

# SCM-News 2024



# SC MEMMELSDORF

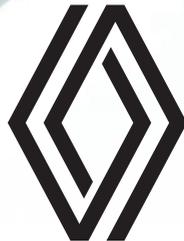


# ENTDECKEN SIE BEI ULLEIN DIE BUNTE MODELLVIELFALT VON RENAULT



Am besten bei einer Probefahrt!

Hier online buchen:



**ULLEIN**  
Mein Autohaus

IHR RENAULT VERTRAGSHÄNDLER IN BAMBERG

Autohaus Ullein GmbH

Rodezstr. 11 · 96052 Bamberg · Tel. 0951 93232-0

www.ullein.de · www.facebook.com/ullein

## Inhalt:

Ein paar Worte vorneweg .....	5
Unser Verein.....	7
Die Vorstandschaft .....	7
37. Quattroball 06./07. Juli 2024 .....	9
What a dream - our Team!!! .....	14
Volleyballabteilung .....	16
Bericht des Abteilungsleiters .....	17
Jugendsaison 24/25 .....	18
Unsere Erwachsenen-Mannschaften stellen sich vor .....	21
Jugendspielplan 2024/25 .....	39
Spielplan 2024.....	40
Spielplan 2025.....	41
Trainingszeiten Volleyball.....	42
Turnabteilung.....	45
Gerätturnen - Tolle Ergebnisse bei den Einzelwettkämpfen .....	46
Wie gehts weiter?.....	48
Neues Trainergespann beim Kinderturnen.....	50
Fitness und Step mit Christine .....	51
Sport für Ältere .....	52
Trainingszeiten Turnen .....	54
Leichtathletikabteilung .....	55
Es geht voran! .....	56
Nordic-Walking .....	58
Trainingszeiten Leichtathletik .....	59
39. Schlosslauf in Memmelsdorf .....	61
Wandern .....	65
Auf Schusters Rappen - bei Wind und Wetter.....	65
Impressum .....	70

Internetadresse: [www.sc-memmelsdorf.de](http://www.sc-memmelsdorf.de)

Wir **SEHEN** uns!

 **OPTIK SCHÜLLER**

**Ihre Sehspezialisten vor Ort**

Bahnhofstraße 1 · 96117 Memmelsdorf  
**Telefon: 0951 / 944 55 17 · Mobil 0160 / 92023176**

**Öffnungszeiten:**  
 Mo.Di.Do.+Fr. 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> und 14<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr,  
 Mi + Sa. 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> Uhr

**Kostenlose Parkplätze direkt vor dem Geschäft.**

## Vor dem Spiel an alles gedacht???

- × **Sportlergetränke** × **Bandagen**
- × **Schmerzgele** × **Tapes** × **Blasenpflaster**
- × **Sonnen- und Insektenschutz**

**Viel Glück**  
für die Saison  
wünscht Ihre



Hauptstraße 8, Memmelsdorf | Tel. 0951 44082  
 seehof-apotheke@t-online.de | www.seehof-apotheke.de  
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 8-12.30 Uhr

im Herzen Memmelsdorfs

## EIN PAAR WORTE VORNEWEG

Memmelsdorf, im Oktober 2024

Auf den nachfolgenden Seiten wollen wir euch auch heuer wieder einen Überblick über unsere Aktivitäten und Angebote geben.

Wir zeigen euch nicht nur, in welchen Bereichen wir aktiv waren und was wir im kommenden Jahr alles vorhaben, wir wollen euch damit auch ein wenig animieren, selbst aktiv zu werden.

Wir freuen uns selbstverständlich auch sehr über alle, die bei unseren Wettkämpfen, Punktspielen oder anderen Veranstaltungen als Gäste vorbeischauen und sich unsere Leistungen „live“ anschauen.

Auch wollen wir es nicht versäumen allen, die uns helfen, fördern und unterstützen ganz herzlich Danke zu sagen. Ohne diese vielen helfenden Hände wäre unser Sportbetrieb nicht möglich!

Und nun: Viel Spaß beim Lesen!

Die Vorstandschaft des SC Memmelsdorf

Winfried Popp  
1. Vorstand



Ihr Autohaus in Oberfranken  
und der Oberpfalz.



**Update:** Toyota ist umgezogen!  
Sie finden uns jetzt nebenan  
am steinernen Kreuz 1.

## Motor-Nützel in Scheßlitz

Motor-Nützel Vertriebs-GmbH  
**Niederlassung Scheßlitz**

Am steinernen Kreuz 2  
96110 Scheßlitz  
09542 77208-0  
schesslitz@motor-nuetzel.de



**SKODA**  
Service



**Nutzfahrzeuge**  
Service



### Reparaturen

Abschleppservice / Servicemobil  
Clever Repair  
Express-Service  
Glasreparaturservice



### Inspektionen

Haupt- und Abgasuntersuchung  
Ölservice,  
Klimaanlagenservice  
Achsmessung



### Shuttledienste

Hol- und Bringservice  
Autovermietung /  
Ersatzwagenservice



### Spezialantriebe

Service für Elektrofahrzeuge,  
Hybridfahrzeuge und  
Fahrzeuge mit Gasantrieb



### Reifen/Räder

Räderservice  
und -einlagerung



### Fahrzeugpflege

Karosserie- und Lackarbeiten  
Fahrzeugaufbereitung

[www.motor-nuetzel.de](http://www.motor-nuetzel.de)

## UNSER VEREIN

### DIE VORSTANDSCHAFT

#### ▶ 1. Vorstand

Winfried Popp  
Tel.: 0176 380 446 28  
e-mail: vorstand1@sc-memmelsdorf.de

#### ▶ 2. Vorstand

Martin Ullrich  
Tel.: 0170 962 44 86  
e-mail: vorstand2@sc-memmelsdorf.de

#### ▶ 3. Vorstand

Gudrun Lieb  
Tel.: 0152 541 207 45  
e-mail: turnen@sc-memmelsdorf.de

#### ▶ 4. Vorstand

Katrin Schwab  
Tel.: 0176 64 88 44 73  
e-mail: vorstand4@sc-memmelsdorf.de

#### ▶ 5. Vorstand

Michael Werner  
Tel.: 01523 84 93 186  
e-mail: vorstand5@sc-memmelsdorf.de

#### ▶ 6. Vorstand

Horst Appel  
Tel.: 0951 4 42 53  
e-mail: vorstand6@sc-memmelsdorf.de

#### ▶ Schatzmeister

André Jakisch  
Tel.: 09505 7366  
e-mail: verwaltung@sc-memmelsdorf.de

#### ▶ Schriftführer

Jürgen Endreß  
Tel.: 0175 899 23 30  
e-mail: schriftfuehrer@sc-memmelsdorf.de



**LASSET  
DIE SPIELE  
BEGINNEN!**



Mehr von uns?  
@brauereihummel



info@brauerei-hummel.de  
www.brauerei-hummel.de

## 37. QUATTROBALL 06./07. JULI 2024

### Schreckbichler verteidigen ihren Quattroballtitel



Am ersten Juliwochenende schlugen erneut weit über 1200 Sportler ihre Zelte auf dem Gelände des Quattroball Meringendorf auf. Auf der Anlage rund um die Seehofhalle Meringendorf und dem neuen Festplatz richtete der SC Meringendorf nunmehr zum 37. Mal seinen Quattroball aus. Am Ende dieses zweitägigen Sportevents krönte sich das Team der Schreckbichler um Teamkapitän Patrick Rauch zum Quattroballchampion und verteidigt den Titel aus dem Jahr 2023.

Durch das starke Gewitter am Samstagnachmittag wurde die Turnierleitung vor eine große Herausforderung gestellt, was zu einem vorzeitigen Spielende am Samstag führte. Zum Schutz der Platzverhältnisse sah man sich gezwungen die Sportart Fußball am Sonntag komplett zu streichen. Sicher spielte dies auch dem ein oder anderen Spitzenteam in die Karten.

Auch in diesem Jahr zeigte sich ein großartiges Bild in den Tagen vor dem Quattroball in der Gemeinde Meringendorf ab. Eine Vielzahl der Teams startete bereits zum Beginn der Vorwoche mit der Markierung ihrer Zeltflächen und Teamcamps im Sportpark Schmittau. Der gesamte Freitag ist dann traditionell von der Anreise der Teams geprägt. Innerhalb weniger Stunden wächst eine



Zeltstadt rund um die Spielfelder aus dem Boden.

Ein besonderes Flair entwickelte sich hier bereits auf dem Sportgelände, als ein Großteil der angereisten Teams ihr eigenes Public-Viewing der EM-Partie rund um ihre Pavillons oder Wohnmobile auf die Beine stellte.



Wie gewohnt startete der Spielbetrieb der 96 Teilnehmenden Mannschaften am Samstagmorgen auf den 24 unterschiedlichen Spielfeldern der Sportarten Basketball, Handball, Volleyball und Fußball. In den 6 Vorrundengruppen galt es sich bestmöglich zu platzieren, um die Endrundengruppe A am Sonntag um den Turniersieg zu erreichen.



Bis Spielrunde 8 verlief der Spielbetrieb planmäßig, ehe das erste der zwei starken Gewitter über dem Gelände aufzog. Der einsetzende Starkregen zwang die Turnierleitung zur ersten Spielunterbrechung des gesamten Spielbetriebs. Nach einer kurzen Beratung versuchte man den Spielbetrieb nach einer Stunde wieder aufzunehmen. Unmittelbar nach dem Anpfiff sah man sich aber bereits mit dem Aufziehen der nächsten Gewitterzelle

konfrontiert. Dies führte zu einer weiteren Spielunterbrechung, welche im kompletten Spielabbruch für den Samstag endete. Zum Schutz aller Spieler und der Spielfelder konnte hier kein sinnvoller Spielbetrieb mehr aufgenommen werden.

Aufgrund des Spielmodus konnte aber aus den ersten acht Spielrunden ein sinnvolles Tabellenergebnis gebildet werden. Zu diesem Zeitpunkt hatten alle Teams jeweils ein Spiel in jeder Sportart bestritten. Wie zu erwarten war, konnten sich die vermeintlichen Spitzenteams auch für die Endrunde der Grup-



pe A qualifizieren. Neben den Schreckbichlern waren auch „Spätlese“, „Rabiner“, „Ana mit“, „Nanigginanei“ oder aber auch aufstrebende Teams wie „Free Agents“ oder aber „Freilos“ unter den 16 bestens Teams für den Sonntag qualifiziert.

Der Sonntag begann aus Sicht der späteren Turniersieger der Schreckbichler mit drei Siegen, ehe sie eine knappe Niederlage

gegen die Quattro(alko)holics im Volleyball verkraften mussten. Diese beiden Teams thronten zu diesem Zeitpunkt punktgleich an der Tabellenspitze der Gruppe A. Dicht gefolgt waren sie aber auch von Nanigginanei, Spartak Jena, Spätlese und den Maingeistern.

In den darauffolgenden Spielrunden kristallisierte sich immer mehr heraus das die Schreckbichler ihren Titel verteidigen könnten. Aus der Verfolgergruppe mussten die Teams reih um schmerzliche Niederlagen hinnehmen. Einzig Nanigginanei blieb den Schreckbichlern dicht auf den Fersen. Das bessere Torverhältnis der Schreckbichler, was vor allem auf deren deutliches 21:7 im Handball



gegen die Ballfummler in Spielrunde 15 zurückzuführen ist, gab hier den turnierentscheidenden Ausschlag zugunsten des Vorjahressiegers. Ein Handballtor fließt beispielsweise mit dem Faktor 3 in die Tordifferenz ein, um alle Spielergebnisse untereinander vergleichbar zu machen.



