...

WK15, 8-9 Jahre
(gesamt: 28 Teilnehmerinnen):
Emma Schott, 3. Platz
Valentina Bäuerlein, 7. Platz
Pauline Daum, 8. Platz

WK14, 10-11 Jahre
(gesamt: 31 Teilnehmerinnen):
Ida Assmann 2. Platz
Hailey Schramm, 5. Platz
Emma Reinauer, 8. Platz
Raniem Al Hamoud 17. Platz

hinten von links:

Valentina Bäuerlein, Hailey Schramm, Emma Schott, Ida Assmann, Gudrun Lieb (Trainerin)

vorne von links:

Raniem Al Hamoud, Emma Reinauer, Pauline Daum



Und immer gute Stimmung bei den stolzen Eltern...

Am Nachmittag gingen dann unsere "älteren" Turnerinnen am Start. Gabi und Katrin waren äußerst zufrieden mit den Leistungen ihrer Mädchen. Auch hier durften 2 von ihnen aufs Treppchen steigen: Julia Ahlborn und Hannah Wagner

Und das waren die Platzierungen...

WK13, 12-13 Jahre (gesamt 33 Teilnehmerinnen): Merle Platz 19

WK12, 14-17 Jahre (gesamt 27 Teilnehmerinnen):

Julia Platz 2, Rahaf+Hanna Platz 5, Freya Platz 11, Marlene Platz 14, Mathea Platz 26

WK 11, ab 18 Jahre, (gesamt 7 Teilnehmerinnen): Hannah Platz 3



von links:

Marlene Pflaum, Hannah Wagner, Hanna Friedmann, Julia Ahlborn, Merle Riemer, Freya Barth, Rahaf Al Hamoud, Mathea Barth

WIR SORGEN FÜR SIE.

Als regionaler
Gesundheitspartner.
Ambulant und stationär.

2 Kliniken
11 Seniorenzentren
3 Med. Versorgungszentren
1 Ambulanter Pflegedienst

Stationär
und
ambulant.



Heute
und
morgen.

Als einer der
größten Arbeitgeber
in der Region.

Kommen auch Sie
in unser Team -
Wir freuen uns
auf Sie.

GKG  Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH
www.gkg-bamberg.de

TRAINIEREN WIE DIE PROFIS

Einmal in der Turnkarriere Profiluft schnuppern. Das wollen wir auch mal, dachten sich 20 Turnerinnen und vier Trainerinnen des SC Memmelsdorf. So reiste Ende Juni der international bekannte und in seiner Vergangenheit sehr erfolgreiche Turntrainer Wolfgang Bohner nach Memmelsdorf, um uns diesen Wunsch zu erfüllen.

Für uns bedeutete das zweieinhalb Tage intensives Training, Schweiß, Muskelkater und das ein oder andere Mal über den eigenen Schatten springen. Natürlich, wie es sich für eine Turnerin gehört, nur mit gestreckten Beinen!

Der erste Trainingstag startete gleich mit einem intensiven Aufwärmen und Einturnen, bei dem sich der Trainier ein Bild über unseren Leistungsstand machen konnte.



Hier wurde auch schnell klar, welche Ansprüche Profiturnerinnen erfüllen müssen: Selbst wenn die Spannung nur im kleinen Zeh fehlte, fiel das dem Trainer gleich ins Auge. Unsaubere Ausführung wurde mit entsprechenden Hilfsmitteln, wie beispielsweise Schaumstoffklötzen zwischen Armen und Ohren, vermieden.

Nachdem dann wirklich alle Turnerinnen mehr als erwärmt waren, ging es an die einzelnen Geräte. Hier zeigte uns Herr Bohner sehr viele Vorübungen für einzelne Turnelemente, welche wir fleißig ausführten. Eine gewisse Leistungslücke zu Profiturnerinnen in der Ausführung und der Anzahl der Wiederholungen wurde uns dabei mehrfach verdeutlicht.



