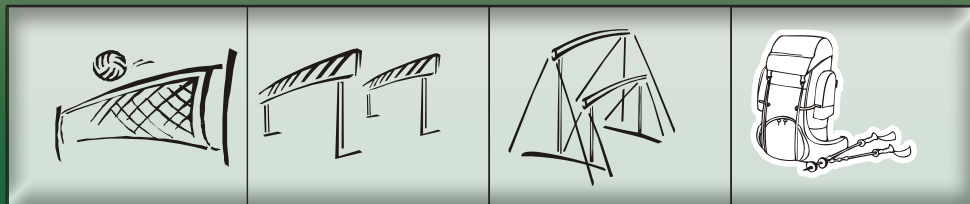




Weihnachtsnews 2022



DER RENAULT ARKANA

VERSCHIEDENE MODELLE IN 2022 VERFÜGBAR



Renault Arkana Equilibre Mild Hybrid 140 EDC

mtl. **179 €**

• 17 Zoll Leichtmetallfelgen • Klimaautomatik • eCall Notrufsystem • Online-Multimediasystem EASY LINK 7-Zoll • Notbremsassistent mit Fußgängererkennung • Verkehrszeichenerkennung • u.v.m.

* Finanzierung: Renault Arkana Equilibre Mild Hybrid 140: Fahrzeugpreis: 26.350,- €, Anzahlung: 3.900,- €, Nettodarlehensbetrag: 22.450,- €. Laufzeit: 60 Monate (59 Raten à 179,- € und Schlussrate 14.150,- €). Gesamtleistung: 50.000 km. Eff. Jahreszins: 2,49 %. Sollzinssatz (gebunden): 2,46 %. Gesamtbetrag: 24.711,- €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.12.2022.

Renault Arkana ZEN TCe 140 EDC, Benzin, 103 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,5; außerorts: 4,7; kombiniert: 5,3; CO2-Emissionen kombiniert (g/km): 122; Energieeffizienzklasse: B. (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Abbildung zeigt Renault Arkana R.S. Line mit Sonderausstattung

122
JAHRE **ULLEIN**

AUTOHAUS ULLEIN GMBH

Rodezstr. 11 • 96052 Bamberg • Tel. 0951 93232-0
www.ullein.de • www.facebook.com/ullein

Inhalt:

Unser Verein	3
Die Vorstandschaft	3
Ein paar Worte vorneweg	4
Der SC Memmelsdorf hat Grund zum Feiern	5
35. Quattroball 02./03. Juli 2022	9
10 Jahre SCM-Einkaufsbus für Senioren	13
Sommerferienprogramm	14
Deutsch-ukrainische Sporttage	16
Volleyballabteilung	18
Bericht des Abteilungsleiters	19
Kleine Zwischenbilanz aus der Jugendabteilung	21
Nelly Hölzlein für Nationalkader nominiert	22
Unsere Jugend-Mannschaften stellen sich vor	23
Unsere Erwachsenen-Mannschaften stellen sich vor	27
Terminübersicht der Jugendmannschaften	42
Neues aus der aktiven Seniorenecke	44
Trainingszeiten Volleyball (Wintertrainingsplan).....	46
Turnabteilung	48
Bleib Fit - Turn mit	49
Aktionstag Kreisjugendring	51
Gerätturnen - Wettkampf in der Seehofhalle	53
Fit mit Christine... ..	57
Sport für Ältere	58
Trainingszeiten Turnen	60
Leichtathletikabteilung	61
37. Schlosslauf in Memmelsdorf	62
Schneller, höher, weiter, bunter, fröhlicher !	64
Nordic-Walking	67
Trainingszeiten Leichtathletik	68
Wandern	70
Gut zu Fuss - bei jedem Wetter	70
Impressum	72



Internetadresse: www.sc-memmelsdorf.de

oo

Tolle Auswahl - Günstige Preise
Wir *SEHEN* uns!

 **OPTIK SCHÜLLER**

Qualität ganz in Ihrer Nähe

Bahnhofstraße 1 · 96117 Memmelsdorf
Telefon: 0951 / 944 55 17 · Mobil 0176 / 993 910 60

Öffnungszeiten:
Mo.Di.Do.+Fr. 9⁰⁰ - 13⁰⁰ und 14³⁰ - 18⁰⁰ Uhr,
Mi + Sa. 9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr

Kostenlose Parkplätze direkt vor dem Geschäft.

oo

Vor dem Spiel an alles gedacht???

- × **Sportlergetränke** × **Bandagen**
- × **Schmerzgele** × **Tapes** × **Blasenpflaster**
- × **Sonnen- und Insektenschutz**

Viel Glück
für die Saison
wünscht Ihre



Hauptstraße 8, Memmelsdorf | Tel. 0951 44082
seehof-apotheke@t-online.de | www.seehof-apotheke.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 8-12.30 Uhr

im Herzen Memmelsdorfs

UNSER VEREIN

DIE VORSTANDSCHAFT

▶ 1. Vorstand

Winfried Popp
Tel.: 0176 380 446 28
e-mail: vorstand1@sc-memmelsdorf.de

▶ 2. Vorstand

Wolfram Däumler
Tel.: 0176 826 144 16
e-mail: vorstand2@sc-memmelsdorf.de

▶ 3. Vorstand

Gudrun Lieb
Tel.: 0152 541 207 45
e-mail: turnen@sc-memmelsdorf.de

▶ 4. Vorstand

Martin Ullrich
Tel.: 0170 962 44 86
e-mail: vorstand4@sc-memmelsdorf.de

▶ 5. Vorstand

Horst Appel
Tel.: 0951 4 42 53
e-mail: vorstand5@sc-memmelsdorf.de

▶ Schatzmeister

André Jakisch
Tel.: 09505 7366
e-mail: verwaltung@sc-memmelsdorf.de

▶ Schriftführer

Jürgen Endreß
Tel.: 0175 899 23 30
e-mail: schriftfuehrer@sc-memmelsdorf.de

EIN PAAR WORTE VORNEWEG ...

Memmelsdorf, November 2022

Wir freuen uns, Euch allen diese besondere Ausgabe unserer Vereinsmitteilungen „News“ präsentieren zu dürfen. Geht doch die Veröffentlichung dieser Ausgabe mit dem 25-jährigen Bestehen unseres Vereins einher.

Seit nunmehr 25 Jahren stehen wir auf eigenen Füßen und bemühen uns um Euch: Unsere sportbegeisterten Mitglieder! Dabei ist es uns schon immer ein Anliegen und besondere Motivation, nicht nur strikt auf die sportlichen Belange zu schauen, sondern auch gesellschaftliche und soziale Belange im Auge zu behalten und zu verfolgen. Die breite Förderung der Kinder und Jugend ist uns dabei ebenso wichtig wie ein passendes Angebot für Erwachsene jeden Alters.

25 Jahre! Eine gute Gelegenheit, all denen ein ganz herzliches „Danke“ zu sagen, die sich in dieser Zeit aktiv in den Sportstätten um den Sport und vor allem auch in den ehrenamtlichen „Verwaltungsämtern“ des Vereins um den SC 1997 Memmelsdorf gekümmert haben. Ohne Euch, die vielen bedingungslos engagierten Helfer, könnten wir unser breites Angebot in dieser Form nicht anbieten! Ihr seid der Motor, der unseren Verein antreibt!

Lasst uns gemeinsam weiter die Zukunft unseres Vereins gestalten und nehmt die folgenden Seiten als Ansporn und Motivation.

Eure Vorstandschaft des
SC 1997 Memmelsdorf



DER SC MEMMELSDORF HAT GRUND ZUM FEIERN

Vor 25 Jahren, im November 1997, machte sich die bis dahin zum SV Memmelsdorf gehörende Volleyballabteilung selbständig und gründete einen eigenen Verein: der SC Memmelsdorf war geboren.

Kurze Zeit später wechselten auch die Leichtathletikabteilung und die Turnabteilung des SVM zum SCM. 1999 kooperierte der SCM zudem mit dem TC Memmelsdorf und baute auf dessen Gelände zwei Beachvolleyballplätze, um auch diese Trendsportart bedienen zu können. Im September 2002 erweiterte die Turnabteilung des SCM ihr sportliches Angebot durch die Einführung des Gerätturnens. Im Jahr 2010 gründete sich dann die Wanderabteilung. Mit den vier Abteilungen - Wandern, Volleyball, Turnen und Leichtathletik - und über 1000 Mitgliedern ist der SCM mittlerweile einer der größten Vereine des Landkreises.

Volleyball

Die Volleyballabteilung des SCM feiert nicht nur die 25 Jahre des Bestehens ihres Vereins, sondern auch das 50jährige Jubiläum des Starts der Sportart Volleyball in Memmelsdorf. Angesporn durch das olympische Volleyballturnier stellte ein Mitglied der Läufergruppe das „neue Spiel“ Volleyball in der allgemeinen Hobbysportgruppe des SVM vor. Begeistert von der Dynamik der Sportart gründeten kurz danach einige junge Männer im Verein die Volleyballabteilung mit einer Herrenmannschaft und begannen im Spielbetrieb.



Volleyball-Gründermannschaft 1972

Zwei Jahre später griff auch die erste Frauenmannschaft ins Spielgeschehen ein. Von da an ging es quantitativ und qualitativ sowohl im weiblichen als auch im männlichen Bereich kontinuierlich aufwärts. In den 80er und 90er Jahren konnten sich die Herren und Damen einige Jahre erfolgreich in der Regionalliga halten. Derzeit spielt die ersten Herrenmannschaft in der Bayernliga, die erste Damenmannschaft in der Landesliga.

Mit acht Erwachsenenmannschaften, 10 Mannschaften in der männlichen und 11 in der weiblichen Jugend ist der SCM heute der größte und erfolgreichste Volleyballverein in Oberfranken. Einige Spieler trugen sogar das Nationaltrikot: Jörg Bertholdt spielte für die deutsche A-Nationalmannschaft, Jürgen Poppendorfer für die Jugendnationalmannschaft und Josef Voran von für die deutsche Nationalmannschaft der Gehörlosen. Aktuell freut sich der Verein darüber, dass mit Nelly Hölzlein erstmals auch eine Volleyballerin für die Juniorennationalmannschaft nominiert wurde.

Grundstein für die beschriebenen Erfolge ist die Jugendarbeit, die seit 1974 fester Bestandteil des Vereins ist. Regelmäßig nehmen die Mannschaften seither an Oberfränkischen, Nordbayerischen und Bayerischen Meisterschaften erfolgreich teil. Der Verein bringt kontinuierlich AuswahlspielerInnen für die Oberfrankenauswahl und auch Bayernauswahl hervor.

Bereits seit 2014 ist der Verein als Basisstützpunkt des Bayerischen Volleyballverbandes im weiblichen Nachwuchsbereich anerkannt. Der Aufbaustützpunkt für den männlichen Bereich wurde gerade erst verlängert. Zudem wurde die Jugendarbeit des SCM erst 2021 vom Bayerischen Volleyballverband mit dem Jugendförderpreises ausgezeichnet. Den größten Erfolg auf Bundesebene im Jugendbereich feierte die U16 weiblich mit der Teilnahme an der deutschen Meisterschaft 1994 unter ihrem Trainer Edgar Schatz.

Turnen

1995 - das ist das Jahr, in dem die Turnabteilung zunächst beim SVM gegründet wurde. Begonnen hat damals alles mit einer einzigen Gruppe Kinderturnen. Doch es dauerte gar nicht lange bis das Interesse so groß wurde, dass eine 2. Gruppe etabliert werden musste. Auf wiederholte Nachfrage von Eltern nach einer Turnstunde mit den Kleinsten wurde dann auch noch das Eltern-Kind-Turnen aus der Taufe gehoben. Der Wechsel zum SCM erfolgte dann im Jahr 1998.