Nanigginanei konnte in der abschließenden Spielrunde 16 „nur“ einen 10:6 Erfolg im Handball gegen das Team „Freilos“ einfahren. Schlussendlich lagen die Schreckbichler Punktgleich mit einer Tordifferenz von +78 vor Nanigginanei mit einer Tordifferenz von +59, und verteidigten ihren Titel des Quattroballchampion. Auf dem dritten Tabellenplatz landete das Team „Spartak Jena“ hier erwies

sich das Unentschieden im Handball gegen die Spätlese als vorentscheidend. Durch dieses 7:7 landeten sie mit 11 Spielpunkten, einen Punkt hinter dem Spitzenduo, auf dem dritten Platz.

Das Team der Schreckbichler führt nicht nur das Endergebnis des 37. Quattroballs an. Zugleich stehen sie auch an der Spitze der ewigen Rangliste des Memmelsdorfer Quattroballs. In den 37. Auflagen des Turniers erreichten sie in 36 erfolgreichen Teilnahmen vier Gesamtsiege, drei zweite Plätze und zweimal den dritten Podestplatz. Ein wahres Urgestein des Quattroballs, was seit Generationen immer wieder erfolgreiche Sportler zusammenführt.

Alljährlich ist für den SC Memmelsdorf die Woche um den Quattroball das Highlight im Jahreskalender. Im Jahr 2024 richtet man seinen Quattroball zum dritten Mal auf dem neu errichteten Festplatz der Gemeinde Memmelsdorf aus. Aufgrund der großen Resonanz bei der Anmeldung aber auch dem großen Zuspruch aller Beteiligten, bleibt hier das Fazit hängen den richtigen Weg bei der Ausrichtung des Quattroballs eingeschlagen zu haben.

Einem langen Fortbestehen des Turniers steht von dieser Seite somit nichts im Wege. Somit geht hier bereits die Einladung zur 38. Auflage des Quattroball Memmelsdorf für den 05./06. Juli raus.



# CSU

## Memmelsdorf



**gemeinsam mit  
MdL Holger Dremel  
stark für Memmelsdorf  
in Oberfranken und  
ganz Bayern!**

Aus dem Ort für den Ort!



## WHAT A DREAM - OUR TEAM!!!

### 1 Turnier, 3 Tage Ausnahmezustand, 468 Helfer und viele Zahlen!

Am 04.07.2024 jährte es sich zum 37. Mal: das Quattroball-Freizeitturnier in Memmelsdorf.

Und wie „hinter jedem erfolgreichen Mann eine starke Frau steht“, so steht hinter jedem gelungenen Quattroball eine unglaubliche Helfermannschaft! 🤗

565 Einsätze habt Ihr mit uns gerissen, 74 Kuchen gebacken und damit 96 Mannschaften und unzählige Besucher glücklich gemacht.

Wir möchten uns daher hier und heute nicht nur mit einem riesengroßen DANKE-SCHÖN bei Euch bedanken sondern Euch auch voller Stolz und Freude jedes Kompliment, welches uns während und nach dem Turnier für die Organisation, den Ablauf und die Durchführung erreichte, weitergeben.

Ohne Euch wäre dies nicht möglich gewesen:

**DANKE, DANKE und nochmals DANKE!**

Übrigens sind es nur noch 8 Monate bis zum 38. Quattroball! Und natürlich zählen wir hier auch nächstes wieder fest auf Euch! 🤗



Fotoaufnahmen: @Helmut Keiling



## VOLLEYBALLABTEILUNG

### ► **Abteilungsleiter:**

Jürgen Endreß  
Tel.: 0175 899 23 30  
e-mail: volleyball@sc-memmelsdorf.de

### ► **Stellvertretender Abteilungsleiter:**

Felix Jakisch  
Tel.: 0176 44441211  
e-mail: volleyball2@sc-memmelsdorf.de

### ► **Jugendwart:**

Katrin Schwab  
Tel.: 0951 – 93290668  
e-mail: jugend.volleyball@sc-memmelsdorf.de



**VOLLTREFFER!**  
*in Qualität und Frische*



96117 Memmelsdorf, Hauptstraße 26  
Tel. 0951 /44206

## BERICHT DES ABTEILUNGSLEITERS

Liebe Volleyballerinnen und Volleyballer,  
liebe Mitglieder und Freunde des SCM,

die neue Volleyballsaison hat angefangen, und als Leiter der Volleyballabteilung könnte ich nicht stolzer auf unsere Teams und die Erfolge in der vergangenen Spielzeit sein. Wir hatten das große Glück, gleich drei Aufstiege und eine weitere Meisterschaft feiern zu können, was zeigt, wie stark unsere Mannschaften sind und wie sehr sich das kontinuierliche Engagement aller Beteiligten auszahlt.

Unsere 1. Herrenmannschaft schlägt jetzt wieder in der Regionalliga Süd-Ost auf. Das ist ein enormer Schritt für den Verein und eine große Herausforderung, der wir mit Vorfreude und viel Motivation entgegensehen.

Unsere 1. Damenmannschaft hat den direkten Wiederaufstieg in die Landesliga geschafft. Auf die Spielerinnen warten nun neue unbekannte Gegner und wieder weitere Fahrtstrecken.

Alles neu auch für die 2. Damenmannschaft, die in dieser Saison in der Bezirksliga antreten wird. Mit geballter Volleyballerfahrung wollen es die „Ladies“ noch mal wissen.

Insgesamt nehmen wieder 4 Damen- und 4 Herrenmannschaft am Spielbetrieb von der Kreisliga bis zur Regionalliga teil.

Neben den Erfolgen im Erwachsenenbereich ist die Jugendarbeit das Herzstück unseres Vereins. Mit 14 Mannschaften, die von der U12 bis zur U20 im Spielbetrieb aktiv sind, haben wir eine große Basis, auf der wir für die Zukunft aufbauen können. Die Begeisterung und das Engagement unserer Jugendtrainer, Betreuer und Eltern sind dabei von unschätzbarem Wert. Woche für Woche investieren sie viel Zeit und Energie, um unsere Nachwuchstalente zu fördern und zu unterstützen. Ohne euch wäre dieser großartige Spielbetrieb nicht möglich. Darum vielen Dank!

Ein besonderer Dank geht auch an unsere Sponsoren und die Gemeinde Memmelsdorf, die uns finanziell und logistisch unterstützen. Ohne ihre Hilfe wäre es unmöglich, Volleyball auf diesem Niveau in unserem Verein zu betreiben. Ich bin dankbar für das Vertrauen und die langjährige Zusammenarbeit und hoffe auf eine weiterhin erfolgreiche und spannende Saison für alle Mannschaften.

Lasst uns die Saison mit Begeisterung und Vorfreude angehen – auf und neben dem Spielfeld!

Jürgen Endreß  
*Abteilungsleiter Volleyball*

## JUGENDSAISON 24/25

Der Memmelsdorfer Nachwuchs startet mit 14 Teams in allen Altersklassen in die Meisterschaftsrunde der Saison 24/25. Hinzu kommt der neugeschaffene Bezirkscup Oberfranken als Pilotprojekt für Neu- und Quereinsteiger in der U15 m/w (2011) und U18 Mixed (2008), so dass wir es hoffentlich schaffen werden, den vielen Jugendlichen in unseren Trainingsgruppen auch ausreichend Spielpraxis zu ermöglichen. Die Nachfrage ist nach wie vor ungebrochen, gerade im jüngeren Bereich der Ballschule und U12/Anfänger gibt es inzwischen Wartelisten. Bisher konnten wir aber dennoch jeden Interessenten unterbringen und freuen uns natürlich, dass unser Angebot so gut angenommen wird. Umso besser, dass unsere vielen gut ausgebildeten und engagierten Trainer im kommenden Schuljahr von sage und schreibe 9 FSSJlern unterstützt werden! Wir finden es mega, dass sich so viele Jugendliche gefunden haben, die neben ihrem eigenen Training noch mehr Zeit in der Halle verbringen und als Co-Trainer aktiv sind.

In den letzten drei Jahren hat sich der Verein zum zentralen Dreh- und Angelpunkt in der Freizeitgestaltung vieler unserer Jugendlichen entwickelt: neben den immer gut besuchten Trainings und sehnsüchtig erwarteten Spieltagen sind unser Sommercamp, das Quattro und das Zeltlager absolute Highlights im Jahr. Doch das ist für einige immer noch nicht genug, also trifft man sich zum gemeinsamen Anfeuern der anderen Teams in der Seehofhalle oder verabredet sich auf den Beachplätzen. Wir sind sehr froh darüber, dass unsere Arbeit Früchte trägt und wir die Kinder und Jugendlichen auf dem Weg in ein aktives soziales (Vereins-)Leben begleiten dürfen.

Dass wir uns dabei auch sportlich nicht verstecken brauchen, zeigt sich in den zahlreichen Bezirksmeistertiteln und guten Platzierungen bei den Nordbayerischen und Bayerischen Meisterschaften im vergangenen Jahr sowohl bei den Jungen als auch bei den Mädchen der verschiedenen Altersklassen. Wichtiger als einzelne Titel ist uns jedoch, dass es uns gelingt die Jugendlichen langfristig für den SCM zu begeistern und in die Erwachsenenteams zu integrieren, was uns ganz gut zu gelingen scheint: in allen Teams bis hin zur Herren 1 sind ehemalige und aktuelle Jugendspieler vertreten.

Vielen Dank an alle, die sich im Kleinen und im Größeren für die Jugend einsetzen - sei es regelmäßig im Training, als Coach, als Schiri oder im Camp!



## Kanzlei Eva Hastenteufel-Knörr



Rechtsanwältin und Fachanwältin  
für Familienrecht

Ringstraße 31 · 96117 Memmelsdorf · 0951 407 355 25

kanzlei-hastenteufel@t-online.de

www.kanzlei-hastenteufel.de

## UNSERE ERWACHSENEN-MANNSCHAFTEN STELLEN SICH VOR ...

### ► Saisonstart der Damen 1 – SC Memmelsdorf

Mit großer Vorfreude und ebenso viel Respekt gehen wir nach unserem Aufstieg in die Landesliga in die neue Saison. Schon jetzt in der Vorbereitungsphase ist uns bewusst, dass uns eine anspruchsvolle, aber auch aufregende Zeit bevorstehen wird. Die Landesliga ist ein anderes Niveau und das Ziel ist klar: Wir wollen nicht nur mithalten, sondern auch unser Potenzial voll ausschöpfen.

Unser Team, bestehend aus einer Mischung erfahrener Spielerinnen und junger Talente, ist in den letzten Monaten und der vergangenen Saison enger zusammengewachsen. Kapitänin Amelie Kraus (Außenangriff) wird uns auch in der kommenden Saison auf dem Spielfeld anführen. Im Außenangriff haben wir neben Amelie auch Maeya Saksanto und Marie Schwab, die durch ihre Durchschlagskraft und Schnelligkeit Akzente setzen können. Im Zuspiel sorgt Julia Ahlborn für Struktur und Variation. Diese Saison wird sie von unserem Neuzugang Laura Lenzen, welche vorher bei Egolsheim antrat, unterstützt. Mit ihr bringen wir vor allem Erfahrung und Präzession aufs Feld.