Nach einem sehr anstrengenden und langen halben Tag, ging es in die Mittagspause und im Anschluss begann das Ganze von Neuem.

Mit Sprung, Stufenbarren, Balken und Boden vergingen die Tage wie im Fluge. Am Ende hatten wir nicht nur extremen Muskelkater, sondern auch viele Tipps und Tricks, wie wir unsere Leistung in Zukunft verbessern können.

Nun haben wir auch eine Ahnung, was professionelle Turnerinnen jeden Tag leisten und auch ertragen müssen. Der Großteil von uns ist sowieso schon zu alt, um diesen Sport jemals auf Profineiveau ausüben zu können. Aber das ist auch nicht die Zielsetzung. Bei uns steht der Spaß am Turnen im Vordergrund, und der kommt in unserem Training definitiv nicht zu kurz!



Ein riesengroßer Dank geht an unsere Trainerinnen, die diese lehrreichen Tage erst ermöglicht haben und unser Training immer mit so viel Engagement und Freude gestalten!

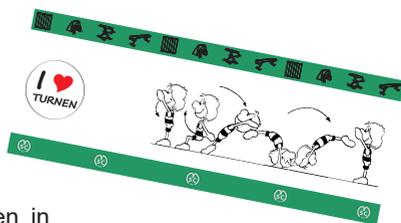
Giulia Wendelin



GERÄTTURNWETTKAMPF IN DER SEEHOFHALLE

Save the Date: 18.11.2023

Entscheidungswettkampf Liga weiblich



Am 21. Oktober müssen unsere Turnerinnen in Altenkunstadt den ersten von zwei zusammengehörigen Wettkämpfen absolvieren.

Am 18.11. findet dann der 2. Teil des Liga-Mannschaftswettkampfes mit den abschließenden Siegerehrungen in "unserer" Seehofhalle statt.

Während die jüngeren Mädchen, zwischen 5 und 11 Jahre alt, bereits am Vormittag ab 9 Uhr ihre Übungen an den 4 Geräten (Balken, Boden, Reck/Stufenbarren, Sprung) absolvieren müssen, gehen die älteren Turnerinnen erst am frühen Nachmittag an den Start.

Interessierte Zuschauer sind herzlichst willkommen.

Für ausreichend Verpflegung wird natürlich auch gesorgt sein.



 mediteam

Seit über 35 Jahren ist mediteam der Ansprechpartner für individuelle und maßgeschneiderte Hilfsmittel in der Region. Wir beraten Sie mit passgenauen Lösungen, damit Sie wieder mehr Lebensqualität und Mobilität zurück gewinnen. Unsere kompetenten Mitarbeiter versorgen Sie in den Bereichen:

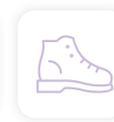
Alles aus einer Hand:



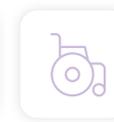
Orthopädie-
technik



Kinder-
orthopädie



Orthopädie-
schuhtechnik



Rehatechnik



Sanitätshaus



Homecare

Für Sie vor Ort:



Zentrale Hallstadt

Heganger 18 · 96103 Hallstadt



Bamberg Innenstadt

Heinrichstr. 4 · 96047 Bamberg



Bamberg Klinikum (MVZ)

Buger Str. 82 · 96049 Bamberg



Hirschaid

Industriestr. 15 · 96114 Hirschaid



Burgebrach

Am Eichelberg 1 · 96138 Burgebrach



Bad Staffelstein Schön Klinik

Am Kurpark 11 · 96231 Bad Staffelstein

mediteam GmbH & Co KG · Heganger 18 · 96103 Hallstadt
Tel. 0951/96 600-0 · Fax 0951/96 600-19
E-Mail kontakt@mediteam.de · www.mediteam.de

Folgen Sie uns!   