Das leistungs- und wettkampforientierte Turnen begann 2002 zunächst mit 6 Kindern, die zuvor am Kinderturnen teilgenommen hatten. Im Moment sind beim SCM ca. 40 Mädchen im Gerätturnen aktiv dabei und nehmen an Wettkämpfen teil, bei denen sie aufgrund ihrer guten Leistungen häufig auch auf dem Siegerpodest stehen - zuletzt beim Ligawettkampf am 19.11.22, der in der Seehofhalle stattfand. In den vergangenen Jahren hatten sich auch immer wieder Mannschaften für die Teilnahme am Bezirksentscheid qualifiziert und dort gute Platzierungen erhalten. Grundstein für diese Erfolge sind das Eltern-Kind-Turnen und das Kinderturnen, die begeistert angenommen werden.

Leichtathletik

In der Leichtathletik stechen vor allem die Läufer und Läuferinnen mit ihren Erfolgen hervor. Schwabi, der "Ironman" des Vereins, holte sich in dieser Sportart (3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren, 42 km Marathon) 2021 sogar den Europameistertitel.

Der jährlich stattfindende Schlosslauf des SCM mit circa 400 Teilnehmer*innen ist zudem fester Bestandteil im Rennkalender der Läuferzene in Franken. Bei diesem Event schneiden die SCM'ler, ganz besonders auch die jüngeren Teilnehmer, ebenfalls sehr erfolgreich ab.

Vielfältiges Programm

Neben dem Trainings- und Wettkampfgeschehen in den Abteilungen ist das Jahr noch mit weiteren Veranstaltungen für Mitglieder und Nichtmitglieder gespickt. So findet seit 1986 immer am ersten Wochenende im Juli das über die Grenzen Bayerns und Deutschlands bekannte Quattroballturnier statt. 96 Mannschaften spielen an diesem Wochenende den Turniersieger in den Disziplinen Volleyball, Fußball, Handball und Basketball aus.

Dass diese Veranstaltungen so gut laufen und angenommen werden, ist den vielen ehrenamtlichen HelferInnen zu verdanken, die mit Kuchenspenden, Schichten im Verkauf und großem Einsatz zum Gelingen der Veranstaltungen beitragen - und damit zu einem nicht unerheblichen Teil den Verein finanzieren.

Den Mitgliedern wird aber auch neben dem Sportangebot einiges geboten. So gibt es seit vielen Jahren immer am ersten Sommerferienwochenende das beliebte Zeltlager. Neu seit diesem Jahr ist außerdem ein Volleyball- und Beachvolleyballcamp für Kinder- und Jugendliche im neu errichteten Sport Camp des BLSV in Bischofsgrün. Winterwanderungen für die Jugend und die Erwachsenen und das Weihnachtsturnieren runden das Jahr ab.

Soziales Engagement

Trotz seiner über 1000 Mitglieder ist der SCM trotzdem ein Familienverein - und sich auch seiner sozialen Verantwortung bewusst. Seit mittlerweile zehn Jahren ist der Senioren-Einkaufsbus etabliert. Ehrenamtliche Mitglieder fahren SeniorInnen aus dem Gemeindegebiet nach Anmeldung einmal wöchentlich zum Einkaufen. Während der Corona-Zeit wurden zudem auch Einkaufskisten nach vorher abzugebenden Listen gepackt und an die Senior*innen ausgeliefert. Und schließlich fanden im letzten Jahr auch zwei Ukraine-Aktionstage statt, zu denen ukrainische Kinder und Jugendliche mit ihren Familien eingeladen in die Seehofhalle zu Spiel und Spaß eingeladen waren.



Unser SCM

In 25 Jahren hat sich der SCM zu einer Marke entwickelt. Mit einer breit aufgestellten Vorstandschaft, vielen engagierten Trainern, Betreuen und Helfern hat der Verein die Weichen für eine positive Zukunft gestellt. Dies soll am 4.12.22 gefeiert werden.

Im Rahmen des Heimspieltages der 1. Herrenmannschaft in der Bayernliga gibt es ab 15 Uhr ein vielfältiges Programm, bei dem sich die Abteilungen präsentieren und auch Zeit sein wird, auf die Vergangenheit zurückzublicken. Ein Meet and Greet aktueller und ehemaliger SpielerInnen, eine Tombola und die für den SCM typische exzellente Verkostung runden das Ereignis ab. Wenn die erste Mannschaft noch den ersten Heimsieg der Saison einfährt, sollte das ein unvergesslicher Nachmittag werden.



Tannenweg 11
96117 Weichendorf
Tel.: 0951 / 700 66 77
Fax: 0951 / 700 66 78
Mobil: 0171 / 580 28 09
e-mail: sauszukraus@web.de

DER NAME STEHT FÜR QUALITÄT
-- SEIT GENERATIONEN --

- ✓ alle Marken ✓ Reparaturen aller Art
- ✓ Unfallinstandsetzung ✓ AU und TÜV im Haus
- ✓ Kundendienst ✓ Klimaanlage service
- ✓ Reifenservice ✓ modernste Diagnosetechnik
- ✓ 15 Jahre SEAT- Erfahrung



Inh. Stefan Kraus
saus zu Kraus - Weichendorf
Ortsausgang Richtung Gundelsheim

35. QUATTROBALL 02./03. JULI 2022

„Spätlese“ fährt den prestigeträchtigen Titel als Quattroballchampion zum vierten Mal ein.

Nach einer fast 3 Jahre andauernden Durststrecke fanden sich am ersten Juliwochenende endlich wieder weit über 1000 Ballsportler aus ganz Deutschland auf dem Eventgelände des SC Memmelsdorf ein, um die 35. Auflage des Quattroballs auszuspielen. Unter besten äußeren Bedingungen, strahlendem Sonnenschein und der gewohnt malerischen Kulisse vor Schloss Seehof wurden die vielseitigsten Teamsportler in den Disziplinen Basketball, Volleyball, Fußball und Handball gesucht. Nach jeweils zwei Spielen pro Sportart und Tag feierte das Team „Spätlese“ unter den Augen der zahlreichen Zuschauer den Turniergewinn. Sie errangen nach 2009, 2017 und 2018 nunmehr zum 4. Mal den Titel „Quattroballchampion“. Das Podest komplettierte das Team „Die Gurn“ (2.) und der Dauerrivale der „Spätlese“, das Team „Ana mit“ (3.).



Unter der Schirmherrschaft des 1. Bürgermeisters Gerd Schneider konnte das Turnier erstmalig auf dem neu errichteten Park- und Festplatz der Gemeinde Memmelsdorf durchgeführt werden. Zentraler Dreh- und Angelpunkt des Quattroballs stellt fortan das große Festzelt auf dem Parkplatz zwischen der Staatsstraße und der Seehofhalle dar, welches sämtliche Verpflegungsstellen, das Wettkampfbüro wie auch die Bar für den Discobetrieb am Abend beherbergt. Für die 92 teilnehmenden Teams während der ersten Spielrunden noch sichtlich ungewohnt, stellt sich das neu gestaltete Quattroballgelände durch deutlich kürzere Wege als großartiger Erfolg für alle dar.



Bereits ab Mitte der Woche war in Memmelsdorf das Quattroballfieber ausgebrochen. Mit Beginn des Zeltaufbaus am Dienstag scharrten die Teams mit den Hufen, ihre Zeltflächen für das anstehende Wochenende abzustecken. Bereits ab Donnerstagabend traten dann auch die ersten Teams ihre Anreise an, um das Wochenende gebüh-

rend einzuläuten. Das in dieser Form sicherlich einmalige Event, was vor allem den hervorragenden örtlichen Bedingungen im Sportpark Schmittenua geschuldet ist, pro

Sportart müssen jeweils 6 Spielfelder zur Verfügung stehen, hat in den vergangenen zwei Jahren keinerlei Reiz verloren.

Neben dem Wettergott meinte es auch die Losfee gut und bescherte den zahlreichen Zuschauern bereits zum Startschuss der Spielrunde 1 um 10:00 Uhr am Samstag die prestigeträchtige Handballpartie des Titelverteidigers „Die Nullen“ gegen den ständigen Turnierfavoriten „Ana mit“. Der 12:11 Sieg von „Ana mit“ erwies sich für beide Teams bereits als richtungsweisend, denn nur die Gruppensieger, -zweiten und die besten -dritten des Samstags qualifizieren sich für die sonntägliche Gruppe A um den Gesamtsieger auszuspüren. „Ana mit“, nur Gruppendritter am Samstag, dennoch berechtigt für die Gruppe A am Sonntag, verschlug es aber „Die Nullen“ auf den 8. Tabellenplatz und waren dadurch ohne Chance auf den Turniersieg.

In Gruppe B dann bereits am Samstag das ständige Fernduell zwischen den beiden Podestplätzen der Spätlese und den Gurn, welche sich ohne direktes Duell souverän für die Endrunde am Sonntag qualifizierten.

Komplettiert wurde die Gruppe A am Sonntag von weiteren Quattroball-Urgesteinen und Vorjahressiegern wie z.B Nanigginanei, Bonkers oder den Rabinern.



Am Sonntagmorgen dann bereits das direkte Duell im Fussball der Spätlese gegen die Gurn.

Ein 0:0 Unentschieden erwies sich für die Spätlese als Glücksschiff, diese Partie konnte im weiteren Turnierverlauf als das erste Finalspiel zum Turniergewinn betitelt werden. In Spielrunde 15 dann das allesentscheidende Duell um den Turniersieg.

Volleyball – „Ana mit“ gegen die „Spätlese“ – unter den Augen zahlreicher Zuschauer entschied das Team „Spätlese“ um dem bundesligaerfahrenen Johannes Engel diese Partie mit 22:30 für sich. Das letzte Puzzlestück für den Titelgewinn war eingefahren. Unter dem Strich ließ der Turniersieger in den 16 Spielen über das gesamte Wochenende ein einziges Unentschieden im Fussball zu. Dieses Remis rangen die Gurnen

(2.) dem Turniersieger am Sonntagmorgen ab. Abschließend bilanzierte Teamchef Tobias Reinauer, dass dieses Wochenende von einer konzentrierten und vor allem konstanten Teamleistung geprägt war. Mit einem Schmunzeln auf den Lippen verwies er aber auch auf das regenerative Abendprogramm des Teams. Geschlossen tanzte das Team bis zum letzten Ton auf der Playersparty unter den donnernden Beats von DJCee Chris Lothar vor dem Discozelt.



Im Rahmen der vSiegerehrung zeigte Gerd Schneider seine höchste Anerkennung für alle Sportler, wie auch für die zahlreichen ehrenamtlichen Helfer, und freute sich bereits jetzt schon auf das nächste Quattroballturnier am 01./02. Juli 2023. Im Rahmen



der Fair-Trade-Zertifizierung der Gemeinde Memmelsdorf durften sich alle Gruppensieger über einen Fair-Trade Ball freuen. Daneben wurde das gesamte Wochenende fair gehandelter Kaffee verkauft und ebenso fair produzierte Schokolade in den Fresskörben der Gewinner integriert.



- Elektroinstallation ■ Kommunikationstechnik
- Steuerungs-Verteilerbau ■ Ingenieurbüro
- Zertifiziert nach DIN ISO 9001

www.elektro-wittner.de
Kirschäckerstraße 29 - 96052 Bamberg



EIN HAUS, EIN WORT!
POSTLER IST IHR PARTNER
FÜR SCHLÜSSELFERTIGE
WOHLFÜHL-HÄUSER

- Inhabergeführt: seit 1978 in Familienhand
- Starkes Team: Insgesamt 60 Mitarbeiter und Auszubildende
- Eigene Planung: Architekten, Ingenieure und Techniker
- Zufriedene Baufamilien: Über 2.000 in Franken!



POSTLER-Bau GmbH
Hauptstraße 1
96169 Lauter
Telefon 09544 9420-0
www.postler-bau.de

10 JAHRE SCM-EINKAUFSBUS FÜR SENIOREN

Donnerstag ca. 08.00 Uhr: das Telefon läutet...