*hinten von links:*

Natali Zintl, Lina Schwab, Annalin Partsch, Sophie Neumerkl, Marie Schwab, Sina Amon, Micha Burger (Trainer)

*vorne von links:*

Julia Ahlborn, Wlada Fleischhauer, Lina Jakisch, Amelie Kraus, Sara Stark

*es fehlen:*

Vanessa Popp, Laura Lenzen, Maeya Saksanto

Ebenso freuen wir uns Vanessa Popp wieder in unseren Reihen begrüßen zu dürfen. Sie stellt mit Natalie Zintl, Annalin Partsch und Sina Amon eine starke Blockreihe. Auch offensiv setzen sie immer wieder Nadelstiche. Unsere Diagonalangreiferinnen, Lina Schwab und Sophie Neumerkel, sind ebenfalls bereit, in der neuen Saison eine tragende Rolle zu spielen. Ihre Flexibilität und Durchschlagskraft werden entscheidend dazu beitragen, dass wir auch in schwierigen Spielsituationen punkten können. Unsere Universalspielerin Wlada Fleischhauer wird dieses Jahr ihre Vielseitigkeit unter Beweis stellen und füllt unterschiedliche Positionen im Team nach Bedarf aus. In der Abwehr können wir auf Lina Jakisch und Sara Stark vertrauen, die als Liberas mit ihrer Übersicht und Schnelligkeit eine entscheidende Rolle in der Defensive übernehmen werden.

Ein wichtiger Faktor für unseren Erfolg in der kommenden Saison ist auch unser Trainer Micha Burger. Er kennt unsere Mannschaft und jede einzelne Spielerin sehr gut und versteht es, unser Potenzial abzurufen. Mit seinem taktischen Know-how und klaren Zielvorgaben sorgt er dafür, dass wir als Team nicht nur technisch, sondern auch mental für die Herausforderungen der Landesliga bereit sind. Co-Trainer Felix Jackisch steht ihm dabei zur Seite und unterstützt uns ebenfalls tatkräftig im Training und an der Seitenlinie, auch wenn sein Fokus diese Saison auf der Herren 2 liegt, wo er als Haupttrainer agiert.

Die kommende Saison wird sicherlich nicht leicht – die Gegner in der Landesliga sind stark und jedes Spiel wird ein harter Kampf. Doch wir gehen mit Zuversicht und Zusammenhalt in diese Herausforderung. Unser Ziel ist es, uns als Mannschaft weiterzuentwickeln, an unseren Schwächen zu arbeiten und unsere Stärken auszubauen. Die neuen Spielerinnen haben sich bereits gut in das Team integriert und wir spüren einen starken Zusammenhalt, der uns durch die kommende Saison tragen wird.



Unsere aktuellen Stellenangebote  
[www.telesys.de](http://www.telesys.de)



Herstellerunabhängiges IT-Systemhaus mit individuellen Lösungen für alle Geschäftszweige.

**Du hast Lust auf Weiterentwicklung?  
Dann komm in unser Team!**

karriere@telesys.de

WLAN  
 Security  
 KI  
 MS Teams  
 IT-Infrastruktur  
 Cloud

## ► Damen 2 - Bezirksklasse

Für die Damen 2 beginnt diese Saison ein neues Kapitel, denn am Relegationsspieltag wurden die Mannschaften aus Oberkotzau und Neusorg mit 3:0 und 3:1 besiegt und damit der angepeilte Aufstieg in die Bezirksliga realisiert.

Das erfolgreiche Team ist nahezu unverändert, so dass das Zusammenspiel im Training weiter perfektioniert werden kann. Aus der Damen 1 wechselt nach ihrer Babypause Kadda ins Team, außerdem kehrt Carina ebenfalls nach Babypause wieder fest ins Team zurück. Momentan pausieren noch Anna Hanke und Anne Taubmann und sorgen für Volleyballnachwuchs. Katrin Hellmich verlässt das Spielfeld und wechselt auf die Trainerbank – unterstützt von Matthias Hellmich im Training und an den Spieltagen von Gitti Kraus und Brigitte Poßer.



*hinten von links:*

Vanessa Weckwerth, Daniela Dotterweich, Antonia Dursch, Paulina Fischler, Andrea Ahlborn, Lena Lang, Jule Busch, Gitti Kraus, Brigitte Poßer

*vorne von links:*

Katrin Hellmich, Christina Herold, Katharina Vogler, Lisa Knörr, Jule Hüttner und Katharina Rummler

*es fehlen:*

Anna Hanke, Anne Taubmann, Carina, Matthias Hellmich

Auch wenn die Trainingsbeteiligung manchmal schwankt, ist die Stimmung immer gut, was wir auf jeden Fall auch an den Spieltagen beibehalten wollen. Dabei ist es die gute Mischung aus Studentinnen, Arbeitenden, jungen und erfahrenen Müttern sowie Ehrgeiz, Kameradschaft, Einsatz und Spielfreude, die unsere Mannschaft ausmacht.

Wir hoffen, dass uns viele Zuschauer lautstark anfeuern und uns dabei helfen, unser Ziel zu erreichen: die Bezirksliga sicher zu halten.

### ► Damen 3 - Bezirksklasse

**Hallo, wir sind die Damen 3 und unsere erste Saison in der Bezirksklasse war einfach toll!**

Am Anfang lief es vielleicht noch ein bisschen holprig, aber nach den ersten paar Spielen waren wir eingespielt. Natürlich gab es auch mal eine Niederlage, aber das hat uns nur noch mehr gestärkt. Aber es wurde immer besser! Im letzten Spiel der Saison war es dann richtig knapp - ein wahrer Krimi. Aber am Ende haben wir das Spiel gedreht und gewonnen.

Alles in allem: Die Saison war einfach nur heftig: jeder hat alles gegeben, unser Team ist zusammengewachsen, die Stimmung war immer Mega und wir haben gezeigt, dass wir es draufhaben.

Für die kommende Saison sind wir gut vorbereitet. Wir haben viel trainiert und sind dafür aber auch besser geworden. Unsere Aufschläge sind viel sicherer als letzte Saison, unsere Angriffe sind viel besser, genauso wie unsere Annahmen und noch vieles mehr. Wir hatten bereits auch schon ein Vorbereitungsturnier in Höchstadt. Dort sind wir mit der Einstellung „Jeder gibt alles und mal schauen, wie es wird und wo wir in der Platzierung am Ende landen“ hingegangen. Dies hat auch erstaunlich gut funktioniert und wir wurden mit nur einem Satzverlust am Ende Erster. So kann es definitiv in der Saison weitergehen. Mal sehen wie es wird und ob wir eines unserer Ziele schaffen werden und ganz oben in der Tabelle mitzuspielen.



*hinten von links:*

Esila Gümüs, Lisa Heil, Lotta Schwab, Amelie Goreczka, Luise Sander, Helen Lang, Merle Riemer

*vorne von links:*

Mina Brauer, Julia Wölfert, Lilly Schott, Isabell Rummler

Ihr zuverlässiger Fachhändler

**MAY**  
Baustoffe

Baustoffe für ► Trockenbau ► Putz  
► Dach ► Hochbau  
► Stahl ► Bauelemente  
► Tief- und Galabau



Laubanger 16 96052 Bamberg • Tel. 0951/9628-0 Fax 9628-60  
[info@may-baustoffe.de](mailto:info@may-baustoffe.de) • [www.may-baustoffe.de](http://www.may-baustoffe.de)

## ► Damen 4 - Kreisliga Nord/West

### Der Druck steigt!

Am Ende einer spannenden und lehrreichen letzten Saison, konnte die 4. Damenmannschaft des SC Memmelsdorf wertvolle – manchmal auch leidvolle - Erfahrungen sammeln. In jedem Fall aber hat das Team immer (auch für die Trainer) aufregende und spannende Spiele bestritten – mit Siegen und Niederlagen. Die Stimmung und der Teamgeist untereinander waren dabei immer gut und positiv.

Während der Saisonpause haben sich die Mädels intensiv auf die Saison 2024/2025 vorbereitet und im Training hart an Technik und Taktik gearbeitet, um Fehler und Schwächen (gab es die?) zu beseitigen und dadurch in der neuen Spielzeit noch stärker und besser zu performen.

Im Vergleich zur Vorsaison hat sich dabei die Mannschaft verändert.

Einige Spielerinnen haben das Team leider verlassen, während neue Gesichter dazugekommen sind, die frischen Wind und neue Dynamik in die Da 4 bringen. Außerdem soll Konkurrenz ja das Geschäft beleben und für zusätzliche Motivation sorgen.

Die Saisonvorbereitung hat dabei gezeigt, dass sich die Truppe – trotz dieser Umstellungen – schnell zusammengefunden hat und die Neuen sich sehr gut integriert haben.



Damen 4 - Mannschaft mit Trainern

Das Ziel für die Saison 2024/2025 ist es, an die Erfolge des Vorjahres anzuknüpfen und spielerisch noch eine Schippe draufzulegen. Dabei wollen wir möglichst viele Satz- und Spielgewinne erzielen und am Ende in der Tabelle weit vorne stehen. Zusätzlich sollen auch der Teamgeist und der Zusammenhalt der Mannschaft weiter gestärkt werden. Und natürlich darf der Spaß am Volleyball dabei - wie immer - auch nicht zu kurz kommen!

Die SCM-Mädels sind jedenfalls hochmotiviert und heiß auf den Saisonstart.

Für die Da 4 treten an:

Sophie S., Leni D., Jana G., Jana M., Jana S., Yasmin R., Caro K., Leonie K., Valerie S., Finja D., Lilli H., Paula S., Julia D.

Zusätzlich stehen noch weitere Jungtalente in den Startlöchern, um die Mannschaft im Laufe der Saison zu verstärken.

Trainiert wird die Da 4 in bewährter Weise von Lena L., Flo J. und Andre J.

Praxis für

Krankengymnastik - Physiotherapie

**Stephan Heimbürg-Ott & Roland Schneider**  
 Hartmannstraße 7a · 96050 Bamberg  
 (Nähe AOK)

Tel. 0951 - 1 32 46 00



**EIN HAUS, EIN WORT!**  
**POSTLER IST IHR PARTNER**  
**FÜR SCHLÜSSELFERTIGE**  
**WOHLFÜHL-HÄUSER**

- Inhabergeführt: seit 1978 in Familienhand
- Starkes Team: Insgesamt 60 Mitarbeiter und Auszubildende
- Eigene Planung: Architekten, Ingenieure und Techniker
- Zufriedene Baufamilien: Über 2.000 in Franken!

**POSTLER**  
 EIN HAUS - EIN WORT

POSTLER-Bau GmbH  
 Hauptstraße 1  
 96169 Lauter  
 Telefon 09544 9420-0  
 www.postler-bau.de

**TINKL'S**  
**PARTYSERVICE**  
 WERNER TINKL

Ob kalte oder warme  
 Speisen, Canapees oder  
 Desserts.

Wir haben für Ihre  
 Familienfeier zuhause  
 die richtige Lösung für Sie.

Frische und Qualität sind  
 bei uns selbstverständlich.

Die Vielfalt unserer Speisen  
 siehe auf unserer Homepage.