IHRE TANKSTELLE

an der Bamberger Straße in Memmelsdorf

- Autogas LPG
- Autowaschanlage
- SB- Sauger
- Tankstellenshop
- Bistro & Backshop
- Hermes Paketshop

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 6:00 Uhr – 20:00 Uhr
Samstag: 7:00 Uhr – 19:00 Uhr
Sonn- & Feiertage: 7:00 Uhr – 19:00 Uhr

Firma Hans Stirnweis Bamberger Straße 6 Tel.: 0951-44291 Fax: 0951-44799
 Inh. Schrüfer GbR 96117 Memmelsdorf Mail: fa.stirnweis@vodafoneemail.de

Friseur **ARNOLD**

Tel: 0951 44074
 Hauptstr. 39 1/2
 96117 Memmelsdorf
www.info@friseurarnold-memmelsdorf.de



FITNESS UND STEP MIT CHRISTINE

Im Oktober 2022 Jahr hat Christine als Heikes Nachfolgerin die Fitness- und Step- gymnastikstunde übernommen, die jetzt immer mittwochs von 20 - 21 Uhr in der Seehofhalle stattfindet. Die Trainingsstunden werden abwechslungsreich gestaltet und der Teilnehmerkreis ist bunt gewürfelt.

Interessierte können gerne einfach einmal an einem Mittwoch vorbeikommen und mitmachen.



Bei Rückfragen oder Interesse könnt Ihr euch auch jederzeit bei ihr melden:

Christine Meister Tel: 0157/ 51711277



INES

staatl. geprüfte Podologin

KOSMETIKSTUDIO

Bamberger

Hauptstraße 30a
96117 Memmelsdorf

Tel.: 0951/7004470

Dienstag
8 Uhr bis 13 Uhr
14 Uhr bis 18 Uhr

Mittwoch bis Freitag
8 Uhr bis 13 Uhr
14 Uhr bis 17 Uhr

Samstag
8 Uhr bis 13 Uhr

Termine nach Vereinbarung

SPORT FÜR ÄLTERE

Liebe SCMLer,

für seine Mitglieder bietet der SCM am Freitag um 18.30Uhr regelmäßig die Übungsstunde „Sport für Ältere“ an. Bei einem Mix aus dem Bereich Rückenschule, Pilates, Bodycross (=Kräftigungsübungen mit dem eigenen Körper) und Core-Training (Übungen zur Verbesserung der Körperstabilität) werden Sie fit gehalten. Auch soll das Thema Koordination und Sturzprävention nicht zu kurz kommen. Zum Einsatz kommen unter anderem Geräte wie z. B. Flexi-Bar, Fausthanteln oder TheraBand.

Bislang sind am Freitag immer 10 bis 15 Sportlerinnen und Sportler ab einem Alter von ca. 50 Jahren, die ältesten Teilnehmer sind bereits über achtzig Jahre, regelmäßig mit Spaß und Freude bei der Übungsstunde in der alten Schulturnhalle in Memmelsdorf dabei.



Wenn Sie also zur o.g. Altersklasse gehören, Lust auf Bewegung und Fitness haben, Ihre Hauptsportart durch eine allgemeine Körperschulung noch ergänzen wollen oder einfach wieder mal Sport machen wollen, schauen Sie einfach mit Sportkleidung vorbei. Unser Übungsleiter Walter Pfister informiert Sie gerne.

Isoliertechnik

Wärme-
Kälte-
Schall-
Brandschutz

Fachbetrieb

Am Mühlbach 7
96117 Memmelsdorf

☎ 09 51 / 94 22 30

Fax 09 51 / 4 33 85

Mail: Isoliertechnik.Helmut.Grund@t-online.de

helmut
grund

ProDenkmal Bamberg - Berlin



Planung an Baudenkmalen und musealen Objekten
Fachplanung Restaurierung
Denkmallabor und Vor-Ort-Diagnostik
Denkmalinformationssysteme

www.prodenkmal.de

Praxis für

Krankengymnastik - Physiotherapie

Stephan **Heimburg-Ott** & Roland **Schneider**
Hartmannstraße 7a · 96050 Bamberg
(Nähe AOK)