„Guten Morgen, Sie haben sich heute für den SCM-Einkaufsbus angemeldet – ich bin heute Ihr Fahrer. Ich hole Sie um 8.45 Uhr zu Hause ab – bis nachher ...“

Seit November 2012, und damit seit 10 Jahren, passiert das wöchentlich am Donnerstag bei einer Reihe von Senioren, die sich in der Gemeindeverwaltung dafür angemeldet haben.

Auf Anregung von Edgar Schatz hatten seinerzeit ca. 8 Senioren ihr Interesse erklärt, regelmäßig und kostenfrei mit dem Vereinsbus des SCM Senioren aus allen Ortsteilen zu Einkäufen in örtliche Geschäfte zu bringen.

In der Zeit des Lock-down waren die Einkaufsfahrten die einzigen Einsätze des SCM-Busses, der sonst Jugendliche und Mannschaften des Vereins zu Auswärtsspielen bringt. Die Senioren wurden dabei aufgrund ihrer individuellen Einkaufsliste mit Waren versorgt. Besonderes Lob verdienen dabei Jugendliche und weitere Mitglieder des Vereins, die in dieser Zeit an den Donnerstagen schon früh um 7.00 Uhr die Einkäufe für die Senioren zusammengestellt haben. Organisiert und unterstützt wurden alle durch das Team von „Mittendrin“.



SOMMERFERIENPROGRAMM

Wir haben uns einen besonders heißen Tag ausgesucht ... die vom SC Memmelsdorf im Rahmen des Ferienprogrammes organisierte Mini-Olympiade fand am 04.08. von 9 - 12.30h im Memmelsdorfer Schmittenu Stadion statt.

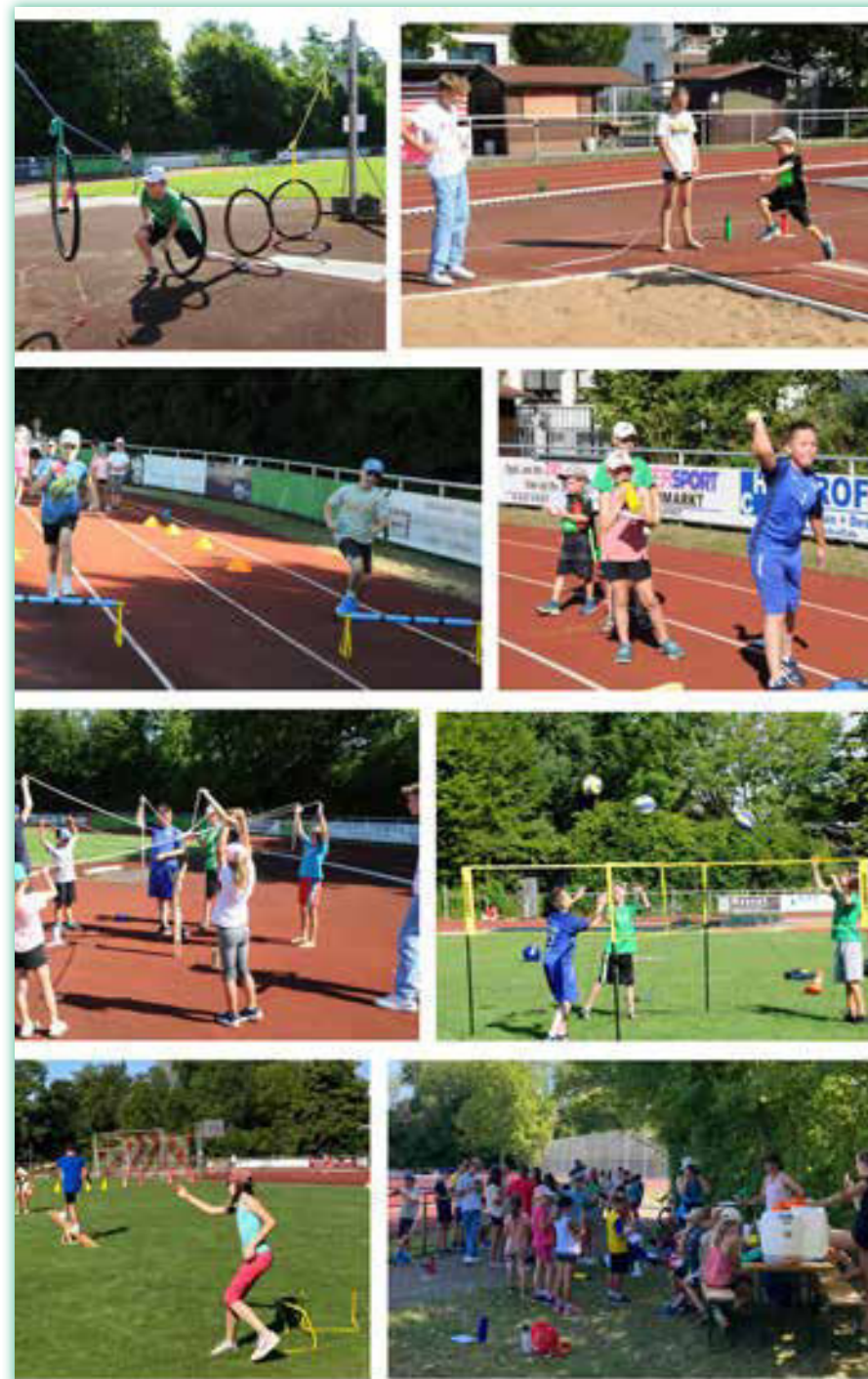
Trotz der angekündigten Hitze haben sich knapp 30 Kinder hochmotiviert und gut gelaunt zusammengefunden und sind nach einer kurzen Begrüßungsrunde und dem Verteilen des Willkommensgeschenkes in Form einer Trinkflasche losgestürmt, um die 11 aufgebauten Sport-, Spaß- und Spiel-Stationen unsicher zu machen. Es war für jeden etwas dabei - von Laufen (mit und ohne Hindernis) über Springen (mit und ohne Seil), Werfen (mit und ohne Ziel) bis hin zum Volleyballspielen am Cross Netz und Turmbauen beim Tower of Power.

Wir haben alle ordentlich geschwitzt – Helfer und Teilnehmer gleichermaßen und es brauchte regelmäßige Erholungspausen im Schatten, in denen wir unsere Energie-reserven mit Brezeln, Eis und isotonischen Getränken wieder auffüllen konnten. Zum Abschluss war sogar noch genug Motivation bei allen vorhanden, um mit großer Begeisterung in einer gemeinsamen Hindernis-Staffel gegeneinander anzutreten.

Mit der Teilnehmer-Urkunde in der einen Hand und der Trinkflasche in der anderen haben sich die Kinder am Ende erschöpft, aber zufrieden wieder auf den Nachhause-Weg gemacht.

Es war ein toller Vormittag mit euch !

Euer Team vom SC-Memmelsdorf



DEUTSCH-UKRAINISCHE SPORTTAGE

Im Mai und September 2022 veranstalteten wir vom SCMSportaktionstage für Geflüchtete aus der Ukraine. Abteilungsübergreifend wurden verschiedene Stationen rund um Leichtathletik, Turnen und Volleyball aufgebaut, die von den zahlreichen Gästen mit Freude bespielt wurden.

Über örtliche Helferkreise, die Gemeindeverwaltung und mehrere Schulen wurden die Kontakte zu ukrainischen Familien aufgebaut, welche die Einladung dankbar annahmen. Die ukrainischen Gäste wurden von den zahlreichen Helfern seitens des Vereins bestens betreut, sowohl durch die Jugendlichen an den Sportstationen als auch durch die Eltern, die für die kulinarische Versorgung mit Pizza, Waffeln, Kuchen und Getränken sorgten. Jedes ukrainische Kind erhielt zudem ein Geschenk in Form eines Tshirts und einer Trinkflasche.

Durch den Kontakt bei den Aktionstagen fanden sogar ein paar ukrainische Jugendliche bzw. Familien den Weg in unsere regulären Volleyball- und Leichtathletiktrainingsgruppen.



MOTOR-NÜTZEL WIR BEWEGEN MENSCHEN



Jetzt auch SEAT | CUPRA Verkauf
und Service. Kommen Sie vorbei!



Motor-Nützel in Scheßlitz

Motor-Nützel Vertriebs-GmbH Niederlassung Scheßlitz

Am steinernen Kreuz 2
96110 Scheßlitz
Telefon: 09542 77208-0
schesslitz@motor-nuetzel.de



Reparaturen

Abschleppservice / Servicemobil
Clever Repair
Express-Service
Glasreparaturservice



Inspektionen

Haupt- und Abgasuntersuchung
Ölservice
Klimaanlagenservice
Achsvermessung



Shuttledienste

Hol- und Bringservice
Autovermietung/
Ersatzwagenservice



Spezialantriebe

Service für Elektrofahrzeuge,
Hybridfahrzeuge und
Fahrzeuge mit Gasantrieb



Reifen/Räder

Räderservice und
-einlagerung



Fahrzeugpflege

Karosserie- und Lackarbeiten
Fahrzeugaufbereitung

Bereits seit über 90 Jahren steht Motor-Nützel für Qualität und Service rund um das Auto. Mit unseren sechs starken Marken Audi, CUPRA, SEAT, ŠKODA, Volkswagen und Volkswagen Nutzfahrzeuge sind wir an 12 Standorten in Nordbayern gerne für Sie da.

www.motor-nuetzel.de

VOLLEYBALLABTEILUNG

► Abteilungsleiter:

Jürgen Endreß
Tel.: 0175 899 23 30
e-mail: volleyball@sc-memmelsdorf.de

► Stellvertretender Abteilungsleiter:

Hans-Helmut Zeug
Tel.: 0951 - 420630
e-mail: volleyball2@sc-memmelsdorf.de

► Abteilungskassier:

Martin Ullrich

► Jugendwart:

Katrin Schwab
Tel.: 0951 – 93290668
e-mail: jugend.volleyball@sc-memmelsdorf.de



BERICHT DES ABTEILUNGSLEITERS

Liebe Volleyballerinnen und Volleyballer,
liebe Mitglieder und Freunde des SCM,

mit großer Vorfreude sind unsere Mannschaften in die neue Saison gestartet. Eine Saison, die zum Glück nicht mehr von Corona-Regeln bestimmt wird. Endlich können wir uns wieder ausschließlich auf den Sport konzentrieren.

An unseren sportlichen Zielen arbeitet unser engagiertes und ständig wachsendes Trainerteam. Als neues Mitglied in diesem Team darf ich allen, die ihn noch nicht kennen, Alfred Bayer vorstellen. Er hat im Juli das Training mit unserer 1. Damenmannschaft übernommen.

In der Saison 2022/2023 nehmen wieder 4 Damen- und 4 Herrenmannschaften von der Kreisliga bis zur Bayernliga am Spielbetrieb teil. Im Jugendbereich sind es dieses Jahr sogar 21 Mannschaften von der U13 bis zur U20. Von Nachwuchssorgen können wir wirklich nicht reden.

Ich bin sehr stolz, dass unsere Volleyballabteilung 25 Jahre nach Gründung des Vereins so mitgliederstark und erfolgreich ist. So können wir zuversichtlich in die Zukunft schauen, uns weitere Ziele setzen und hoffentlich noch viele Erfolge gemeinsam feiern.

Jürgen Endreß
Abteilungsleiter Volleyball



Brauerei Knoblach



96123 Schammelsdorf, Kremmeldorfer Str. 1, Telefon: 09505/267

Montag Ruhetag



Mittendrin statt nur dabei! Zu Besuch an unserem Stand am Apfelmarkt: unsere frischgewählten Kandidaten zur Land- und Bezirkstagswahl 2023

Und alle zusammen wünschen allen Teams des SC Memmelsdorf eine erfolgreiche Saison 22/23

V.l.n.r. SPD Fraktionsvorsitzender im Gemeinderat Stephan Starost,

Direktkandidatin zur Landtagswahl Ronni Arendt,

Direktkandidat zur Bezirkstagswahl Jonas Merzbacher und

1.Vorsitzender der SPD Memmelsdorf Stephan Pfeuffer.