**Neugierig?**

Dann rufen Sie uns doch  
 einfach an!

**Tel.: 0 95 42 / 72 48**

**Tinkl's Partyservice Gbr**

Inhaber: Werner Tinkl  
 Zeckendorfer Straße 24  
 96110 Scheßlitz  
 mail@werners-partyservice.com

[www.werners-partyservice.com](http://www.werners-partyservice.com)

## ► Herren 1 - Memmelsdorf im Regionalligafieber

Gespannt fiebern die Volleyballer des SC Memmelsdorf auf den Saisonauftakt in der Regionalliga-Süd/Ost am 06.10.24 hin. In der heimischen Seehofhalle empfängt das oberfränkische Team um Trainerduo Kracht/Werner zum Auftakt die Bundesligareserve des TSV Herrsching II. Als Aufsteiger backt man bekanntlich erst einmal „kleine Brötchen“, hier stimmen nur geringfügige Veränderungen im Spielerkader die Verantwortlichen aber zuversichtlich, den Klassenerhalt möglichst frühzeitig zu erreichen.

Als einzigen Verlust musste die „Herren I“ den Rücktritt des SCM-Urgesteins Tobias Werner verschmerzen. Über weit mehr als 10 Jahre prägte er das Spiel des SCM auf der Zuspieldposition. Sein Nachfolger tritt somit in sehr große Fußstapfen.

## Endlich wieder Regionalliga

Nachdem die Memmelsdorfer bereits in der Saison 2018/2019 in Bayerns höchster Spielklasse aufschlugen, war die Freude nach der erfolgreichen Relegation am 28.04.24 umso größer. Nach vielen vergeblichen Versuchen konnte endlich wieder der Aufstieg in die Regionalliga erreicht werden – und das sogar aus eigener Kraft. Über den gesamten Verlauf der Bayernligaspielzeit glänzte man durch Konstanz und erreichte hinter dem Meister Hammelburg den zweiten Tabellenplatz. Das Relegationsspiel gegen den SV Esting knüpfte direkt an die gezeigten Leistungen der Saison an und konnte mit einem 3:1-Sieg und dem damit verbundenen Regionalligaaufstieg erfolgreich bestritten werden.

In der Regionalliga, welche sich über ganz Bayern erstreckt, trifft man nun auf zahlreiche Vereine aus dem Münchner Raum, wie DJK München-Ost, Schwabing und Türkheim. Weiter muss man es gegen die talentierten Teams der Volleyballhochburgen aus Mühlendorf, Friedberg und Mömlingen aufnehmen. Komplettiert wird die Liga mit den namhaften Volleyballern aus Hammelburg und Amberg. Ab dem ersten Spieltag gilt es, um jeden Spielpunkt zu kämpfen, um das erklärte Ziel „Klassenerhalt“ möglichst frühzeitig einzufahren.

## Wichtige Veränderungen im Spielerkader

Schmerzlich musste das Team den Rücktritt von Zuspielder Tobias Werner zum Ende der vergangenen Spielzeit hinnehmen. Als Kapitän und Zuspielder führte er das Team im Verlauf der zurückliegenden Jahre durch viele umkämpfte Partien. Als sein größter Erfolg bleiben sicher der Aufstieg in die Regionalliga und das mehrfache Erreichen des Bayerischen Pokalfinales in Erinnerung. Umso erfreulicher zeigte sich das Trainerduo über die Verpflichtung von SCM-Rückkehrer Leo Jacob. Begann seine Volleyballkarriere doch in den Jugendmannschaften des SCM, spielte er sich bereits in jungen Jahren in das Bayernligateam des SCM zur Spielzeit 2013/2014. Bedingt durch sein Studium führte ihn sein weiterer Weg zum TSV Eibelstadt, ehe er vor 5 Jahren studienbedingt

eine Pause vom aktiven Spielgeschehen einlegte. Als Memmelsdorfer Urgestein tritt er seit vielen Jahren sehr erfolgreich beim Quattroball mit seiner Mannschaft, den „Gurgn“, an. Ganz ohne Volleyball und Sport geht es nun doch nicht, so seine Worte im Verlauf der Gespräche mit dem Trainergespann. Letztlich konnte er nicht widerstehen, schloss sich dem SCM für die kommende Spielzeit an und komplettiert mit Matthias Hellmich das Zuspielerduo.

Als weiteren Zugewinn kann das Team Libero Basti Engel vom VC Hirschaid begrüßen. Der gebürtige Coburger glänzte in den vergangenen Trainingseinheiten bereits durch eine exzellente Annahme und starke Abwehrreflexe. Diese außergewöhnlichen Vorzüge wollen sich die beiden Trainer im Kampf mit den harten Sprungaufschlägen und Angriffsbällen der gegnerischen Mannschaften zu Nutze machen. Er komplettiert mit Marek Starost und Juri Hennig das Libero- und Abwehrgespann im Kader des SCM.

Weiterhin kann sich die Mannschaft auf die Annahmequalitäten der Angreifer Steen Hickethier, Nils Arnold, Stefan Kolb und Nicolai Kracht freuen. Letzterer wird in gewohnter Manier zusammen mit Michael Werner das Trainerteam als sogenannte Spielertrainer bilden. Michael Werner bekleidet zusammen mit Felix Kastel auch in dieser Spielzeit die Diagonalposition. Im Mittelblock wird weiter auf die etablierten Spieler Adrian Lamberti, Niklas Werner, Stefan Maier und Selman Erdogan gebaut.

Als großen Pluspunkt sehen die beiden Trainer die spielerische wie zwischenmenschliche Geschlossenheit der Mannschaft an. Gerade die Annahmereihe aus Libero Starost und den beiden Angreifern Hickethier und Kracht agiert nun seit über zwei Spielzeiten erfolgreich zusammen und ist präzise aufeinander abgestimmt. Diese Abstimmung und das Wissen um die Fähigkeiten der Mitspieler sollen für das Team den Rückhalt in dieser neuen Liga bilden. Zurückblickend auf die letzte Regionalligaspielzeit stechen hier die Teams durch eine deutlich verringerte Fehlerquote und merklich verbesserte Block- und Angriffsfähigkeiten heraus, die es ab Anfang Oktober zu bezwingen gilt.

Mit dem ersten (Heim-)Spieltag gegen den TSV Herrsching II beginnt am 06.10.24 das Abenteuer Regionalliga für den SC Memmelsdorf. Wir hoffen, den zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauern packende Volleyballspiele liefern zu können. Gerade die Stimmung in der Seehofhalle sehen die Spieler als ausschlaggebenden Faktor an, welcher sie bis in diese neue Liga gepusht hat.

Dieser Rückhalt soll das Team nun als 7. Feldspieler zum frühzeitigen Erreichen des Klassenerhalts beflügeln.



*hinten von links:*

Marek Starost, Leonard Jacob, Matthias Hellmich, Juri Hennig, Steen Hickethier, Nils Arnold, Sebastian Engel

*vorne von links:*

Michael Werner, Niklas Werner, Nicolai Kracht, Stefan Maier, Stefan Kolb, Selman Erdogan, Felix Kastl

## ► Herren 2 - Landesliga

### Die Rumpeltruppe wurde aufgemöbelt!

Unterstützt durch eine unzählige Masse an altbewährten Volleyballern und neuen Kräften! Letzte Saison hieß die Marschroute „auf die Zähne beißen“! Ein alternder und personell immer dünner werdender Kader hat sich dem Kampf gestellt die Landesliga zu halten und somit dem Nachwuchs die Perspektive nach oben aufzuzeigen. Unsere zwei Altstars Simon Datz und Carsten Jürck haben sich als Trainer-Duo dafür die sprichwörtlichen Schuhe angezogen und aufgeopfert. Diesen Vorbildern ist die restliche Mannschaft gefolgt! Mit den wildesten Mannschaftszusammensetzungen - mal ohne Libero, mal ohne Mitte und meist nicht mehr als sieben Spielern - beendeten wir die Saison 23/24 auf dem sehr respektablen 3. Platz. Man könnte sagen „Aufstieg erfolgreich abgewendet“!

Sommerpause, Vereinssitzung und Mannschaftsabend sind vorüber und man kann bestätigen: Die Rumpeltruppe aus dem letzten Jahr hat ihr Ziel erreicht! Die Herren II hat durchgehalten und ist bereit für den langersehnten Umbruch. Hierfür hat der Verein es geschafft Felix Jakisch als Trainer zu gewinnen und mit ihm kam einiges in Bewegung. Gleich fünf Zugänge bringen frischen Wind und möbeln den Kader ordentlich auf. Nachwuchsspieler Christoph Hellmich und Uli Kraus kommen aus der Herren IV, Kevin Kühnlein wagt endlich den Sprung aus der Herren III und sogar ein echter Neuzugang ist mit Jona Barlet zu verzeichnen. Der Fünfte im Bunde ist ein alter Bekannter, den die Gier nach drei Gewinnsätzen und 25 Punkten wieder gepackt hat: Tim Schmelzer kommt aus dem Sand zurück in die Halle. Vorerst verabschieden müssen wir uns allerdings von unserem tapferen Trainer-Duo, das sich Ihre Karrierepause zum Kräfte tanken und Wunden lecken redlich verdient hat - vielen Dank und auf ein baldiges Wiedersehen!

In der neuen Saison heißt die Marschroute nun: „Zähne zeigen“! Wir wollen mit viel Freude und Spektakel rein in die Top 3 - hier wird das letzte Wort aber erst beim Wintergrillen gesprochen. Womöglich keimen dann im Frühjahr sogar noch Gedanken an die Bayernliga auf. Seitdem der neue Trainer das Ruder übernommen hat arbeiten wir hart und die ersten Mechanismen greifen bereits. Ganz konnten die alten Gepflogenheiten aber noch nicht abgelegt werden. So ging es zum Beispiel ohne Mittelblocker und nur acht Spielern inklusive Trainer zum Vorbereitungsturnier nach Hildburghausen. „Never change a running system“, „gelernt ist gelernt“, „Oldies but goldies“. Mit solchen Durchhalteparolen und dem Rücken zur Wand (all zu viel Platz war in der Halle ohnehin nicht) haben wir dann aber geliefert und den Turniersieg geholt. Während der Trainer sich im Urlaub nochmal die Nerven schont, stellt sich die Mannschaft noch diversen Testspielen. Am 5. Oktober beginnt dann die neue Saison in der Landesliga mit einem Auswärtsspiel, ehe wir am 19. Oktober beim Heimspiel in der Seehofhalle unseren Fans 6 Punkte schenken wollen. Wir sind heiß und freuen uns!

Wir wünschen allen Teams des SC Memmelsdorf eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison!



*hinten von links:*

Jona Barlet, Moritz Wiche, Christoph Karl, Gerrit Augustin, Florian Jakisch, Christoph Hellmich, Uli Kraus

*vorne von links:*

Yannik Böker, Hannes Breuninger, Edwin Hanke, Bastian Kroß

## Isoliertechnik

Wärme-  
Kälte-  
Schall-  
Brandschutz  
Fachbetrieb

helmut  
grund

Am Mühlbach 7  
96117 Memmelsdorf  
☎ 0171 / 77 84 687

Fax 91781492

Mail: [Isoliertechnik.Helmut.Grund@t-online.de](mailto:Isoliertechnik.Helmut.Grund@t-online.de)

## ► Herren 3 - Kreisliga

### Next Generation SCM

Die Saison 2023/2024 war für die Herren 3 Männermannschaft des SC Memmelsdorf ein aufregendes Kapitel, welches letztendlich auf Platz drei abgeschlossen werden konnte.