Tel. 0951 - 1 32 46 00

TRAININGSZEITEN TURNEN

Tag	Zeit	Trainingsgruppe	Ort
Montag	15.30 – 17.00	Gerätturnen (Anfänger)	Seehofhalle
	17.00 – 18.30	Gerätturnen (Fortgeschrittene 1)	Seehofhalle
Dienstag	16.15 – 18.30	Gerätturnen (Fortgeschrittene 2)	Seehofhalle
Mittwoch	14.30 – 15.30	Kinderturnen (4 - 5 Jahre)	Seehofhalle
	15.30 – 16.30	Kinderturnen (ab 6 Jahre)	Seehofhalle
	15.30 – 17.45	Gerätturnen (Anfänger)	Seehofhalle
	20.00 - 21.00	Fitness- und Stepgymnastik	Seehofhalle
Donnerstag	16.00 – 18.15	Gerätturnen (Fortgeschrittene 2)	Seehofhalle
Freitag	15.30 – 16.30	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahre)	Seehofhalle
	16.30 – 17.30	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahre)	Seehofhalle
	17.30 – 19.45	Gerätturnen (Fortgeschrittene 1)	Seehofhalle
	18.30 – 20.00	Sport für Ältere	Schulturnhalle

LEICHTATHLETIKABTEILUNG



► **Abteilungsleiterin:**

Nina Magenheim
e-mail: leichtathletik@sc-memmelsdorf.de

► **Stellvertreterin:**

Julia Tuttas
e-mail: leichtathletik2@sc-memmelsdorf.de

- Rolladen für Alt- und Neubau
- Rolltore - Markisen - Jalousien - Vertikalstores
- Elektrische Antriebe
- Einzel- und Zentralsteuerungen
- Instandsetzungen

65 Jahre

markilux
Markise

**ROLLO
HEINZE**
GMBH

96163 Gundelsheim · Schulstraße 1
Tel. 09 51/4 40 11 · Fax 4 39 32
www.rollo-heinze.de
info@rollo-heinze.de

ES GEHT VORAN!

In diesem Jahr gab es in unserer kleinen, aber feinen Leichtathletik-Abteilung zwei Highlights zu verzeichnen.

Im Juni fanden in Berlin die Special Olympics statt und Bamberg durfte die herausragenden SportlerInnen aus Bahrain beherbergen. Aus diesem Anlass wurden im ganzen Landkreis am Sonntag, den 18.6., verschiedene bewegliche und bewegende Aktionen veranstaltet.

Wir haben uns mit einer Mini-Olympiade im Memmelsdorfer Stadion beteiligt und an einem wieder einmal sehr heißen Nachmittag viele Kinder und Eltern erfolgreich und fröhlich in Bewegung versetzt.



Genau eine Woche später sind acht Mädels und sechs Jungs aus unseren beiden Trainingsgruppen beim Strullendorfer Gaukinderturnfest angetreten und haben sich in den Disziplinen 50m-Sprint, 80g Schlagball und Weitsprung tapfer geschlagen.

Wir hatten sehr viel Spaß dabei, jedes Kind wurde mit einer Medaille geehrt und einige unserer Kinder standen sogar auf dem Siebertreppchen.

So erkämpften sich Milana Dütsch (2016), Neela Ripstein (2015) und Jarmo Kölking (2012) jeweils eine Goldmedaille. Silber ging an Emma Mühle (2013) und mit einer Bronzemedaille um den Hals gingen Johanna Doll (2016) und Oskar Willers (2012) nach Hause. Es war ein großartiger Tag, wir sind unglaublich stolz auf die Ergebnisse aller unserer SportlerInnen und freuen uns schon sehr auf den nächsten Wettkampf.



hinten von links:

Artur Magenheim, Tim Tuttas, Johann Magenheim, Jarmo Kölking, Oskar Willers, Tilda Tuttas, Valentina Söder

vorne von links:

Joshua von Wahlberg, Felicia Wiese, Johanna Doll, Milana Dütsch, Neela Ripstein, Svea Ripstein

Ansonsten haben wir das ganze Jahr über fleißig trainiert und unseren sehr vielen kleinen und großen Kindern mit einem breiten Bewegungsangebot viel Spaß und schweißtreibende Herausforderungen geboten.