KLEINE ZWISCHENBILANZ AUS DER JUGENDABTEILUNG

Inzwischen sind bis auf die U13 und die U15 alle unserer 21 Jugendteams in die Saison gestartet.

Für die Großen in der U18 und der U20 ist die Saison sogar schon wieder vorbei. Wir konnten uns in der U20 sowohl bei den Jungs als auch bei den Mädchen den Oberfränkischen Meistertitel erkämpfen, ebenso wie in der U18 weiblich.

Die U16 Teams finden sich auch immer besser auf dem großen Feld zurecht und machen riesige Fortschritte. In der U14 haben wir jeweils zwei Mädchen- und Jungenteams gemeldet, so dass am vergangenen Spieltag in der Seehofhalle insgesamt 26 Kinder die Farben des SCM vertraten. Hier gibt es jeweils eine etwas leistungsorientiertere Mannschaft, die um den Oberfränkischen Titel mitspielen will und eine zweite Mannschaft, in der es in erster Linie darum geht Spielpraxis zu bekommen (über Siege freuen wir uns natürlich trotzdem). Auch jüngere Spieler können hier erste Erfahrungen sammeln, da wir uns entschieden haben dieses Jahr auf eine Meldung von U12-Mannschaften zu verzichten, weil es sowieso schon eine logistische Meisterleistung ist, die vielen gemeldeten Teams (die oft zeitgleich spielen) zu betreuen.

An Spielern für den unteren Jugendbereich würde es nicht mangeln, wie die rege Teilnahme in den Trainingsgruppen zeigt. Und auch engagierte Betreuer haben wir im Vergleich zu anderen Vereinen relativ viele, aber es reicht eben doch noch nicht, um ALLES abzudecken. Von daher sind wir immer froh, wenn sich weitere Eltern oder Aktive bei uns melden und uns unterstützen. (Gleiches gilt auch für eine fünfte Damen- und Herrenmannschaft, die wir gerne im nächsten Jahr melden würden, wenn sich jemand findet, der unsere Jugend zu den Spieltagen begleitet).

Insgesamt ist die Saison bisher sehr gut angelaufen; neben den erfolgreichen Spielen konnten wir viele schöne Aktionstage (z.B. move4peace-Aktionstage für ukrainische Kinder und Jugendliche) durchführen, gut besuchte und gut gelaunte Trainingsstunden erleben und viele Familien für unser Vereinsleben gewinnen, worüber wir uns sehr freuen.

Vielen Dank euch allen!

NELLY HÖLZLEIN FÜR NATIONALKADER NOMINIERT

Mitte November wurde unsere Nachwuchsspielerin Nelly Hölzlein als eine von drei bayersichen Spielerinnen in den Nationalkader berufen. Sie konnte beim Bundespokal mit der Bayerauswahlmannschaft beim Sichtungslerngang der 60 besten Spielerinnen des Jahrgangs 2007/2008 ihr Talent beweisen.



Nelly Hölzlein

Herzlichen Glückwunsch, Nelly!

UNSERE JUGEND-MANNSCHAFTEN STELLEN SICH VOR ...

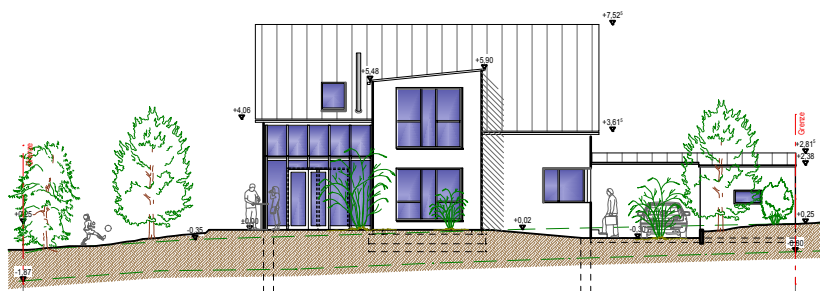
U14m und w



U16w



architektur • planung



tätigkeits-schwerpunkte:

planung für neu- und altbau
bereich wohn- und gewerbebau

- entwurfs- und genehmigungsplanung
- werk- und ausführungsplanung
- bestandsaufnahmen

reinhard süssner
dipl. ing. (fh), architekt
eduard-wagner-ring 1
96182 reckendorf

tel 09544 - 98 66 404
mobil 0173 - 585 91 98
architekt-sussner@t-online.de
www.architekt-sussner.de

U18w



U20w



U18m



U20m I



U20m II



UNSERE ERWACHSENEN-MANNSCHAFTEN STELLEN SICH VOR ...

Damen 1 - Landesliga Nord-West



Spielerinnen:

Bauer Yara	-----	Zuspiel
Fleischhauer Wlada	----	Außenangriff
Hoh Emma	-----	Diagonal
Hölzlein Nelly	-----	Zuspiel
Kolb Katharina	-----	Mittelblock
Kraus Amelie	-----	Außenangriff
Maier Lina	-----	Libera
Neumerkel Sophie	-----	Zuspiel, Außenangriff
Neuner Laura	-----	Zuspiel, Außenangriff
Partsch Annalin	-----	Mittelblock
Schwab Lina	-----	Diagonal
Schwab Marie	-----	Außenangriff
Turan Hacer Aytug	-----	Außenangriff
Zintl Natali	-----	Mittelblock

Trainer: Alfred Bayer

Mannschaftsverantwortliche: Katharina Kolb

gitter
 karosseriebau
 spenglerei
 autolackiererei



**Spezialbetrieb für Unfallschäden
 Auto-Lackierungen**

Hohmannstraße 10 · 96052 Bamberg-Nord
 Telefon: 09 51 / 6 50 61-62 · Telefax: 09 51 / 6 86 48
 E-Mail: karosseriebau-gitter@t-online.de

Autohaus Schröder
Scheßlitz ☎ 0 95 42 - 94 20 10



- Neu-, Gebrauch- und Jahreswagen
- PKW- und Nutzfahrzeuge-Service
- Unfall- und Werkstattdienstleistungen
- KFZ-Reparaturen aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Klimaanlage-Service
- TOTAL – Tankstelle
- Bistro mit Backshop
- SB – Waschanlage
- SB – Hochdruckreiniger

Hauptuntersuchung* 4x wöchentlich für alle Fabrikate bei uns im Haus
*Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO durchgeführt durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen TÜV-Süd, TÜV-Nord und DEKRA.

!! 24 Stunden Tankautomat !!

Autohaus Schröder GmbH
Am Steinernen Kreuz 1 – 3
96110 Scheßlitz
Telefon (09542) 9420 - 10
www.autohaus-schröder.de
E-Mail: info@autohaus-schröder.de




Ihr zuverlässiger Fachhändler

MAY
Baustoffe

Baustoffe für ▶ Trockenbau ▶ Putz
▶ Dach ▶ Hochbau
▶ Stahl ▶ Bauelemente
▶ Tief- und Galabau



Laubanger 16 96052 Bamberg • Tel. 0951/9628-0 Fax 9628-60
info@may-baustoffe.de • www.may-baustoffe.de

Damen 2 - Bezirksklasse West



Spielerinnen:

Ahlborn Julia ----- Außenangriff
Amon Sina ----- Mittelblock
Hofgärtner Nina ----- Außenangriff
Hölzlein Nelly ----- Zuspiel, Diagonal
Neumerkel Sophie ----- Zuspiel, Diagonal
Nickel Magdalena ----- Mittelblock
Rensing Anna ----- Universal
Schwab Marie ----- Außenangriff
Stania Thea ----- Libero
Stark Sara Verena ----- Mittelblock

Trainer: Micha Burger

Mannschaftsverantwortlicher: Micha Burger

Damen 3 - Bezirksklasse West



Spielerinnen:

AAhlborn Andrea - - - - -Mitte
 Busch Julia - - - - -Diagonal, Außenangriff
 Fischler Paulina - - - - -Mittelblock
 Hell Carina - - - - -Zuspiel
 Hellmich Katrin - - - - -Zuspiel, Diagonal
 Herold Christina - - - - -Libera
 Hofgärtner Nina - - - - -Außenangriff
 Jakisch Katrin - - - - -Außenangriff
 Knörr Lisa - - - - -Zuspiel, Diagonal
 Kraus Brigitte - - - - -Universal
 Lang Anna - - - - -Diagonal
 Lang Lena - - - - -Mittelblock
 Rummler Katharina - - - -Außenangriff
 Vogler Katharina - - - -Außenangriff
 Weckwerth Vanessa - - -Libera

Trainer: André Jakisch

Mannschaftsverantwortliche: Andrea Ahlborn

Damen 4 I und II - Kreisliga



Damen 4 I

Spielerinnen:

Deinhardt Leni	Mohr Louisa Aurora
Goreczka Amelie	Richter Emma
Gümüs Esila	Sander Luise
Gunzelmann Jana	Scheele Clara
Herrmann Patricia	Scherbaum Jana
Hümmer Elena	Schneider Antonia
Kalb Caroline	Schön Sophie
Kilian Jule Valentine	Schön Valerie
Lang Helen	Schott Lilly
Lang Janina	Schwab Lotta
Lohneis Rebecca	Wittich Eveline
Loskarn Mia	Wölfert Julia

Trainer: Florian Jakisch, Katrin Schwab

Mannschaftsverantwortliche: Katrin Schwab



Damen 4 II

Praxis für

Krankengymnastik - Physiotherapie

Stephan **Heimburg-Ott** & Roland **Schneider**
Hartmannstraße 7a · 96050 Bamberg
(Nähe AOK)

Tel. 0951 - 1 32 46 00

Herren 1 - Bayernliga Nord



Spieler:

Arnold Nils - - - - - Außenangriff
 Erdogan Selman - - - - - Mittelblock
 Hellmich Matthias - - - - - Zuspiel
 Hennig Juri - - - - - Libero, Außenangriff
 Hickethier Steen - - - - - Außenangriff
 Kastl Felix - - - - - Diagonal
 Kolb Stefan - - - - - Außenangriff
 Kracht Nicolai - - - - - Außenangriff
 Lamberti Adrian - - - - - Mittelblock
 Maier Stefan - - - - - Mittelblock
 Starost Marek - - - - - Libero
 Werner Michael - - - - - Diagonal
 Werner Niklas - - - - - Mittelblock
 Werner Tobias - - - - - Zuspiel
 Wolz Manuel - - - - - Zuspiel

Trainer: Manuel Wolz

Mannschaftsverantwortlicher: Stefan Kolb

Brauerei Hummel Mierfendorf

**Wir drücken dem
SC Memmelsdorf die Daumen!**

**Brau-
stätte**



**seit
1556**

Gemütlicher Brauerei-Gasthof
(Dienstag Ruhetag)

Große Auswahl eigener Biere
(9 ganzjährige sowie 8 saisonale Biersorten)

Heimdienst
(Lieferung frei Haus)

Ferienwohnungen
(für bis zu sechs Personen)

weitere Informationen und Termine unter:

www.brauerei-hummel.de
Telefon: 09542/1247



Herren 2 - Landesliga Nord-Ost



Spieler:

Adzhymirov Vidzhai - - - - Libero, Außenangriff
Augustin Gerrit - - - - - Diagonal
Bacchini Davide - - - - - Libero
Böker Yannick - - - - - Zuspiel
Breuninger Hannes - - - - Mittelblock
Datz Simon - - - - - Außenangriff
Elb Markus - - - - - Diagonal, Außenangriff
Hanke Edwin - - - - - Außenangriff
Jakisch Florian - - - - - Mittelblock
Jürck Carsten - - - - - Zuspiel
Karl Christoph - - - - - Außenangriff
Kaufmann Johannes - - - Libero
Kühnlein Kevin - - - - - Diagonal
Schlegel Gerald - - - - - Diagonal
Seubert Matthias - - - - - Mittelblock
Wiche Moritz - - - - - Außenangriff