### Teamzusammensetzung und Dynamik

Unsere Mannschaft setzt sich zur Hälfte aus erfahrenen Volleyballern zusammen, darunter Wambo Kraus, Tobi Reinauer, Stefan Schardt (McCoy), Weltmeister Klaus Pritzkow, Sigggi, Flo Bogner, Micha Burger, Angreas Gerold, Severin Seidel, Christian Taubmann und Jochen Neumerkel. Diese Spieler bringen nicht nur umfangreiche Erfahrung und technische Fähigkeiten mit, sondern auch eine große Portion Teamgeist und Leidenschaft für den Sport.

Auf der anderen Seite stehen unsere jungen Talente Gian Luca, Sebi, Vincent und Spieler aus der Herren 4 welche mit Jugendspielrecht zu uns stoßen werden. Flo, Moritz, Pascal die mit frischem Elan und unbändiger Motivation in die Spiele gehen. Diese Kombination hat sich als äußerst bereichernd erwiesen, da die älteren Spieler als Mentoren fungieren und den Jüngeren wertvolle Tipps und Tricks mit auf den Weg geben.

### Saisonvorschau

Die Saison soll mit dem klaren Ziel, Spaß zu haben und auch heuer im oberen Drittel der Liga zu landen.

Natürlich gib es auch Herausforderungen, wie Verletzungen und knappe Spiele, die uns auf die Probe stellen. Doch in diesen Momenten zeigt sich der Zusammenhalt des Teams. Jeder Spieler, unabhängig von seinem Erfahrungsgrad, wird sein Bestes gegeben und sich gegenseitig unterstützen. Die älteren Spieler werden nicht nur ihre Fähigkeiten weitergegeben, sondern auch von der Energie und dem Ehrgeiz der Jüngeren profitieren.

Für die kommende Saison planen wir, an den Stärken der letzten Saison anzuknüpfen und die Zusammenarbeit zwischen den Generationen weiter zu intensivieren. Wir möchten gezielt an unseren Schwächen arbeiten und die Teamtaktik weiter verfeinern, um in der kommenden Saison noch erfolgreicher zu sein.

### Entwicklung und Ausblick

Ein besonders erfreulicher Aspekt dieser Saison war die Entwicklung unserer jungen Spieler. Die haben sich enorm verbessert und konnten in entscheidenden Momenten wichtige Punkte für das Team erzielen.



von links:

Wambo, Klaus, Micha, Flo, Benni, Andreas, Nils, Tobi, Pascal, Flo, Vincent, Mc Coy, Gian Luca, Sebi



Tannenweg 11  
96117 Weichendorf  
Tel.: 0951 / 700 66 77  
Fax: 0951 / 700 66 78  
Mobil: 0171 / 580 28 09  
e-mail: sauszukraus@web.de

**DER NAME STEHT FÜR QUALITÄT**  
**-- SEIT GENERATIONEN --**

- ✓ alle Marken ✓ Reparaturen aller Art
- ✓ Unfallinstandsetzung ✓ AU und TÜV im Haus
- ✓ Kundendienst ✓ Klimaanlage service
- ✓ Reifenservice ✓ modernste Diagnosetechnik
- ✓ 15 Jahre SEAT- Erfahrung



Inh. Stefan Kraus  
**saus zu Kraus - Weichendorf**  
Ortsausgang Richtung Gundelsheim

## ► Herren 4 - Bezirksliga



*hinten von links:*

Michel Berwind, Jack Söllner, Moritz Riemer, Gian-Andrin Loske, Kirill Fleischhauer, Florian Mayer, Pascal Ernst, Justus Töffling, Chrissy Helmich

*vorne von links:*

Bela Lück, Theo Xyländer, Eren Impram, Maximilian Kümmelmann, Joshua Maier, Nils Krapp, Miro Lück

*Trainerteam:*

Martin Ullrich (links knieend), Uli Kraus ( ganz rechts)

*Es fehlen:*

Lovis Oppelt, Cedric Metz

## ► Hobby-Mixed

Wir sind eine bunt gemischte Hobby-Volleyballmannschaft mit Spielern und Spielerinnen im Alter von 25 bis 55 Jahren. Was uns verbindet, ist die Leidenschaft für Volleyball und der Spaß am gemeinsamen Sport. Jeden Mittwoch treffen wir uns von 19:30 bis 21:30 Uhr in der Seehofhalle, um uns auszupeinern, Technik zu verbessern und den Teamgeist zu stärken. Unser Training bietet intensive Spiele, wobei der Spaß aber nie zu kurz kommt.

Neben den wöchentlichen Trainingseinheiten nehmen wir auch gerne an regionalen Turnieren teil. Diese bieten nicht nur die Möglichkeit, unser Können unter Beweis zu stellen, sondern sind auch eine großartige Gelegenheit, andere Teams kennenzulernen und neue Volleyballkontakte zu knüpfen. Trotz unseres sportlichen Ehrgeizes steht bei uns immer die Freude am Spiel im Vordergrund.

Wenn du Lust auf ein ambitioniertes, aber entspanntes Team hast, bist du bei uns genau richtig. Da wir auf einem höheren Niveau spielen, können wir nur Fortgeschrittene aufnehmen. Bei uns findest du nicht nur einen Platz im Team, sondern auch eine tolle Gruppe von Menschen, mit denen du auf und neben dem Spielfeld Spaß haben kannst!

Vor einem Probetraining bitte ich aber unbedingt Kontaktaufnahme per E-Mail an: [hobby@sc-memmelsdorf.de](mailto:hobby@sc-memmelsdorf.de).



*hinten von links:*

Andrii Gudz, Andrii Afonin, Max Fleischmann, Tim Heitmann, Jochen Frank, Matthias Brudna

*vorne von links:*

Jürgen Endreß (Mannschaftsverantwortlicher), Vicky Trenner, Nathalie Dorn

*Es fehlen:*

Antje Rienecker, Iris Berlinger, Miriam Fahnert, Andrea Ahlborn, Ellen Schmitt, Maik Brauer, Maik Rienecker, Jürgen Dursch, Thomas Mohr, Tobias Zitzmann, Thomas Schippert, Philipp Wieprecht

► Alte Herren



hinten von links:

Rudolf Kammerer, Vitalij Lauer, Tino Pfützner, Klaus Schneider, Bernd Schlate, Hannes Zeug, Rainer Müller, Günter Knoll

vorne von links:

Horst Appel, Eugen Grad, Rudolf Kammerer, Richard Löffler, Alexander Neudorf, Klaus Dorn, Waldemar Metzger

es fehlen:

Jürgen Dursch, Michael Jacob, Alexander Neudorf, Sergej Saveno

Wir trainieren am Freitag um 20:00 Uhr in der Schulturnhalle und treffen uns anschließend bei Lotte im SV – Sportheim mit Brotzeit und Schnauz.

JUGENDSPIELPLAN 2024/25

	U12	U13	U14	U16	U18	U20
22.09.2024					U18w U18m Hirschaid	
29.09.2024	U12w/m					U20w U20m Forchheim
06.10.2024				U16 w Bamberg U16m		
13.10.2024			U14m		U18w Forchheim U18m Oberkotzau	
20.10.2024	U12m/w Bayreuth					
10.11.2024				U16w Einberg U16m		U20w Neudrossenfeld U20m Oberkotzau
17.11.2024			U14m Forchheim			
24.11.2024	U12w U12m Seßlach					
01.12.2024		U13w/m		U16m		
08.12.2024			U14m			
15.12.2024	U12m U12w Hof			U16w Bayreuth/Pegnitz U16m		
12.01.2025		U13w/m				
25.01.2025	U12 Nordbayerische					
26.01.2025	U12 Nordbayerische		U14m			
02.02.2025		U13m U13w Hof		U16w Pegnitz/Arzberg U16m Marktredwitz		
08.02.2025					U18 Nordbayerische	
15.02.2025			U14 Nordbayerische			
16.02.2025			U14 Nordbayerische			
22.02.2025				U16 Nordbayerische		U20 Nordbayerische
23.02.2025		U13w Hof U13m Hollfeld		U16Nordbayerische		U20 Nordbayerische
15.03.2025		U13 Nordbayerische				
16.03.2025		U13 Nordbayerische				

SPIELPLAN 2024

SPIELPLAN 2025

Mannschaft	H1	H2	H3	H4	D1	D2	D3	D4	Jugend
Spielbeginn	Sa. 19 Uhr	14 Uhr	14 Uhr	14 Uhr	14 Uhr	13 Uhr	14 Uhr	14 Uhr	10 Uhr
Heimspieltage	So. 16 Uhr								
21.09.2024								SCM IV VG Bamberg IV VG Forchheim II	
22.09.2024									u18w
28.09.2024				SCM IV SG Ebersdorf/Coburg I SG Rödental II					
29.09.2024									u12w u20m
05.10.2024		VC DIK Amberg II SCM II					SCM III TSG Niederfüllbach VB Einberg	VC Hirschaid II TS Kronach III SCM IV	
06.10.2024	SCM TSV Herrsching II								
12.10.2024	TV/DJK Hammelburg SCM 19:30		ATSV Oberkotzau TS Kronach SCM III	SCM IV SG Ebersdorf/Coburg II CVJM Arzberg II			TSG Niederfüllbach SCM III SG Rödental		
13.10.2024	SCM TSV Friedberg II								
19.10.2024		SCM II TSV Falkenstein SG Arzberg/Oberkotzau			SCM SV DIK Eggolsheim VG Bamberg	BSV Bayreuth III SCM II BTS Bayreuth I	SCM III SV DIK Eggolsheim II VG Forchheim	Heroldsbach II SCM IV Einberg II	
20.10.2024	SCM DJK SB München-Ost								
26.10.2024						SCM II TUS Neusorg VG Bamberg II			
27.10.2024	TV Mömlingen SCM 15:00					SV Hahnbach II SCM			
02.11.2024				CVJM Arzberg II BSV Bayreuth III SCM IV					
09.11.2024		VC Katzwang-Schwabach SCM II			VC DIK Amberg SCM				
10.11.2024	TSV Mühldorf II SCM 14:00								
16.11.2024		SCM II Don. Voll. Regensburg SpVgg Hainsacker	BSV Bayreuth II TS Kronach SCM III	BSV Bayreuth IV ATS Kulmbach SCM IV	SCM TV Fürth i.W. TB/ASV Regenstauf	BTS Bayreuth II VG Hof SCM II	VB Einberg VG Bamberg III SCM III	SCM IV VG Bamberg IV Heroldsbach I	
17.11.2024	SCM VC DIK Amberg								
23.11.2024					TV Fürth II SCM				
24.11.2024	DJK SB München-Ost SCM 15:00								u12m+w
30.11.2024	SVS Türkheim SCM 19:00	VC Schwandorf II SCM II	VC 06 Hirschaid SG Rödental SCM III			TS Kronach II BSV Bayreuth II SCM II		TS Lichtenfels N.H. Volleys III SCM IV	
01.12.2024									u13w
07.12.2024	SCM FTM Schwabing			SG Rödental II SCM IV BSV Bayreuth IV	Don. Voll. Regensburg SCM		SG Ebersdorf/Grub SCM III VC 06 Hirschaid	N.H. Volleys III VG Forchheim II SCM IV	
08.12.2024									u14
14.12.2024	TSV Herrsching II SCM 19:00	VG Marktredwitz II SCM II	SCM III TS Lichtenfels VG Forchheim			SCM II BTS Bayreuth I BTS Bayreuth II		SCM IV Heroldsbach II VC Hirschaid II	
15.12.2024									u12m
21.12.2024							SV DIK Eggolsheim II VG Bamberg III SCM III		
22.12.2024	Weihnachtsturnier 14 Uhr								