Wir wollen jedem Kind die Möglichkeit geben, sich zu bewegen und Freude daran zu haben – das ist eines unserer vorrangigen Ziele. Außerdem wollen wir auch im nächsten Jahr wieder an Wettkämpfen teilnehmen und hoffen weiterhin auf kompetenten Trainer-Zuwachs, um das Training in diese Richtung ausweiten zu können.

Und so bleibt es weiter spannend !

Eure Nina mit Anna, Julia und Winni



38.

SCHLOSSLAUF

26. NOVEMBER 2023

**SCHLOSS SEEHOF
MEMMELSDORF**

Hauptlauf | Schülerlauf | Bambinilauf
11000m | 1800m oder 3600m | 700m

Anmeldung und weitere Informationen:
www.sc-memmelsdorf.de

 www.sc-memmelsdorf.de

 Follow us on
Instagram

@sc.memmelsdorf

38. SCHLOSSLAUF IN MEMMELSDORF

Auch dieses Jahr findet am letzten Sonntag vor dem 1. Advent unser traditioneller Schlosslauf statt.

Wie immer sind alle Mitglieder eingeladen sich an unserem größten Event nach dem Quattroball zu beteiligen und kräftig die Webetrommel zu rühren, damit der Schlosslauf auch in seiner 38. Auflage ein Erfolg wird.

Der Start erfolgt diesmal im Schlossgarten auf Höhe der Orangerie, so dass die Streckenlängen etwas angepasst werden mussten.



Folgende Läufe werden angeboten:

9:30 Uhr	1.800m Schülerlauf 1 (M/W Jahrgänge 2015-2014)
10:00 Uhr	1.800m Schülerlauf 2 (M/W Jahrgänge 2013-2012)
10:30 Uhr	3.600m Schülerlauf 3 (M/W Jahrgänge 2011-2006)
11:15 Uhr	700m Schnupperlauf (Bambinilauf Jungen für die Jahrgänge 2018-2016)
11:30 Uhr	700m Schnupperlauf (Bambinilauf Mädchen für die Jahrgänge 2018-2016)
12:00 Uhr	11.000m Hauptlauf (M/W Jahrgänge 2005 und älter)

Auf Grund einer anschließenden Hallenbelegung und daraus resultierendem knappen Zeitplan müssen wir dieses Jahr die offizielle Zeitnahme nach 90 min einstellen, um die Siegerehrungen zügig durchführen zu können.

SCM Mitglieder haben wie immer einen Freistart für alle angebotenen Läufe.

Wir planen das Anmeldeportal Anfang Oktober zu öffnen. Verfolgt einfach den SCM Newsletter, Facebook/Instagram oder die Ankündigung im Fränkischen Tag.

Kein Schlosslauf ohne Helfer!

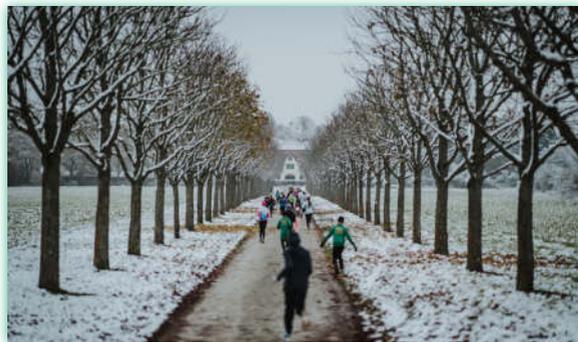
Daher bitten wir jeden der Zeit hat sich beim Orga-Team um Antje Bauer und Christian Schwab zu melden, damit wir euch einplanen können. Egal ob als Streckenposten, Küchenhilfe, am Ausschank oder als Kuchenverkäufer*in jeder ist willkommen. Gleiches gilt für fleißige Kuchenbäcker*innen, damit unser legendäres Kuchenbuffet auch 2023 seinem Ruf gerecht werden kann.