Trainer: Edwin Hanke

Mannschaftsverantwortlicher: Edwin Hanke

Herren 3 - Bezirksliga



Spieler:

Bogner Florian - - - - -Mittelblock
 Burger Micha - - - - -Außenangriff
 Fritsch Philipp - - - - -Diagonal
 Gehrold Andreas - - - - -Libero
 Kraus Stefan - - - - -Zuspiel
 Kühnlein Kevin - - - - -Diagonal
 Neumerkel Jochen - - - - -Libero
 Ordosch Siegfried - - - - -Außenangriff
 Pritzkow Klaus - - - - -Mittelblock
 Pümmerlein Markus - - - - -Mittelblock
 Reinauer Tobias - - - - -Zuspiel
 Römmelt Benjamin - - - - -Mittelblock
 Schardt Stefan - - - - -Diagonal
 Seidel Severin - - - - -Außenangriff
 Winter Martin - - - - -Außenangriff

Trainer: Stefan Kraus

Mannschaftsverantwortlicher: Stefan Kraus

Herren 4 - Bezirksklasse



Spieler:

Adzhymirov Vidzhai - - - -Außenangriff
 Ahlborn Sebastian - - - - -Mittelblock
 Dittich Sven - - - - -Außenangriff
 Dittich Volker - - - - -Universal
 Gempel Niklas - - - - -Außenangriff
 Gempel Simon - - - - -Zuspiel
 Hellmich Christoph - - - -Diagonal
 Jakisch Andre - - - - -Zuspiel
 Krapp Matthias - - - - -Zuspiel
 Krapp Nils - - - - -Libero
 Kraus Uli - - - - -Diagonal
 Lee Johnny - - - - -Außenangriff
 Mysiak Max - - - - -Mittelblock
 Picocchi Gianluca - - - -Libero
 Reimesch Jan - - - - -Mittelblock
 Streit Johannes - - - - -Außenangriff
 Ullrich Martin - - - - -Universal

Trainer: Martin Ullrich

Mannschaftsverantwortlicher: Martin Ullrich

Kanzlei Eva Hastenteufel-Knörr



Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht

Ringstraße 31 · 96117 Memmelsdorf · 0951 407 355 25
 kanzlei-hastenteufel@t-online.de
 www.kanzlei-hastenteufel.de

Hobbymannschaft



Spieler:

Antje Rienecker	Maksym Afonin
Maik Rienecker	Malte Dörner
Iris Berlinger	Max Fleischmann
Thomas Metzger	Natalie Dorn
Vicky Trenner	Severin Seidel
Ellen Schmitt	Susanne Pager
Jochen Frank	Thomas Mohr
Jürgen Dursch	Thomas Platzöder
Kevin Kühnlein	Thomas Schippert
Maik Brauer	Tobias Schönfeld
Andrews Afonin	Tobias Zitzmann

Mannschaftsverantwortlicher: Jürgen Endreß

Trainingszeiten:

ab Dezember: Freitag, 20.00 - 21.30 Uhr
 ab März: Mittwoch, 20.00 - 21.30 Uhr

Kontakt: hobby@sc-memmelsdorf.de



Aus dem Ort für den Ort!



Alte Herren



Spieler:

Alexander Neudorf
Alexander Kungel
Hans Helmut Zeug
Bernd Schlate
Vitalij Lauer
Rudolf Kammerer
Rainer Müller

Horst Appel
Jakob Lang
Richard Löffler
Klaus Schneider
Eugen Grad
Klaus Dorn

verhindert waren Jürgen Dursch,
Tino Pfützner

TERMINÜBERSICHT DER JUGENDMANNSCHAFTEN

Jugend männlich (ab Januar 2023)

U 16 5.2. Hirschaid
2008 u.j. 4./5. 3. Nordbayerische

U 15 22.1. Memmelsdorf
I+II 12.2. Forchheim/Rödental
2009 u.j. 12.3. Bayreuth
 6./7.5. Nordbayerische (wenn qualifiziert)

U 14 15.1. Hirschaid
I+II 26.2. Memmelsdorf
2010 u.j. 18./19.3. Nordbayerische (wenn qualifiziert)

U 13 29.1. Memmelsdorf
I+II 5.3. Memmelsdorf
2011 u.j. 26.3. Rödental
 29./30.4. Nordbayerische

Jugend weiblich (ab Januar 2023)

U 16 5.2. Hirschaid
2008 u.j. 4./5. 3. Nordbayerische

U 15 22.1. Neudrossenfeld
I+II 12.2. Einberg/Eggolsheim
2009 u.j. 12.3. Memmelsdorf
 6./7.5. Nordbayerische (wenn qualifiziert)

U 14 15.1. Hof/Eggolsheim
I+II 26.2. Einberg/Hof
2010 u.j. 18./19.3. Nordbayerische (wenn qualifiziert)

U 13 29.1. Bamberg
I+II 5.3. Hof/Memmelsdorf
2011 u.j. 26.3. Bayreuth/Pegnitz
 29./30.4. Nordbayerische (wenn qualifiziert)

IHRE TANKSTELLE

an der Bamberger Straße in Memmelsdorf

Auto-Waschanlage

Tankstellen-Shop

LPG-Autogas

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 6.⁰⁰-20.⁰⁰ Uhr Samstag + Sonntag 7.⁰⁰-19.⁰⁰ Uhr

TOTAL Station Hans Stirnweis Inh. Schrüfer GbR

Bamberger Straße 6, 96117 Memmelsdorf **Telefon: 0951/44291**

... was das Herz begehrt ...

Nach dem Spiel
ist vor dem Spiel!

Unsere 5 Sterne genießen im

Ohlands

BÄCKEREI-KONDITOREI

OHLAND

MEMMELSDORF

★
Bahnhofstr. 12b
96117 Memmelsdorf
Tel. 0951 70007815

ohland.de

NEUES AUS DER AKTIVEN SENIORENECKE

Auch in diesem Jahr waren wieder einige Memmelsdorfer Volleyballspieler in unterschiedlichen Seniorenmannschaften unterwegs.

Ziel für alle war und ist es, in der jeweiligen Altersklasse bis zur Deutschen Seniorenmeisterschaft zu kommen und sich dort, soweit wie möglich, vorne zu platzieren.

Unsere beiden „Jungspunde“ Karsten Jürck (Zuspieler 2.Herren) und Stefan Maier (nach spieltaktischem Aufbau in der 3. Mannschaft jetzt wieder in der 1.Herren spielend), qualifizierten sich unter Bayreuther Leitung zur Teilnahme an der Ü41-Deutschen-Meisterschaft. Diese fand im Mai 2022 in Schwerin statt. Die Bayreuther Ü41-Seniorenmannschaft schaffte es bis ins Halbfinale.

Leider ging ihnen dann etwas die Luft aus und so mussten sie nicht nur das Halbfinale, sondern danach auch das Spiel um Platz 3 abgeben.

Trotzdem war es ein super Erfolg, bei der deutschen Meisterschaft mit Platz 4 abzuschließen.

Auch der langjährige Memmelsdorfer Spieler, Trainer und Coach Jochen Neumerkel nahm mit seiner Dachauer Truppe in der Altersklasse Ü41 an den Deutschen Seniorenmeisterschaften teil.

Trotz guter Leistung des Liberos Jochen gelang es den Dachauern nicht ins Halbfinale einzuziehen. Im anschließenden Platzierungsspiel zeigten sie noch einmal ihr ganzes Können und krönten ihre diesjährige Teilnahme mit einem Sieg und dem hervorragenden 5. Platz.

Auch unser Stefan Kraus, alias Wambo, nahm an einer Deutschen Seniorenmeisterschaft 2022 teil. Die letzten Jahre war es für ihn, mit den VC Eltmann-Senioren, oft eine Zitterpartie, sich in Bayern für die Teilnahme an den „Deutschen“ zu qualifizieren. Jetzt, nach dem diesjährigen Wechsel nach Bayreuth, gelang die Qualifikation auf Anhieb.

Mit riesen Motivation und viel Spaß schafften es die Bayreuther Ü53-Senioren doch tatsächlich, als Underdog im Turnier Ende Mai 2022 in Rostock, den 5. Platz zu belegen. Das war für alle Bayreuther Spieler, und auch für Wambo, die bisher beste Platzierung.

Auch Alt-Herren-Spieler Klaus Pritzkow (Herren 3) hat seinen Senioreneinsatz in Eltmann beendet und sich in seiner Altersklasse Ü59 dem TSV Schwaig angeschlossen. Die Herausforderung war groß, da Schwaig als amtierender Deutscher Meister in dieser Altersklasse den Titel verteidigen wollte.

Doch nach sehr gutem Start in die Meisterschaften, in Rodheim/Taunus Anfang Juni 2022, lief es später nicht mehr ganz so rund. Nach der frustrierenden, sehr knappen Niederlage im Halbfinale, gelang es der Mannschaft nicht, die Motivation für das Spiel um Platz 3 hoch zu halten. Als Konsequenz konnten sich auch die „alten Schwaiger“ über den, im nachhinein doch guten, 4. Platz freuen.

Als Höhepunkt für Klaus Pritzkow kam nach der Teilnahme an den Deutschen Seniorenmeisterschaften die Berufung zum Nationalspieler für die Ü60-Weltmeisterschaft

dazu.

Der Global Cup mit insgesamt 8 internationalen Mannschaften aus Nord- und Süd-Amerika, sowie Europa, fand Ende August 2022 in Loutraki (Griechenland) statt. Nachdem die Deutschen Senioren, mit einigen Spielern aus Schwaig, die Vorrunde erfolgreich abgeschlossen hatten, wartete in der Zwischenrunde die Mannschaft aus Norwegen auf das deutsche Team. Nach hartem Kampf in der Anfangsphase, gelang es den Spielern um Mittelblocker Pritzkow schließlich souverän das Spiel für Deutschland zu entscheiden und ins Endspiel einzuziehen.

Im Finale wartete bereits die Mannschaft aus Schweden auf ihren Gegner. Es entwickelte sich ein spannendes und packendes Endspiel in der über 30° heißen Halle. Nachdem Deutschland im Tiebreak nach einer 12:9 Führung den 5. Satz doch noch mit 15:9 abgeben musste, sah alles nach einer enttäuschenden Niederlage aus.

Doch die zu Beginn des Turniers abgesprochene Spielordnung sah vor, dass der ungeschlagene Sieger der Vor- und Zwischenrunde im Falle einer Niederlage eine zweite Chance erhält, nämlich im Ausspielen eines „Goldenen Satzes“, direkt im Anschluss an das Finalspiel.

Nach knapp 3 Stunden Kampf auf Augenhöhe, emotionalen und konditionellen Herausforderungen auf beiden Seiten, nutzte die deutsche Ü60-Nationalmannschaft ihre allerletzte Chance und besiegte die schwedischen Volleyballer denkbar knapp im „Golden Set“ mit 25:19. Das vorher als unmöglich gehaltene Ziel wurde tatsächlich erreicht.

Deutschland wird Senioren-Weltmeister 2022 der Ü60-Volleyballer in der Halle.