Mannschaft	H1	H2	H3	H4	D1	D2	D3	D4	Jugend
11.01.2025	SCM TV/DJK Hammelburg	SG Arzberg/Oberkotzau SCM II			VG Bamberg SCM	BSV Bayreuth II SCM II VG Bamberg II			
12.01.2025									u13w
18.01.2025				ATS Kulmbach SG Ebersdorf/Coburg II SCM IV	TB/ASV Regenstauf SCM		VG Forchheim SCM III SG Ebersdorf/Grub		
25.01.2025	SCM TV Mömlingen	Don. Voll. Regensburg SCM II	BSV Bayreuth II SCM III VG Forchheim	VC 06 Hirschaid SCM IV SG Ebersdorf/Coburg II	TV Fürth i.W. SCM	TUS Neusorg TS Kronach II SCM II	VC 06 Hirschaid SCM III SG Rödental	Einberg II Heroldsbach I SCM IV	
26.01.2025				SCM IV VC 06 Hirschaid BSV Bayreuth III				TS Kronach III SCM IV TS Lichtenfels	u14m
01.02.2025									
02.02.2025	SCM TSV Mühldorf II								u13
08.02.2025		SCM II VC Katzwang-Schwabach VG Marktredwitz II	SCM III VC 06 Hirschaid ATSV Oberkotzau		SCM VC DIK Amberg Don. Voll. Regensburg				
16.02.2025	VC DIK Amberg SCM 16:00								
22.02.2025		SpVgg Hainsacker SCM II	SG Rödental SCM III TS Lichtenfels						
23.02.2025	TSV Friedberg II SCM 14:00								
09.03.2025					SV DIK Eggolsheim SCM				
15.03.2025		TSV Falkenstein SCM II				SCM II VG Hof BSV Bayreuth III			
16.03.2025	SCM SVS Türkheim								
22.03.2025	FTM Schwabing SCM 19:30	SCM II VC Schwandorf II VC DIK Amberg II			SCM SV Hahnbach II TV Fürth II				
05.04.2025	Relegation								
06.04.2025	Relegation								

## TRAININGSZEITEN VOLLEYBALL

Trainingsgruppe	Tag *	Zeit *	Ort
<b>Herren 1</b>	Dienstag	19.30 - 21.30	Seehofhalle
	Donnerstag	19.30 - 21.30	Seehofhalle
<b>Herren 2</b>	Dienstag	19.30 - 21.30	Seehofhalle
	Donnerstag	20.00 - 21.30	Seehofhalle
<b>Herren 3</b>	Donnerstag	20.00 - 21.30	Seehofhalle
<b>Herren 4</b>	Montag	18:30 - 20:00	Seehofhalle
	Mittwoch	18.00 - 19:30	Seehofhalle
<b>Damen 1</b>	Dienstag	17.30 - 19.30	Seehofhalle
	Freitag	18.30 - 20.30	Seehofhalle
<b>Damen 2</b>	Mittwoch	19.30 – 21.30	Seehofhalle
	Freitag	17.00 - 18.30	Seehofhalle
<b>Damen 3</b>	Montag	18.30 - 20.00	Seehofhalle
	Donnerstag	18.30 - 20.00	Seehofhalle
	Freitag	17.00 - 18.30	Seehofhalle
<b>Damen 4</b>	Montag	18.30 - 20.00	Seehofhalle
	Freitag	15.30 - 17.00	Seehofhalle
<b>Hobby</b>	Mittwoch	19.30 - 21.30	Seehofhalle
<b>Alte Herren</b>	Freitag	20.00 - 21.30	Schulturnhalle
<b>Ballschule</b>	Montag	16.00 - 17.00	Seehofhalle
<b>Anfänger, U15w - U18w</b>	Freitag	15.30 - 17.00	Seehofhalle

Trainingsgruppe	Tag *	Zeit *	Ort
<b>U12w + Anfänger 8 - 10 Jahre</b>	Mittwoch	15.00 - 16.30	Seehofhalle bzw. Schulturnhalle
	Freitag	17.30 - 19.00	Seehofhalle
<b>U12 - U14 m/w</b>	Montag	15.30 - 17.00	Seehofhalle
	Donnerstag	15.30 - 17.00	Seehofhalle
<b>U12w + Anfänger 8 - 10 Jahre</b>	Mittwoch	15.00 - 16.30	Seehofhalle
<b>U15/16w</b>	Montag	17.00 - 18.30	Seehofhalle
	Donnerstag	17.00 - 18.30	Seehofhalle
<b>U15/16m</b>	Montag	17.00 - 18.30	Seehofhalle
	Mittwoch	18.00 - 19.30	Seehofhalle
<b>U16w - U18w (D3)</b>	Montag	18.30 - 20.00	Seehofhalle
	Donnerstag	18.30 - 20.00	Seehofhalle
	Freitag	17.00 - 18.30	Seehofhalle
<b>U18 - U20m (H4)</b>	Montag	18.30 - 20.00	Seehofhalle
	Mittwoch	18.00 - 19.30	Seehofhalle
	*) Dezember bis März sind Änderungen möglich		

Vor einer Probetraining im Jugendbereich bitten wir um Kontaktaufnahme per Email an: [jugend.volleyball@sc-memmelsdorf.de](mailto:jugend.volleyball@sc-memmelsdorf.de)



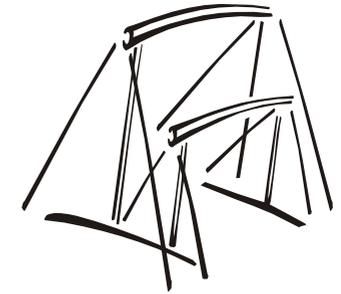
vollmundige,  
handwerklich,  
gebraute, mit dem  
European Beer Star  
ausgezeichnete Biere



Gastwirtschaft mit  
Biergarten  
fränkische Bräten  
nach Großmutter's  
Art,  
hausgemachte  
Brotzeiten

Brauerei Wagner Merkendorf Poinstraße 1 96117 Merkendorf  
Tel. 09542 / 620 Fax 09542 / 650  
www.wagner-merkendorf.de info @wagner-merkendorf.de

## TURNABTEILUNG



► **Abteilungsleiterin:**

Gudrun Lieb

Tel.: 0152 541 207 45

e-mail: turnen@sc-memmelsdorf.de

► **Stellvertretender Abteilungsleiter:**

Kurt Lohwasser

**INES** staatl. geprüfte Podologin  
**KOSMETIKSTUDIO**  
*Bamberger*

**Dienstag**  
8 Uhr bis 13 Uhr  
14 Uhr bis 18 Uhr

**Mittwoch bis Freitag**  
8 Uhr bis 13 Uhr  
14 Uhr bis 17 Uhr

Hauptstraße 30a  
96117 Memmelsdorf

**Samstag**  
8 Uhr bis 13 Uhr

**Tel.: 0951/7004470**

**Termine nach Vereinbarung**

## GERÄTTURNEN - TOLLE ERGEBNISSE BEI DEN EINZELWETTKÄMPFEN

### ► 16.5.2024 - Bestenkämpfe in Lichtenfels

Die Wettkampfsaison der Gerätturnerinnen beginnt jedes Jahr mit den Bestenkämpfen in Lichtenfels. Hier werden, wie der Name schon fast verrät, die jeweils besten Turnerinnen eines Jahrgangs im Turngau Südoberfranken ermittelt.

Auch wenn die Mädels lieber gemeinsam in der Mannschaft um eine gute Platzierung turnen haben sie sich trotzdem für eine Teilnahme an den Einzelwettkämpfen entschieden. Mit wirklich guten Ergebnissen konnten sie dann zufrieden am Ende mit ihren Medaillen nach Hause gehen:

- Jg. 2010 (11 Teilnehmerinnen): Lana Valintis, Platz 1
- Jg. 2012 (16 Teilnehmerinnen): Ida Aßmann, Platz 2
- Jg. 2013 (21 Teilnehmerinnen): Hailey Schramm, Platz 6
- Jg. 2014 (28 Teilnehmerinnen): Pauline Daum, Platz 2  
Nelli Stix, Platz 12
- Jg. 2015 (27 Teilnehmerinnen): Emma Schott, Platz 2  
Valentina Bäuerlein, Platz 7

### ► 11.5.2024 - Gau-Cup in Burgebrach

Am 11. Mai fand dann der Gau-Cup in Burgebrach, ebenfalls ein Einzelwettkampf, statt. Wie immer mussten die jüngeren Turnerinnen bereits recht früh am Vormittag an den Start. Aber anscheinend waren sie gut ausgeschlafen, denn sie absolvierten ihre Übungen an den 4 Geräten recht souverän und erreichten wieder sehr gute Platzierungen:



von links:  
Pauline Daum, Emma Schott, Hailey Schramm

WK15 (41 T.), 8-9 Jahre:  
Emma Schott, 1. Platz

WK14 (42 T.), 10-11 Jahre:  
Pauline Daum, 6. Platz  
Hailey Schramm, 7. Platz

Am Nachmittag waren dann unsere "älteren" Turnerinnen am Start. Das jahrelange Training an Stufenbarren und Sprungtisch sowie auf dem Boden und dem Schwebebalken hat sich anscheinend bewährt. Mit wirklich guten Ergebnissen konnten unsere 3 Turnerinnen den Wettkampf beenden.

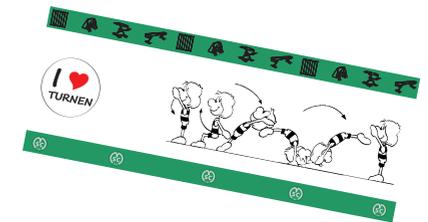


von links:  
Ida Aßmann, Lana Valintis, Hanna Friedmann

Und das waren ihre Platzierungen...

WK13, 12-13 Jahre  
(29 Teilnehmerinnen):  
Ida Aßmann, Platz 1

WK12, 14-17 Jahre  
(21 Teilnehmerinnen):  
Lana Valintis, Platz 7  
Hanna Friedmann, Platz 8



Pödeldorferstraße 11  
96052 Bamberg

Tel.: 0951/ 1809266

Im Therapiezentrum  
Schlott, Vonmetz, Pager

Alle Kassen:  
Krankengymnastik  
Krankengymnastik ZNS nach Bobath  
Manuelle Therapie  
Manuelle Lymphdrainage  
CMD (Kiefergelenksbehandlungen)  
Fasziendistorsionsbehandlungen  
Klassische Massagetherapie  
Sporttaping  
Fangoanwendungen

## WIE GEHTS WEITER?

So wie jedes Jahr im Frühjahr die Einzelwettkämpfe stattfinden sind im Herbst die Mannschaften an der Reihe. Beim Bayernpokal und den beiden Ligawettkämpfen werden die besten Mannschaften ermittelt.