Interessenten melden sich am besten per Email an schlosslauf@sc-memmelsdorf.de oder Telefon 0172.8589510 Christian Schwab

0173.4569785 (ab ca. 16 Uhr) Antje Bauer

Viele sportliche Grüße

Antje & Christian



So sehen
Sieger aus !!!





Weil's um die Region Bamberg geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

www.sparkasse-bamberg.de



Sparkasse
Bamberg

NORDIC-WALKING

Informationen zur Nordic-Walking-Gruppe

Die Nordic-Walking-Gruppe der Leichtathletikabteilung trifft sich jeden Samstag um 10.00 Uhr am Parkplatz Giggelberger Weg zwischen Memmelsdorf und Meedensdorf.

Hier laufen wir im angrenzenden Wald bis gegen 11.45 Uhr mit einer Aufwärmgymnastik und am Ende mit einer Gymnastik mit Schwerpunkt Dehnung und Entspannung. Nicht der Leistungsgedanke steht im Vordergrund, sondern die Gesundheit des einzelnen Läufers.

Wir sind eine Gruppe von ca. 15 Personen, die gut harmoniert und sich einmal im Monat zu einem Stammtisch in einem der Wirtshäuser im Gemeindebereich trifft.

Interessierte sind in der Nordic-Walking-Gruppe herzlich willkommen. Wenn notwendig werden sie von einem autorisierten Nordic-Walking-Übungsleiter eingewiesen. Hier steht zum einen Alfred Pöhlmann (Tel.: 0951/93737292) zur Verfügung als auch in Vertretung Walter Pfister.

Alfred Pöhlmann

... was das Herz begehrt ...

Nach dem Spiel
ist vor dem Spiel!
Unsere 5 Sterne genießen im

Ohlands

BÄCKEREI-KONFITOREI
OHLAND
MEMMELSDORF

*
Bahnhofstr. 12b
96117 Memmelsdorf
Tel. 0951 70007815

ohland.de

TRAININGSZEITEN LEICHTATHLETIK

Tag	Zeit	Trainingsgruppe	Ort
Mittwoch	16.30 – 18.00	Kinder ab ca. 6 Jahren	April - Oktober: Stadion Schmittenu November - März: Seehofhalle
	17.00 – 18.30	Kinder ab ca. 8 Jahren	April - Oktober: Stadion Schmittenu November - März: Seehofhalle
Samstag	10.00 – 11.45	Nordic Walking (keine Altersbegrenzung)	Waldparkplatz zwischen Memmels- und Meedensdorf

VOLLTREFFER!
in Qualität und Frische



PICKEL

96117 Memmelsdorf, Hauptstraße 26
Tel. 0951 / 44206

WANDERN

GUT ZU FUSS - BEI JEDEM WETTER

In 2023 konnten wir Dank Verstärkung durch Axel Knörr pro Monat wieder eine Wanderung anbieten:

- im März von Nedensdorf durch die Eierberge



- im April von Altenstein zur Burgruine Lichtenstein



- im Mai von der Weihersmühle durch den Köttler Grund nach Wallersberg



- im Juni bei Schönbrunn eine Waldrunde zur St. Anna Kapelle



- im Juli von Kremmeldorf zum Gügel und auf verschlungenen Pfaden eine Giechburg-Umrandung



- im August von Jesserndorf zur Mariengrotte und Burgruine Raueneck



- im September von Heckenhof nach Wüstenstein und durch das Aufseßtal



Überraschend waren der Rundweg unterhalb der Giechburg, den fast keiner der Teilnehmer kannte und auch der Weg durch die Eierberge, der genauso unbekannt war. Nicht immer war uns der Wettergott gut gesonnen, aber erstaunlicherweise waren auch bei Regen immer wieder Teilnehmer am Treffpunkt und die Schauer hielten uns nicht davon ab, die geplante Tour vollständig durchzulaufen. Spätestens bei der abschließenden gemeinsamen Brotzeit war der Regen wieder vergessen.