Senioren-Weltmeister Klaus Pritzkow

TRAININGSZEITEN VOLLEYBALL (WINTERTRAININGSPLAN)

Trainingsgruppe	Tag	Zeit	Ort
Herren 1	Dienstag	20.00 – 21.30	Seehofhalle
	Freitag	18.30 – 20.45	Seehofhalle
Herren 2	Dienstag	20.00 – 21.30	Seehofhalle
	Donnerstag	20.00 – 21.30	Seehofhalle
Herren 3	Mittwoch	20.00 – 21.30	vorübergehend Seehofhalle
Herren 4	Montag	18.30 – 20.00	Seehofhalle
Trainingsgruppe	Tag	Zeit	Ort
Damen 1	Mittwoch	20.00 – 21.30	Seehofhalle
	Freitag	19.00 – 20.45	Seehofhalle
Damen 2	Dienstag	18.00 – 19.30	Seehofhalle
	Freitag	15.30 – 17.00	Seehofhalle
Damen 3	Mittwoch	20.00 – 21.30	Seehofhalle
	Freitag	17.00 – 18.30	Seehofhalle
Damen 4	Freitag	15.30 – 17.00	Seehofhalle
Hobby	Freitag	19.45 – 21.30	Seehofhalle
Alte Herren	Freitag	20.00 – 21.30	Schulturnhalle
Ballschule	Montag	16.15 - 17.15	Seehofhalle
Anfänger 9 - 12 Jahre	Donnerstag	15.30 – 16.45	Seehofhalle

Trainingsgruppe	Tag	Zeit	Ort
U14 - U16w	Montag	17.00 – 18.30	Seehofhalle
	Donnerstag	17.00 – 18.30	Seehofhalle
U18w	Dienstag	18.30 – 20.00	Seehofhalle
	Freitag	15.30 – 17.00	Seehofhalle
U13 - U15m	Montag	15.30 – 17.00	Seehofhalle
	Donnerstag	15.30 - 17.00	Seehofhalle
U18/U20m	Montag	18.30 - 20.00	Seehofhalle



DR. DÄUMLER
PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKT
IMPLANTOLOGIE

HAUPTSTR. 4A
96117 MEMMELSDORF

TELEFON: 0951 407 80 87
TELEFAX: 0951 407 80 86
DR.DAEUMLER-ZAHNARZTPRAXIS@T-ONLINE.DE





LEISTUNGEN

- ÄSTHETISCHE ZAHNERHALTUNG
- HOCHWERTIGE PROTHETIK
- IMPLANTOLOGIE
- PROPHYLAXE
- BLEACHING
- BEHANDLUNG IN VOLLNARKOSE

TURNABTEILUNG

► Abteilungsleiterin:

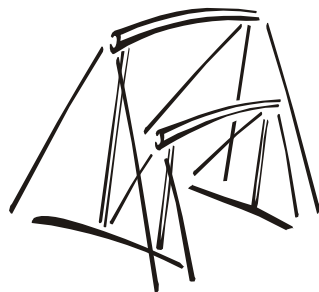
Guðrun Lieb

Tel.: 0152 541 207 45

e-mail: turnen@sc-memmelsdorf.de

► Stellvertretender Abteilungsleiter:

Kurt Lohwasser



BLEIB FIT - TURN MIT

Am 29.09.2022 fand im Rahmen des Move-Aktionstages ein Gerätturn-Schnuppertraining unter dem Motto „Bleib fit – Turn mit“ in der Seehofhalle statt.

Mehr als 10 Mädchen im Alter zwischen 5 und 8 Jahren hatten sich auf die Ankündigung auf sozialen Medien und Aushang im vereinseigenen Schaukasten hin zum Schnuppertraining angemeldet.

Gemeinsam mit 12 fortgeschrittenen Turnerinnen des SCM fand dann das Training statt. Nach einer Erwärmung - mit Chiffontüchern für die Schnupperkinder und Fitnessbändern für die „alten Hasen“ – gab es dann ein paar Übungen auf der Bodenmatte und der Langbank. Anschließend durften die Neulinge erste Erfahrungen am Reck sammeln.



Besonders spannend war es für sie natürlich auch, die großen Mädchen zu beobachten, wie sie Räder schlagen, Flick-Flack und Überschlag auf der Bodenmatte turnen, Salto am Trampolin springen usw.

Am Ende des Nachmittages gingen alle Schnupperkinder voller Begeisterung nach Hause – mit

der Zusicherung zum regulären Training wieder zu kommen. Und bis heute sind auch fast alle dauerhaft dabei geblieben!





**TINKL'S
PARTYSERVICE**
WEBER UND CHRISTOPH TINKL

Ob kalte oder warme Speisen, Canapés oder Desserts.

Wir haben für Ihre Familienfeier zuhause die richtige Lösung für Sie.

Frische und Qualität sind bei uns selbstverständlich.

Die Vielfalt unserer Speisen siehe auf unserer Homepage.

Neugierig?
Dann rufen Sie uns doch einfach an!
Tel.: 0 95 42 / 72 48

Tinkl's Partyservice GbR
Inhaber: Christoph u. Werner Tinkl
Zeckendorfer Straße 24
96110 Scheßlitz
mail@werners-partyservice.com

Wir wollen Sie verwöhnen!

www.werners-partyservice.com

**Gemeinnützige
Krankenhausgesellschaft
des Landkreises Bamberg mbH**

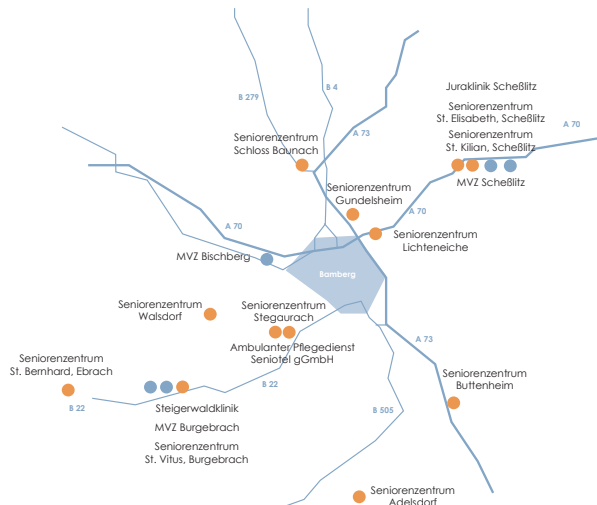
GKG
Gesundheit & Lebensqualität
für die Region Bamberg

Wir sorgen für Sie.

... als regionaler Gesundheitspartner, der medizinische Versorgung und Pflege in familiärer Atmosphäre bietet.
... als einer der größten Arbeitgeber in der Region.

**Mit 2 Kliniken
und 11 Seniorenzentren,
mit 3 Medizinischen Versorgungszentren
und einem ambulanten Pflegedienst.**

Ganz Klar Gemeinsam.



Oberend 29 - 96110 Scheßlitz
www.gkg-bamberg.de



YouTube



AKTIONSTAG KREISJUGENDRING

Im Rahmen der Aktivierungskampagne des KJR war eine turngruppenübergreifende Fahrradtour zum Trimm-Dich-Pfad im Hauptsmoorwald geplant. Im Anschluss daran wollten wir dann, zusammen mit den Eltern, Brotzeit machen oder Pizza essen.

Leider hatte es an diesem Tag der Wettergott überhaupt nicht gut mit uns gemeint. Bereits am Morgen fiel Dauerregen, der auch bis zum Nachmittag nicht aufhören wollte.

Kurzfristig haben wir uns dann entschlossen, die „Fahrradtour“ in die Schulturnhalle in Memmelsdorf zu verlegen. Angelehnt an den realen Trimm-Dich-Pfad wurden in der Halle verschiedene Trimm-Dich-Stationen mit Klein- und Großgeräten aufgebaut, die dann in Form eines Zirkeltrainings nacheinander von allen Mädchen absolviert werden mussten. Anschließend wurden immer wieder neue Gruppierungen gebildet, die dann spielerisch gemeinsam Aufgaben lösen mussten. Natürlich durften auch die allseits beliebten Staffelspiele nicht fehlen. Ob es nun darum ging, jeweils ein Mädchen sitzend auf der Langbank von A nach B zu tragen, eine Weichbodenmatte durch die ganze Halle zu kippen oder möglichst schnell Hindernisse zu überwinden – alle hatten viel Spaß dabei.

Nach der körperlichen Ertüchtigung war gemeinsames Pizzaessen angesagt. Hierzu waren auch die Eltern und Geschwister der Kinder eingeladen. Bei ausgelassener Stimmung und guter Unterhaltung haben alle den Ausklang des trotz der spontanen Änderung schönen Nachmittages genossen.



Besonders stolz waren die Mädchen auch auf ihre neuen T-Shirts, die wir extra für diesen Tag hatten anfertigen lassen.

Zusammenfassend kann man sagen, dass diese Aktion ein voller Erfolg war. Die Fahrradtour zum Trimm-Dich-Pfad werden wir dann im nächsten Jahr bestimmt nachholen.



GERÄTTURNEN - WETTKAMPF IN DER SEEHOFHALLE

Es ist schon eine ganze Weile her, genauer gesagt 4 Jahre, dass der letzte Gerätturnwettbewerb in Memmelsdorf stattfand.

Am vergangenen Samstag, 19.11.22, fanden sich dann insgesamt ca. 190 Mädchen und junge Frauen zum 2. Teil des Ligawettkampfes in „unserer“ Seehofhalle ein, um die besten Mannschaften im Turngau Südoberfranken zu ermitteln. Der erste Teilwettkampf hatte bereits am 22. Oktober in Altenkunstadt stattgefunden.



Um 8.30 durften die Mädchen aus den Jahrgängen 2013 und jünger mit dem Wettkampf beginnen. Für den SCM war startete in dieser Altersklasse nur eine Mannschaft. Für 4 der 5 Turnerinnen war es besonders aufregend, denn für sie war es erst die zweite Wettkampfteilnahme und die erste mit anschließender Siegerehrung. Auch wenn am Balken die eine oder andere unfreiwillig abgestiegen ist, haben alle Mädchen insgesamt wirklich einen tollen Wettkampf absolviert. Mit einem Vorsprung von fast 30 Punkten durften sie am Ende sogar als Siegerinnen auf das Podest steigen.



Wettkampf 5 (2013-15):
von links: Emma Schott, Pauline Daum, Valentina Bäuerlein, Emma Reinauer, Hailey Schramm

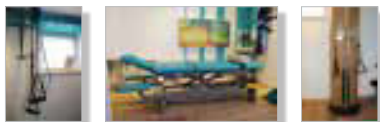
Am Nachmittag waren dann die älteren Turnerinnen an der Reihe. Für den SCM starteten hier insgesamt 4 Mannschaften! Darunter auch unsere „Seniorinnen“, also Turnerinnen ab 18 Jahren, die sich ganz spontan entschlossen hatten, ebenfalls teilzunehmen – einfach just for fun ...

Gut gelaunt ging es dann in den Wettkampf. Die Mädels genossen es, dass sie an den gewohnten Geräten und in der heimischen Seehofhalle turnen konnten. Und selbst ein paar ungewollte Stürze vom Schwebebalken taten der guten Stimmung keinen Abbruch.

Besonders spannend wurde es dann bei der Siegerehrung. Wo würden sich unsere Turnerinnen platzieren? Die Mannschaft im Wettkampf 3 durfte als Drittplatzierte auf



Privatpraxis für
Physiotherapie
Susanne Pager



Hohensteinstraße 24
96117 Memmelsdorf
Tel.: 09 51 / 93 73 72 20
Mobil: 01 51 / 52 07 34 54
www.physiotherapie-memmelsdorf.de
E-Mail: susanne.pager@web.de

Meine Therapieangebote für Sie:

- ⇒ Manuelle Therapie
- ⇒ Manuelle Lymphdrainage
- ⇒ Krankengymnastik
(mit modernen Trainingsgeräten in angenehmer Atmosphäre)
- ⇒ Klassische Massage
- ⇒ Schlingentischbehandlung
- ⇒ Kiefergelenksbehandlung (CMD)

Selbstzahlerangebote:

- ⇒ Trainieren am Schlingentrainer und Holzseilzug
- ⇒ Wellnessmassage
- ⇒ Kinesiologisches Taping
- ⇒ Medical flossing
- ⇒ Hot Stone Massage

das Siegerpodest. Noch eine Stufe höher, nämlich auf Platz 2, konnte die 1. Mannschaft im WK 2 steigen. Nur kurz danach wurde die 2. Mannschaft in dieser Altersklasse als Viertplatzierte aufgerufen. Und unsere Seniorinnen, die eigentlich nur spaßeshalber am Wettkampf teilnehmen wollten, konnten dann sogar als Siegerinnen die Halle verlassen.