### ► 12.10.2024 - Bayernpokal

Am 12. Oktober gehts los mit dem Bayernpokal in Bamberg. Hier werden unsere Turnmäuse teilnehmen.

### ► 19.10./16.11.2024 - Liga

Bei den beiden Ligawettkämpfen in Altenkunstadt und Strullendorf werden insgesamt 4 Mannschaften des SCM teilnehmen. Unter anderem unsere Jüngsten (Jg. 2017) und die "Seniorenmannschaft" in der Altersklasse Ü18.



Unsere Turnflöhe

von links: Mila Böhm, Milana Geberling, Emma Stenglein, Alina Manapow, Sarah Pelikan, Luisa Bächmann, Nelly Geberling, Julia Audorff, Ida Schatz

Mit dabei sind diesmal auch unsere jüngeren Mädchen, von denen einige hier ihre ersten Wettkämpfe absolvieren werden. Für sie ist es natürlich besonders aufregend und spannend. Aber sie trainieren schon fleißig ihre Übungen und freuen sich darauf endlich einmal zeigen zu können, was sie gelernt haben.

Wir drücken allen Turnerinnen für die Wettkämpfe ganz fest die Daumen.

### ► Die Perspektive

Leider können einige unsere älteren Turnerinnen nicht mehr länger am Training teilnehmen. Mit Beginn von Studium, Berufsausbildung oder aus gesundheitlichen Gründen mussten oder müssen sie ihre aktive Teilnahme bei uns beenden oder zumindest stark einschränken.

Vielen Dank für die schöne Zeit mit euch!

Nachwuchssorgen gibt es zum Glück nicht - zumindest was turnwillige Mädchen anbelangt. Die Warteliste ist recht lang und wöchentlich kommen neue Anfragen.

Wichtig wäre es, dass wir Übungsleiter oder Eltern finden die uns im Training unterstützen. Wer Interesse hat kann sich gerne bei mir melden! (Gudrun: 0152 54120741)

Eure Trainerinnen

Gabi, Katrin und Gudrun

## WIR SORGEN FÜR SIE.

Als regionaler  
Gesundheitspartner.  
Ambulant und stationär.

2 Kliniken  
11 Seniorenzentren  
3 Med. Versorgungszentren  
1 Ambulanter Pflegedienst

## Stationär und ambulant.



## Heute und morgen.

Als einer der  
größten Arbeitgeber  
in der Region.

Kommen auch Sie  
in unser Team -  
Wir freuen uns  
auf Sie.

**GKG**  Gemeinnützige Krankenhausgesellschaft  
des Landkreises Bamberg mbH  
[www.gkg-bamberg.de](http://www.gkg-bamberg.de)

## NEUES TRAINERGESPANN BEIM KINDERTURNEN

Nach drei Jahren verabschiedete sich diesen Sommer Christina Kölking aus privaten Gründen als Trainerin vom Kinderturnen. Jeden Mittwoch hat sie spannende Hindernisse und abwechslungsreiche Parcours gestaltet, in denen die Kinder sich austoben und dabei ihre Grenzen erfahren und erweitern konnten.

Wir möchten hier die Gelegenheit nutzen uns im Namen aller Kinder und Eltern bei ihr für ihre Mühen und ihren Einsatz zu bedanken. Danke auch an Sandra Kurzela und Katharina Brummet, die mit Christina die Turnstunden gehalten haben und sich auch vom Kinderturnen verabschieden, für ihr Engagement.



Bis vor kurzem war unklar, wer das Kinderturnen weiterführt beziehungsweise ob sich überhaupt jemand dafür findet. Kurz vor Schuljahresbeginn traf sich eine Hand voll engagierter Mütter, die sich für den Erhalt des Kinderturnens einsetzen und nun Christinas Nachfolge antreten.

Das Kinderturnen findet weiterhin mittwochs statt:

- Gruppe 1 (4- und 5-Jährige) von 15-16 Uhr
- Gruppe 2 (5 bis 7-jährige) von 16-17 Uhr.

Das Trainerinnen-Team organisiert sich mithilfe der Klubraum-App und kann auf weitere 5 Mütter zurückgreifen, die sich bereit erklärten im Bedarfsfall auszuhelfen.

Für Interessierte ist das Team über [kinderturnen@sc-memmelsdorf.de](mailto:kinderturnen@sc-memmelsdorf.de) erreichbar.

Wir freuen uns auf viele spaßige Turnstunden!

Johanna, Katrin, Isabella, Cindy und Karin



## FITNESS UND STEP MIT CHRISTINE



Seit nunmehr 2 Jahren leitet Christine die Fitness- und Stepgymnastikstunde, die immer mittwochs von 20 - 21 Uhr in der Seehofhalle stattfindet. Die Trainingsstunden werden abwechslungsreich gestaltet und der Teilnehmerkreis ist bunt gewürfelt.



Interessierte können gerne einfach einmal an einem Mittwoch vorbeikommen und mitmachen.

Bei Rückfragen oder Interesse könnt Ihr euch auch jederzeit bei ihr melden:



Christine Meister Tel: 0157/ 51711277

# Friseur **ARNOLD**

**Tel: 0951 44074**

Hauptstr. 39 1/2

96117 Memmelsdorf

[www.info@friseurarnold-memmelsdorf.de](http://www.info@friseurarnold-memmelsdorf.de)



## SPORT FÜR ÄLTERE

Liebe SCMLer,

für seine Mitglieder bietet der SCM am Freitag um 18.30Uhr regelmäßig die Übungsstunde „Sport für Ältere“ an. Bei einem Mix aus dem Bereich Rückenschule, Pilates, Bodycross (= Kräftigungsübungen mit dem eigenen Körper) und Core-Training (Übungen zur Verbesserung der Körperstabilität) werden Sie fit gehalten. Auch soll das Thema Koordination und Sturzprävention nicht zu kurz kommen. Zum Einsatz kommen unter anderem Geräte wie z. B. Flexi-Bar, Fausthanteln oder TheraBand.

Bislang sind am Freitag immer 10 bis 15 Sportlerinnen und Sportler ab einem Alter von ca. 50 Jahren, die ältesten Teilnehmer sind bereits über achtzig Jahre, regelmäßig mit Spaß und Freude bei der Übungsstunde in der alten Schulturnhalle in Memmelsdorf dabei.



Wenn Sie also zur o.g. Altersklasse gehören, Lust auf Bewegung und Fitness haben, Ihre Hauptsportart durch eine allgemeine Körperschulung noch ergänzen wollen oder einfach wieder mal Sport machen wollen, schauen Sie einfach mit Sportkleidung vorbei. Unser Übungsleiter Walter Pfister informiert Sie gerne.

*Besuchen Sie unsere Bäderausstellung*

Bad | Heizung | Solar  
**SPIEGEL**  
Haustechnik GmbH

Gundelsheimer Straße 116 | 96052 Bamberg  
Telefon 09 51/9 65 95-0 | [www.spiegel-bamberg.de](http://www.spiegel-bamberg.de)  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr + Mo.-Do. 13-17 Uhr

 mediteam

# Unser Ziel - Deine Gesundheit



- Bandagen & Orthesen
- Sport-Einlagen
- Kompressionsstrümpfe
- Bewegungsanalysen
- Und vieles mehr

mediteam GmbH & Co KG · Heganger 18 · 96103 Hallstadt  
Tel. 0951/96 600-0 · Fax 0951/96 600-19  
E-Mail [kontakt@mediteam.de](mailto:kontakt@mediteam.de)

[www.mediteam.de](http://www.mediteam.de)

Folgen Sie uns!   



## TRAININGSZEITEN TURNEN

Tag	Zeit	Trainingsgruppe	Ort
<b>Montag</b>	15.30 – 17.00	Gerätturnen (Anfänger)	Seehofhalle
	17.00 – 18.30	Gerätturnen (Fortgeschrittene 1)	Seehofhalle
<b>Dienstag</b>	16.15 – 18.30	Gerätturnen (Fortgeschrittene 2)	Seehofhalle
<b>Mittwoch</b>	15.00 – 16.00	Kinderturnen (4 - 5 Jahre)	Seehofhalle
	16.00 – 17.00	Kinderturnen (ab 6 Jahre)	Seehofhalle
	16.00 – 18.15	Gerätturnen (Anfänger)	Seehofhalle
	20.00 - 21.00	Fitness- und Stepgymnastik	Seehofhalle
<b>Donnerstag</b>	16.45 – 19.00	Gerätturnen (Fortgeschrittene 1+2)	Seehofhalle
<b>Freitag</b>	15.30 – 16.30	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahre)	Seehofhalle
	16.30 – 17.30	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahre)	Seehofhalle
	18.30 – 20.00	Sport für Ältere	Schulturnhalle

## LEICHTATHLETIKABTEILUNG



► **Abteilungsleiterin:**

Nina Magenheim  
e-mail: leichtathletik@sc-memmelsdorf.de

► **Stellvertreterin:**

Julia Tuttas  
e-mail: leichtathletik2@sc-memmelsdorf.de

- Rolladen für Alt- und Neubau
- Raffstoren
- Rolltore - Markisen - Jalousien - Vertikalstores
- Elektrische Antriebe
- Einzel- und Zentralsteuerungen
- Instandsetzungen

70 Jahre

**markilux**  
Markise

**ROLLO  
HEINZE**  
GMBH

96163 Gundelsheim · Schulstraße 1  
Tel. 09 51/4 40 11 · Fax 4 39 32  
info@rollo-heinze.de

## ES GEHT VORAN!

Wir befinden uns im Jahr 2024 n. Chr.. Ganz Memmelsdorf ist von den Volleyballern besetzt... Ganz Memmelsdorf? Nein! Eine von unbeugsamen Leichtathleten bevölkerte Abteilung gibt nicht auf...

**...und hat viel Spaß dabei !**

Wir haben weiterhin regen Zuwachs zu verzeichnen – der Strom der bewegungswilligen Kinder aus Stadt und Landkreis reißt nicht ab und wird in unseren zwei breit aufgestellten Trainingsgruppen fröhlich und sportlich willkommen geheißen. Jeder kann bei uns seine persönlichen Herausforderungen finden und sich individuell weiterentwickeln.

Dank Anna gibt es seit letztem Sommer ein Zusatztraining für Kinder, die noch ein bißchen mehr Lust auf Leichtathletik haben und vor allem auch ein wenig technischer in die Materie einsteigen wollen.

Wir sind auch sehr froh, dass unsere lang geplante neue Hochsprungmatte in diesem Herbst endlich installiert werden kann. Mit Sicherheit wird sie von allen Trainingsgruppen bald eingeweiht und fleißig genutzt werden.



Außerdem ist geplant, ab dem Frühjahr 2025 einen Vorbereitungskurs für den Weltkulturerbelmarathon für interessierte Erwachsene und Jugendliche anzubieten, in dem neben Lauftechnik, Wettkampfvorbereitung auch lauf-spezifische Ernährung eine Rolle spielen wird.

So geht es immer weiter und immer weiter freuen wir uns über neue Kinder und vor allem aber auch über Unterstützung des Trainerteams – mit oder ohne Zaubertrank, da geht noch was !