Die Wanderungen des SCM sind auf der Homepage des Vereins zu finden, sobald die Ziele und die Termine feststehen. Interessierte können sich auch per Mail vorher informieren lassen. Zusätzlich erfolgt eine Bekanntmachung im Mitteilungsblatt der Gemeinde Memmelsdorf. Zur Anfahrt steht teilweise der Vereinsbus zur Verfügung. Ansonsten können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Auch Nichtmitglieder können auf eigene Verantwortung gerne mitwandern.

! Weitere Wanderungen sind geplant am 22. Oktober und am 12. November !

Weiterhin wird versucht, pro Monat eine Wanderung anzubieten. Auch Wanderwünsche sind machbar. Um das Angebot auf Dauer aufrecht erhalten zu können werden weitere Wanderführer gesucht.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Wanderungen

Kurt Lohwasser und Axel Knörr



IMPRESSUM

Herausgeber:

SC 1997 Memmelsdorf e.V.

Verantwortlich für den Inhalt:

Winfried Popp - - - - - Meedensdorfer Str. 16, 96117 Memmelsdorf
0176 380 446 28

Redaktion:

Gudrun Lieb

Druck:

Druckerei Bussard - - - - Gundelsheim



Besuchen Sie unsere Bäderausstellung

SPIEGEL
Bad | Heizung | Solar
Haustechnik GmbH

Gundelsheimer Straße 116 | 96052 Bamberg
Telefon 09 51/9 65 95-0 | www.spiegel-bamberg.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr + Mo.-Do. 13-17 Uhr



DACIA
EINFACH GUT

GOLDENES LENKRAD SERIENMÄSSIG¹

DER DACIA JOGGER

**DER DACIA JOGGER ESSENTIAL TCE
100 ECO-G
SCHON AB
17.890 €**

¹ Dacia Jogger ist Gewinner des Goldenen Lenkrads in der Kategorie „Bestes Auto unter 30.000 €“. AUTO BILD 45/2022 & BILD am SONNTAG 46/2022.

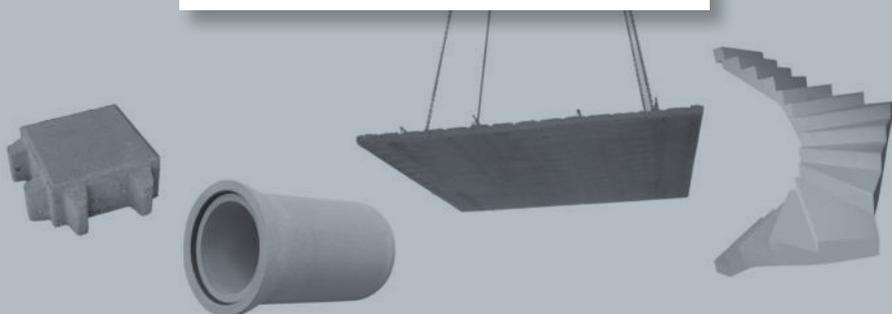
GEWINNER GOLDENES LENKRAD 2022

Dacia Jogger TCE 100 ECO-G, LPG, 74 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 9,4; mittel: 7,0; hoch: 6,6; Höchstwert: 8,2; kombiniert: 7,6; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 118. Dacia Jogger: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,8–5,6; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 138–118 (Werte nach WLTP).

ULLEIN
Mein Autohaus

AUTOHAUS ULLEIN GMBH
Rodezstr. 11 • 96052 Bamberg
Tel. 0951 93232-0 • www.ullein.de

Abb. zeigt neuen Dacia Jogger Extreme.



Ihr Partner für hochwertige Baustoffe

www.roeckelein.de