Herzlichen Glückwunsch an alle Turnerinnen. Macht weiter so!



Wettkampf 3:
von links: Ida Aßmann, Lana Valintis, Merle Riemer, Mathea Barth
vorne: Raniem Al Hamoud



Wettkampf 2, 1. Mannschaft:
von links: Rahaf Al Hamoud, Hannah Wagner, Hanna Friedmann, Marie Schwab



Wettkampf 2, 2. Mannschaft:
von links: Marlene Pflaum, Annalena Fricke, Nele Scheidler, Freya Barth



Wettkampf 1:
von links: Viktoria Urutia, Elina Wagner, Vanessa Pickel, Katrin Jakisch, Giulia Wendelin, Laura Heberlein

INES

staatl. geprüfte Podologin
KOSMETIKSTUDIO
Bamberger

Dienstag
8 Uhr bis 13 Uhr
14 Uhr bis 18 Uhr

Mittwoch bis Freitag
8 Uhr bis 13 Uhr
14 Uhr bis 17 Uhr

Hauptstraße 30a
96117 Memmelsdorf

Samstag
8 Uhr bis 13 Uhr

Tel.: 0951/7004470

Termine nach Vereinbarung

Friseur **ARNOLD**

Tel: 0951 44074

Hauptstr. 39 1/2

96117 Memmelsdorf

www.info@friseurarnold-memmelsdorf.de



FIT MIT CHRISTINE...

Seit dem 11.10. gibt es wieder Fitness- und Stepgymnastik in der Seehofhalle ...

Nachdem ich selbst 9 Jahre bei Heike an der Fitness- und Stepgymnastik teilgenommen habe und mir diese wöchentlichen Sportstunden sehr gefehlt haben, habe ich beschlossen, diese ab Oktober wieder aufleben zu lassen.

Seit dem 11.10. treffen wir uns nun wieder jeden Dienstag von 20 - 21 Uhr zur Gymnastikstunde in der Seehofhalle. Leider sind wir zur Zeit nur 5-7 Teilnehmer, aber alle sind gut gelaunt und super motiviert. Die Trainingsstunden werden abwechslungsreich gestaltet und der Teilnehmerkreis ist bunt gewürfelt.

Ich würde mich freuen, wenn sich der Teilnehmerkreis weiter vergrößern würde und freue mich im neuen Jahr auf weitere schöne Fitnessstunden mit Euch.

Bei Rückfragen oder Interesse könnt Ihr euch jederzeit bei mir melden.

Christine Meister Tel: 0157/ 51711277

Hoh

Einkochen - Genießen - Wohlfühlen
Gasthaus
Meedensdorf

Haus der Gastlichkeit seit 1809

Kapellenplatz 5 96117 Meedensdorf Tel. 09505/1443

www.gasthaus-hoh.de mail@gasthaus-hoh.de

SPORT FÜR ÄLTERE

Liebe SCMLer,

für seine Mitglieder bietet der SCM am Freitag um 18.30Uhr regelmäßig die Übungsstunde „Sport für Ältere“ an. Bei einem Mix aus dem Bereich Rückenschule, Pilates, Bodycross (=Kräftigungsübungen mit dem eigenen Körper) und Core-Training (Übungen zur Verbesserung der Körperstabilität) werden Sie fit gehalten. Auch soll das Thema Koordination und Sturzprävention nicht zu kurz kommen. Zum Einsatz kommen unter anderem Geräte wie z. B. Flexi-Bar, Fausthanteln oder TheraBand.

Bislang sind am Freitag immer 10 bis 15 Sportlerinnen und Sportler ab einem Alter von ca. 50 Jahren, die ältesten Teilnehmer sind bereits über achtzig Jahre, regelmäßig mit Spaß und Freude bei der Übungsstunde in der alten Schulturnhalle in Memmelsdorf dabei.

Wenn Sie also zur o.g. Altersklasse gehören, Lust auf Bewegung und Fitness haben, Ihre Hauptsportart durch eine allgemeine Körperschulung noch ergänzen wollen oder einfach wieder mal Sport machen wollen, schauen Sie einfach mit Sportkleidung vorbei. Unser Übungsleiter Walter Pfister informiert Sie gerne.

Isoliertechnik

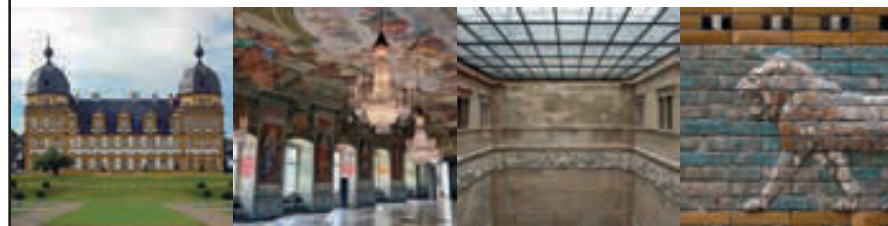
Wärme-
Kälte-
Schall-
Brandschutz
Fachbetrieb

Am Mühlbach 7
96117 Memmelsdorf
☎ 09 51 / 94 22 30
Fax 09 51 / 4 33 85
Mail: Isoliertechnik.Helmut.Grund@t-online.de

helmut grund



ProDenkmal
Bamberg - Berlin



Planung an Baudenkmalen und musealen Objekten
Fachplanung Restaurierung
Denkmallabor und Vor-Ort-Diagnostik
Denkmalinformationssysteme

www.prodenkmal.de

Benedicta Becker-Balling

ANKERPUNKT
Praxis für Psychotherapie

Diplom Sozialpädagogin

Einzel- und Paartherapie

Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Traumatherapeutin EMDR
Wingwave® Coach

NLP-Master

Trainerin für
Kommunikation und
Persönlichkeitsentwicklung



Traumatherapie
Ängste, Depressionen
Psychosomatische
Erkrankungen

Berufliches Coaching
Vorbereitung für
öffentliche Auftritte

Seminare & Vorträge

Birkenweg 4, 96163 Gundelsheim, Tel. 0951-1337453
info@ankerpunkt.de

www.ankerpunkt.de

TRAININGSZEITEN TURNEN

Tag	Zeit	Trainingsgruppe	Ort
Montag	15.30 – 17.00	Gerätturnen (Anfänger)	Seehofhalle
	17.00 – 18.30	Gerätturnen (Fortgeschrittene 1)	Seehofhalle
Dienstag	16.15 – 18.30	Gerätturnen (Fortgeschrittene 2)	Seehofhalle
	20.00 - 21.00	Fitness- und Stepgymnastik	Seehofhalle
Mittwoch	14.30 – 15.30	Kinderturnen (4 - 5 Jahre)	Seehofhalle
	15.30 – 16.30	Kinderturnen (ab 6 Jahre)	Seehofhalle
	15.30 – 17.45	Gerätturnen (Anfänger)	Seehofhalle
Donnerstag	16.00 – 18.15	Gerätturnen (Fortgeschrittene 2)	Seehofhalle
Freitag	15.30 – 16.30	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahre)	Seehofhalle
	16.30 – 17.30	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahre)	Seehofhalle
	17.30 – 19.45	Gerätturnen (Fortgeschrittene 1)	Seehofhalle
	18.30 – 20.00	Gymnastik für Erwachsene	Schulturnhalle

LEICHTATHLETIKABTEILUNG

► Abteilungsleiterin:

Julia Tuttas

e-mail: leichtathletik@sc-memmelsdorf.de

leichtathletik2@sc-memmelsdorf.de



- Rolladen für Alt- und Neubau
- Rolllöre - Markisen - Jalousien - Vertikalstores
- Elektrische Antriebe
- Einzel- und Zentralsteuerungen
- Instandsetzungen

markilux
Markise

65 Jahre

**ROLLO
HEINZE**
GMBH

96163 Gundelsheim · Schulstraße 1
Tel. 09 51/4 40 11 · Fax 4 39 32
www.rollo-heinze.de
info@rollo-heinze.de

37. SCHLOSSLAUF IN MEMMELSDORF



... 102 Bambinis rennen durch den Schlosspark

Unsere Vorfreude nach 2019 wieder einen Schlosslauf in gewohntem Rahmen durchführen zu können war riesig, denn die positiven

Anmeldezahlen in allen Läufen versprachen ein tolles Sportevent für die ganze Familie rund um das herrliche Schloss Seehof. Da tat auch das teils unfreundliche Wetter mit Schneetreiben bei 0°C der Stimmung unter den mehr als 400 Teilnehmern zwischen 4 und 74 Jahren und unseren vielen ehrenamtlichen Helfern keinen Abbruch. Erstmals sorgte dabei Profi-Moderator Andreas Groß am Start für durchgehend gute Laune und kompetente Informationen rund um das Starterfeld.

Stimmungshöhepunkt war einmal mehr der Schnupperlauf der Kinder zwischen 4 und 7 Jahren mit sage und schreibe 130 Anmeldungen.



Wie erstmalig im letzten Jahr startete der Hauptlauf im Schlosspark, verlief über teils schmale Singletrails durch den Hauptsmoorwald, bevor er wieder vor dem Schloss endete.

Der 24-jährige Niklas Buchholz war als EM-Finalist 2022 über 3000m Hindernis hier klarer Favorit und wurde dieser Rolle auch mit neuem Streckenrekord von 33:12 Min gerecht. Im Ziel zeigte er sich dann allerdings doch etwas überrascht über die anspruchsvolle Strecke, denn er hatte mit einer flachen Strecke auf befestigten Wegen gerechnet! Ihm folgte sein Mannschaftskollege Fritz Biniok von den Running Gags in 34:41 min, so dass sich Vorjahressieger Marius Krapp mit Platz 3 (35:02 Min) zufriedengeben musste.

Nicht ganz so souverän, aber dennoch mit genügend Abstand setzte sich Triathletin Margrit Elfers (WHK) in 40:13 Min durch und war damit eine Minute schneller als im letzten Jahr, bei schwierigeren Bedingungen. 100m dahinter erreichte dann bereits Jule Linder (weibl. Jugend U20) von der LG Bamberg in 40:40 Min. das Ziel.

Unsere Ida Aßmann gewann wie im letzten Jahr ihre Altersklasse im Schülerlauf 2 und Emma Schott rannte beim größten Bambinilauf in der Geschichte des Schlosslaufs allen Mädchen davon!

Im Anschluss an die Läufe konnte sich die Läufer*innen in der Seehofhalle mit kostenlosem heißen Tee unseres Sponsors Florapharm wieder aufwärmen und am reichhaltigen Kuchen und Essensbuffet ihre Energiespeicher wieder auffüllen.

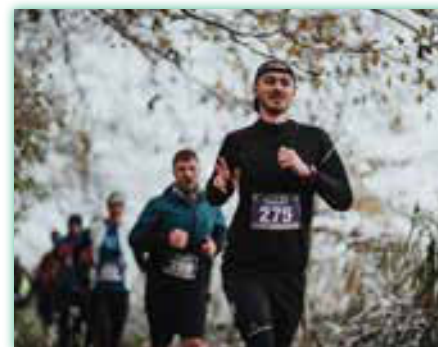


Die drei Erstplatzierten der Altersklassen durften sich wieder über das traditionelle „Memmelsdorfer Schlosslauf-Haferl“ freuen. Die Teilnehmer der Bambini- und Schülerläufe erhielten außerdem ein neues Schlosslauf T-Shirt, Pokale und Medaillen!



Vielen Dank liebe Helfer des SCM an der Strecke, die der Kälte und dem Schnee trotzen mussten, unserem Team im Start und Zielbereich, die immer den Überblick behalten mussten, dem Küchenteam, das unsere Teilnehmer*innen so hervorragend versorgt hat,

allen Kuchenspendern, den vielen Helfern im Hintergrund, den Sponsoren und nicht zuletzt unserer Hauptorganisatorin Antje Bauer für ihren Einsatz.