Viele Grüße von

Anna, Julia, Nina und Winni



## NORDIC-WALKING

### Informationen zur Nordic-Walking-Gruppe

Die Nordic-Walking-Gruppe der Leichtathletikabteilung trifft sich jeden Samstag um 10.00 Uhr am Parkplatz Giggelberger Weg zwischen Memmelsdorf und Meedensdorf.

Hier laufen wir im angrenzenden Wald bis gegen 11.45 Uhr mit einer Aufwärmgymnastik und am Ende mit einer Gymnastik mit Schwerpunkt Dehnung und Entspannung. Nicht der Leistungsgedanke steht im Vordergrund, sondern die Gesundheit des einzelnen Läufers.

Wir sind eine Gruppe von ca. 15 Personen, die gut harmoniert und sich einmal im Monat zu einem Stammtisch in einem der Wirtshäuser im Gemeindebereich trifft.

Interessierte sind in der Nordic-Walking-Gruppe herzlich willkommen. Wenn notwendig werden sie von einem autorisierten Nordic-Walking-Übungsleiter eingewiesen. Hier steht zum einen Alfred Pöhlmann (Tel.: 0951/93737292) zur Verfügung als auch in Vertretung Walter Pfister.

Alfred Pöhlmann

## architektur • planung



**tätigkeits-schwerpunkte:**  
 planung für neu- und altbau  
 bereich wohn- und gewerbebau

- entwurfs- und genehmigungsplanung
- werk- und ausführungsplanung
- bestandsaufnahmen

**reinhard sussner**  
 dipl. ing. (fh), architekt  
 eduard-wagner-ring 1  
 96182 reckendorf  
 tel 09544 - 98 66 404  
 mobil 0173 - 585 91 98  
 architekt-sussner@t-online.de  
 www.architekt-sussner.de

## TRAININGSZEITEN LEICHTATHLETIK

Tag	Zeit	Trainingsgruppe	Ort
<b>Mittwoch</b>	16.30 – 18.00	Kinder ab 5 - 8 Jahre	April - Oktober: Stadion Schmittenu November - März: Seehofhalle
	17.00 – 18.30	Kinder ab ca. 8 Jahren	April - Oktober: Stadion Schmittenu November - März: Seehofhalle
<b>Samstag</b>	10.00 – 11.45	Nordic Walking (keine Altersbegrenzung)	Waldparkplatz zwischen Memmels- und Meedensdorf



## IHRE TANKSTELLE

**an der Bamberger Straße in Memmelsdorf**

- Autogas LPG
- Tankstellenshop
- Autowaschanlage
- Bistro & Backshop
- SB- Sauger
- Hermes Paketshop

**Öffnungszeiten:**  
 Montag – Freitag: 6:00 Uhr – 20:00 Uhr  
 Samstag: 7:00 Uhr – 19:00 Uhr  
 Sonn- & Feiertage: 7:00 Uhr – 19:00 Uhr

Firma Hans Stirnweis  
Inh. Schrüfer GbR
Bamberger Straße 6  
96117 Memmelsdorf
Tel.: 0951-44291 Fax: 0951-44799  
Mail: fa.stirnweis@vodafonemail.de

**39.**

**SCHLOSSLAUF**

**24. NOVEMBER 2024**

**SCHLOSS SEEHOF  
MEMMELSDORF**

**Hauptlauf | Hobbylauf  
Schüler- und Bambinilauf**

11000m | 5400m | 3600m oder 1800m | 700m

Anmeldung und weitere Informationen:

[www.sc-memmelsdorf.de](http://www.sc-memmelsdorf.de)

Follow us on  
**Instagram**  
[@sc.memmelsdorf](https://www.instagram.com/sc.memmelsdorf)

### 39. SCHLOSSLAUF IN MEMMELSDORF

Auch dieses Jahr findet am letzten Sonntag vor dem 1. Advent unser traditioneller Schlosslauf statt.

Wie immer sind alle Mitglieder eingeladen sich als Helfer, Teilnehmer oder Zuschauer an unserem größten Event nach dem Quattroball zu beteiligen und kräftig die Webetrommel zu rühren, damit der Schlosslauf auch in seiner 39. Auflage ein Erfolg wird.

Der Start erfolgt wie im letzten Jahr im Schlossgarten auf Höhe der Orangerie. Diesjährige Neuheit ist der Hobbylauf über 5.400m.



Folgende Läufe werden angeboten:

09:30 Uhr	1.800m Schülerlauf 1 (M/W Jahrgänge 2017-2015)
09:55 Uhr	1.800m Schülerlauf 2 (M/W Jahrgänge 2014-2013)
10:20 Uhr	3.600m Schülerlauf 3 (M/W Jahrgänge 2012-2007)
11:00Uhr	700m Schnupperlauf (Bambinilauf Mädchen für die Jahrgänge 2020-2017)
11:15 Uhr	700m Schnupperlauf (Bambinilauf Jungen für die Jahrgänge 2020-2017)
11:30 Uhr	5.400m Hobbylauf (M/W Jahrgänge 2010 und älter – ohne Altersklassenwertung)
12:30 Uhr	11.000m Hauptlauf (M/W Jahrgänge 2008 und älter)

Die offizielle Zeitnahme des Hauptlaufs endet wieder nach 90 min, um die Siegerehrungen zügig durchführen zu können.

SCM Mitglieder haben wie immer einen Freistart für alle angebotenen Läufe.

Start der Anmeldung ist der 16.09.2024. Verfolgt einfach den SCM Newsletter, Facebook/Instagram oder die Ankündigung im Fränkischen Tag.

**Kein Schlosslauf ohne Helfer!**

Daher bitten wir jeden der Zeit hat sich beim Orga-Team um Antje Bauer und Christian Schwab zu melden, damit wir euch einplanen können. Egal ob als Streckenposten, Küchenhilfe, am Ausschank oder als Kuchenverkäufer jeder ist willkommen. Gleiches gilt für fleißige Kuchenbäcker, damit unser legendäres Kuchenbuffet auch 2024 seinem Ruf gerecht werden kann.

Interessenten melden sich am besten per Email an [schlosslauf@sc-memmelsdorf.de](mailto:schlosslauf@sc-memmelsdorf.de) oder Telefon

- 0172.8589510 Christian Schwab oder
- 0173.4569785 (ab ca. 16 Uhr) Anje Bauer

Viele sportliche Grüße  
Antje & Christian



... was das Herz begehrt ...

Ohlands

Nach dem Spiel  
ist vor dem Spiel!

Unsere 5 Sterne genießen in

Bahnhofstr. 12b  
96117 Memmelsdorf  
Tel. 0951 70007815

ohland.de



# Weil's um Memmeldorf geht.

## Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

[www.sparkasse-bamberg.de](http://www.sparkasse-bamberg.de)



Sparkasse  
Bamberg

## WANDERN

### AUF SCHUSTERS RAPPEN - BEI WIND UND WETTER

Nach der Winterpause haben wir ab März wieder monatlich eine Wanderung durchgeführt. Die Wanderungen werden gut angenommen. Dass es offensichtlich Spaß macht merken wir an vielen Teilnehmern, die immer wieder mitlaufen.

2024 haben wir bisher folgende Wanderungen durchgeführt:

- im März von Drosendorf nach Sachsen Dorf (Märzenbecherblüte)



- im April Burggrub, Kreuzstein, Heroldstein und Trockental



- im Mai Untermerzbach, Burgruine Rotenhan und Schloss Gereuth



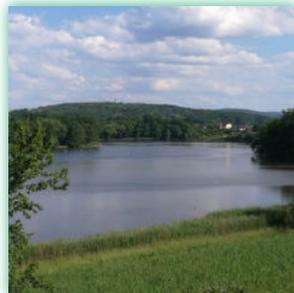
- Anfang Juni Ützing, alter und neuer Staffelberg



- im Juli von Burglesau nach Gräfenhäusling, zurück durch das Schweintal



- Ende Juni von Michelau zur Hohen Aßlitz



- im September Dörfleins, Helenenkapelle und Kreuzberg



- im Oktober Oberailsbach, Ludwigshöhle, Sophienhöhle und Burg Rabenstein



Erstaunlich ist immer wieder, dass selbst bei Regen etliche Wanderlustige am Start stehen. Meist hatten wir jedoch Glück mit dem Wetter.

Die Wanderungen des SCM sind auf der Homepage des Vereins zu finden, sobald die Ziele und die Termine feststehen. Interessierte können sich auch per Mail vorher informieren lassen. Zusätzlich erfolgt eine Bekanntmachung im Mitteilungsblatt der Gemeinde Memmelsdorf. Zur Anfahrt steht teilweise der Vereinsbus zur Verfügung. Ansonsten können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Auch Nichtmitglieder können auf eigene Verantwortung gerne mitwandern.

Weiterhin wird versucht pro Monat eine Wanderung anzubieten. Auch Wanderwünsche sind machbar. Um das Angebot auf Dauer aufrecht erhalten zu können, werden weitere Wanderführer gesucht.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Wanderungen

Kurt Lohwasser und Axel Knörr



**Wir ♥ Lebensmittel.**

**Unsere EDEKA Märkte  
- ganz in eurer Nähe!**

**Memmelsdorf · Strullendorf · Kronach**

**Schlüsselfeld · Litzendorf · Hallstadt:**

**Gundelsheimer Straße · Marktscheune**

**Bamberg:**

**Kirschäckerstraße · Starkenfeldstraße ·**

**Graf-Stauffenberg-Platz**

**Folgt uns auf Social-Media**

**für alle News!**



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

SC 1997 Memmelsdorf e.V.

### Verantwortlich für den Inhalt:

Winfried Popp - - - - - Meedensdorfer Str. 16, 96117 Memmelsdorf  
0176 380 446 28

### Redaktion:

Gudrun Lieb

### Druck:

Druckerei Bussard - - - - Gundelsheim

**gitter**  
karosseriebau  
spenglerei  
autolackiererei



**Spezialbetrieb für Unfallschäden  
Auto-Lackierungen**

Hohmannstraße 10 · 96052 Bamberg-Nord  
Telefon: 09 51 / 6 50 61-62 · Telefax: 09 51 / 6 86 48  
E-Mail: karosseriebau-gitter@t-online.de

**DACIA**

# UNSERE TESTSIEGER

Bei der Leserwahl „AUTO BILD - Die besten Marken in allen Klassen“ hat Dacia den Gesamtsieg in der Kategorie „Preis/Leistung“ gewonnen. AUTO BILD Ausgabe 16/2024.

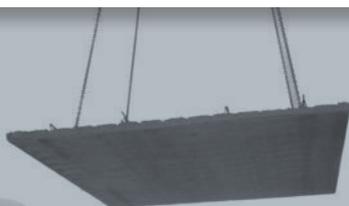
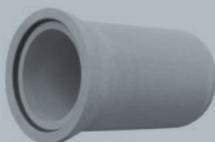
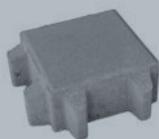


Machen Sie Ihren eigenen Test -  
bei einer Probefahrt  
- hier online buchen



**ULLEIN**  
Mein Autohaus

IHR DACIA VERTRAGSHÄNDLER IN BAMBERG  
Autohaus Ullein GmbH  
Rodezstr. 11 · 96052 Bamberg · Tel. 0951 93232-0  
www.ullein.de · www.facebook.com/ullein



---

**Ihr Partner für hochwertige Baustoffe**

---

[www.roeckelein.de](http://www.roeckelein.de)