Alle Ergebnisse und Bilder sind unter www.sc-memmelsdorf.de bzw. www.my.raceresult.com zu finden.

SCHNELLER, HÖHER, WEITER, BUNTER, FRÖHLICHER !

Ein weiteres Jahr mit und inzwischen auch mehr und mehr nach Du-Weißt-Schon-Was liegt hinter uns und das Leben ist in dieser Hinsicht wieder leichter geworden. Kinder können einfach zum Training kommen, die Halle kann ohne Gedankenwühlerei wieder benutzt werden und alle können sich draußen und drinnen wieder freier und unbefangener begegnen. Das tut gut !

Es war ein buntes Jahr. Unsere beiden Leichtathletik-Gruppen haben sich beständig gehalten und das ganze Jahr über eifrig trainiert. Die Besetzung hat sich immer wieder geändert und durchmischt, es gibt einige sehr fleißige Stamm-Leichtathleten und viele hochmotivierte neue Kinder. So ist es insgesamt eine sehr vielfältige Mischung aus alten Hasen und jungen Hüpfern und es ist und bleibt spannend, was die einzelnen Kinder an Fähigkeiten mitbringen und welche man aus ihnen mit der Zeit herauskitzeln kann.

Unser Hauptziel war in diesem Jahr immer noch, dass jedes Kind die Möglichkeit bekommt, sich zu bewegen und Spaß dabei hat. Dass jedes Kind sich auch mal anstrengen muss und erfahren kann, wie sich das anfühlt. Dass jedes Kind erleben darf, was in ihm und ihr schlummert und wie schnell sich Fähigkeiten entwickeln können, wenn man sie nur lässt.

Dazwischen haben wir im Rahmen des Ferienprogramms im August eine tolle Mini-Olympiade organisiert, die uns allen und den zahlreich teilnehmenden Kindern viel Spaß gemacht hat. Weiterhin konnten wir aufgrund diverser Fördergelder die Ausstattung unserer Leichtathletik-Garage auf Vordermann bringen und haben nun eine tolle Auswahl an Materialien, mit denen wir unser Training abwechslungsreich gestalten können.

Auf der Seite des Trainer-Teams haben sich auch einige Änderungen ergeben. Jenny Lieb hat uns leider verlassen, als Trainerin und als Abteilungsleiterin, das ist immer noch sehr schade und ein großer Verlust nach den vielen Jahren, in denen sie die jüngeren Kinder betreut hat. An dieser Stelle nochmal ein großes Dankeschön dafür!

Jetzt hat sich mit Anna Haupt eine neue, leichtathletik-erfahrene Trainerin gefunden, die das bestehende Winni-Antje-Julia-Nina-Team unterstützen und verstärken wird und darüber freuen wir uns alle sehr - Herzlich Willkommen, Anna !

So kann das neue Jahr kommen und wir sind gespannt, was es uns bringen wird!

Eure Nina mit Anna, Antje, Julia und Winni





Weil's um Bamberg geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

 **Sparkasse
Bamberg**

NORDIC-WALKING

Informationen zur Nordic-Walking-Gruppe

Die Nordic-Walking-Gruppe der Leichtathletikabteilung trifft sich jeden Samstag um 10.00 Uhr am Parkplatz Giggelberger Weg zwischen Memmelsdorf und Meedensdorf.

Hier laufen wir im angrenzenden Wald bis gegen 11.45 Uhr mit einer Aufwärmgymnastik und am Ende mit einer Gymnastik mit Schwerpunkt Dehnung und Entspannung. Nicht der Leistungsgedanke steht im Vordergrund, sondern die Gesundheit des einzelnen Läufers.

Wir sind eine Gruppe von ca. 15 Personen, die gut harmonisiert und sich einmal im Monat zu einem Stammtisch in einem der Wirtshäuser im Gemeindebereich trifft. Einmal im Jahr unternehmen wir eine mehrtägige Wanderung, so auch dieses Jahr Mitte Oktober in der Fränkischen Schweiz mit Wanderungen bei Streitberg und am Walberla.

Interessierte sind in der Nordic-Walking-Gruppe herzlich willkommen. Wenn notwendig werden sie von einem autorisierten Nordic-Walking-Übungsleiter eingewiesen. Hier steht zum einen Alfred Pöhlmann (Tel.: 0951/93737292) zur Verfügung als auch in Vertretung Walter Pfister.

Anbei sehen Sie einen Teil der Laufgruppe bei der letzten Wanderung im Oktober 2022 auf dem Walberla.

Alfred Pöhlmann



Von links nach rechts: Peter Distler, Norbert Schug, Ludwig Keilholz, Rita Pfister, Isolde Keilholz, Ulla Schug; auf der Bank: Elisabeth Distler, Irish-Terrier Rudi und Barbara Wank, Fotograf: Alfred Pöhlmann

TRAININGSZEITEN LEICHTATHLETIK

Tag	Zeit	Trainingsgruppe	Ort
Mittwoch	15.30 – 17.00	Kinder ab ca. 6 Jahren	Stadion Schmittenau
	17.00 – 18.30	Kinder ab ca. 8 Jahren	Stadion Schmittenau
Samstag	10.00 – 11.45	Nordic Walking (keine Altersbegrenzung)	Waldparkplatz zwischen Memmels- und Meedensdorf

VOLLTREFFER!
in Qualität und Frische



96117 Memmelsdorf, Hauptstraße 26
Tel. 0951 / 44206



vollmundige,
handwerklich,
gebraute, mit dem
European Beer Star
ausgezeichnete Biere



Gastwirtschaft mit
Biergarten
fränkische Bräten
nach Großmutter's
Art,
hausgemachte
Brotzeiten



Brauerei Wagner Merkendorf Poinstraße 1 96117 Merkendorf
Tel. 09542 / 620 Fax 09542 / 650
www.wagner-merkendorf.de info @wagner-merkendorf.de

WANDERN

GUT ZU FUSS - BEI JEDEM WETTER

Coronabedingt fanden auch in diesem Jahr weniger Wanderungen statt. Grund war auch, dass meine Mitorganisatoren weggefallen sind. Umso erfreulicher finde ich, dass Axel Knörr künftig auch Wanderungen anbieten will. So hoffe ich, dass im nächsten Jahr unser Angebot wieder regelmäßig erfolgen kann.



In diesem Jahr war uns der Wettergott nicht so wohl gesonnen. Eine Wanderung ist wegen der großen Hitze ausgefallen. Nach einer Stunde hatten die 3 fleißigen Wanderer (incl. Wanderführer) der Sonne wegen keine Lust mehr. Bei zwei Wanderungen bekamen wir den dringend nötigen Regen ab, was die

unentwegten Wanderer jedoch nicht vom Laufen abhielt.

Unsere Wanderungen führten in diesem Jahr von Staffelstein am Main entlang zum Kloster Banz. Die Wanderung im Kleinziegenfelder Tal ist, wie beschreiben, der Hitze zum Opfer gefallen. Rund um Frankendorf haben wir wegen Regen abgekürzt. Ein Sturm hatte kurz vorher noch Bäume in den Weg gelegt, was einen unbekannten Umweg notwendig machte. Die Wanderung zur Küpser Linde, Dornig und Veitsberg haben alle Teilnehmer trotz Regen mit Freude durchgezogen. Die letzte Halbtagswanderung im Oktober mit 12 km und steilen Auf und Abs bei ca. 200 Höhenmetern war zwar anstrengend, aber im sonnigen Herbstwald mit einigen Höhepunkten eine sehr schöne Tour. Das war die erste Tour von Axel. Ich hoffe, dass weitere so schöne folgen.



Die Wanderungen des SCM sind auf der Homepage des Vereins zu finden, sobald die Ziele und die Termine feststehen. Interessierte können sich auch per Mail vorher informieren lassen. Zusätzlich erfolgt eine Bekanntmachung im Mitteilungsblatt der Gemeinde Memmelsdorf. Zur Anfahrt steht teilweise der Vereinsbus zur Verfügung. Ansonsten können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Auch Nichtmitglieder können auf eigene Verantwortung gerne mitwandern.

Es wird versucht, pro Monat eine Wanderung anzubieten. Auch Wanderwünsche sind machbar. Um das Angebot auf Dauer aufrecht erhalten zu können, werden weitere Wanderführer gesucht.

Ich freue mich auf die gemeinsamen Wanderungen

Kurt Lohwasser



IMPRESSUM

Herausgeber:

SC 1997 Memmelsdorf e.V.

Verantwortlich für den Inhalt:

Winfried Popp

Meedensdorfer Str. 16, 96117 Memmelsdorf
0176 380 446 28

Redaktion:

Gudrun Lieb

Druck:

Druckerei Bussard

Gundelsheim

Besuchen Sie unsere Bäderausstellung



Bad | Heizung | Solar
SPIEGEL
Haustechnik GmbH

Gundelsheimer Straße 116 | 96052 Bamberg
Telefon 09 51/9 65 95-0 | www.spiegel-bamberg.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr + Mo.-Do. 13-17 Uhr



DACIA
EINFACH GUT

WINTERKOMPLETTRÄDER KOSTENLOS

JETZT FÜR ALLE
DACIA MODELLE¹

DACIA SANDERO ACCESS SCE 65
MTL. AB
100 €²

¹Gültig vom 01.10.2022 bis 31.12.2022 für vier Stahl-Winterkompletträder bei Leasing oder Finanzierung eines Dacia Neu- oder Vorführwagens über Dacia Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Zulassung vom 01.10.2022 bis 30.09.2023 bei Sandero, Sandero Stepway, Duster und Jogger und 01.01.2023 bis 30.09.2023 bei Spring. Ausgeschlossen Lodgy.

²Leasing: Dacia Sandero Access S Ce 65: Fahrzeugpreis: 9.600 €. Leasingsonderzahlung: 895 €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtlaufleistung 50.000 km. Monatsrate: 100 €. Gesamtbetrag: 5.880 €. Ein Kilometer-Leasingangebot von Dacia Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss, inkl. Überführungskosten. Gültig für Leasingverträge vom 01.10.2022 bis zum 31.12.2022.

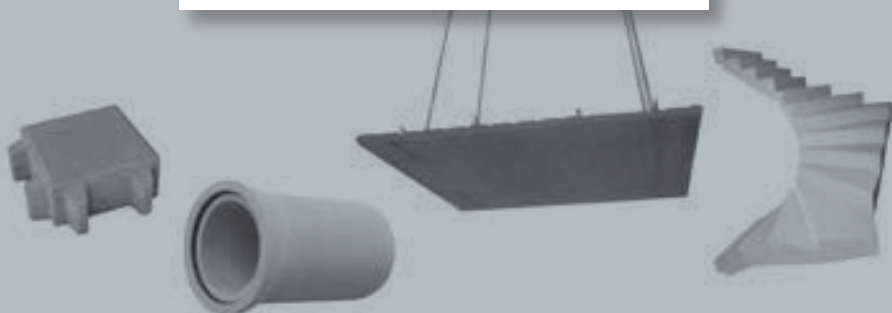
Dacia Sandero S Ce 65, Benzin, 49 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 6,0; mittel: 4,7; hoch: 4,6; Höchstwert: 6,0; kombiniert: 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 120. Dacia Range: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,8-4,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 154-108 (Werte nach WLTP). Dacia Spring: Stromverbrauch kombiniert: 13,9 kWh/100 km; CO₂-Emissionen: kombiniert 0 g/km; Effizienzklasse A+++.

DACIA.DE

AUTOHAUS ULLEIN GMBH

RODEZSTR. 11 • 96052 BAMBERG • TEL. 0951-93232-0 • WWW.ULLEIN.DE

Abbildung zeigt Dacia Jogger, Dacia Sandero Stepway, Dacia Duster, Dacia Spring und Dacia Sandero jeweils mit Sonderausstattung



Ihr Partner für hochwertige Baustoffe

www.roeckelein.de